

デイケア活動予定 (H28年 8月)



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理(一人暮らし) 10:00 カラオケ 13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 禁煙クラブ 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:30 音楽鑑賞 13:00	風船バレーボール 13:00	絵本の会 13:00	SST 13:00 麻雀 13:00	風船バレーボール 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
8	9	10	11	12
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	山の日	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 13:00		作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00		昼食 12:00~13:00
音楽鑑賞 13:30 ぶどうの会 13:00	ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00	話し合い 13:00		盆踊り 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45		帰りのつどい 14:45
15	16	17	18	19
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
映画会 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理(一人暮らし) 10:00 カラオケ 13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
映画会 13:00	卓球 13:00	読書 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	健康チェック(エクササイズ評価) 13:00~13:45 ダイエットクラブ 13:45~14:30
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
22	23	24	25	26
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00 礼儀作法 11:00	料理 10:00 カラオケ 13:00	作業療法 10:00 茶道 10:00	作業療法 10:00 勉強会 10:00 文集編集会議 11:00
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00
墨絵 13:30 音楽鑑賞 13:00	風船バレーボール 13:00	こころの健康教室『お口の衛生について』 13:00	ヨガ 13:00 麻雀 13:00	ソフトバレー(講師) 13:00 ポッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45
29	30	31	☆受付方法のお知らせ☆ デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を 外来窓口 に提出してください。 ※JR高松駅より無料の送迎バスが(月)~(金)に運行しています。都合により、運休する場合もありますのでご了承ください。 <行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10 <帰り> デイケア → 高松駅 15:15	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00 軽スポーツ 10:00	作業療法 10:00 書道 10:00	料理 10:00 カラオケ 13:00		
昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00		
音楽鑑賞 13:30 ぶどうの会 13:00	卓球・バドミントン・フットテニス 13:00	グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00		
帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45	帰りのつどい 14:45		