

デイケア活動予定 (H28年 4月)

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

★受付方法のお知らせ★

デイケアを利用される方は、「デイケア利用券」を外来窓口 に提出してください。

☆JR高松駅より無料の送迎バスが(月)～(金)に運行しています。都合により、
運休する場合がありますのでご了承ください。

<行き> 高松駅 → 高松病院 8:20 9:10

<帰り> デイケア → 高松駅 15:20



1	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	

4	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00
昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00
帰りのつどい 14:45	

5	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	
卓球・バドミントン・フラッシュテニス 13:00	
帰りのつどい 14:45	

6	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理 (一人暮らし) 10:00	
昼食 12:00~13:00	
散歩 13:00	
帰りのつどい 14:45	

7	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00	
SST 13:00	カラオケ 13:00
帰りのつどい 14:45	

8		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	禁煙クラブ 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		

11	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	ダイエットクラブ 10:00
昼食 12:00~13:00	
軽スポーツ 13:00	音楽鑑賞 13:00
帰りのつどい 14:45	

12		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー(講師) 13:00	ボッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		

13	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理(花見団子作り) 10:00	
昼食 12:00~13:00	
花見句会 13:00	
帰りのつどい 14:45	

14	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ヨガ 13:00	麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45	

15	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	勉強会 10:00
昼食 12:00~13:00	
エクササイズ評価 13:00	
帰りのつどい 14:45	

18	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00
昼食 12:00~13:00	
墨絵 13:00	音楽鑑賞 13:00
帰りのつどい 14:45	

19	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	書道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー 13:00	フラッシュテニス 13:00
帰りのつどい 14:45	

20	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理 (一人暮らし) 10:00	
昼食 12:00~13:00	
話し合い 13:00	
帰りのつどい 14:45	

21	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00	
SST 13:00	カラオケ 13:00
帰りのつどい 14:45	

22	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	園芸 10:00
昼食 12:00~13:00	
ソフトバレー(講師) 13:00	ボッチャ 13:00
帰りのつどい 14:45	

25	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	軽スポーツ 10:00
昼食 12:00~13:00	
	音楽鑑賞 13:00
帰りのつどい 14:45	

26		
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30		
作業療法 10:00	書道 10:00	礼儀作法 11:00
昼食 12:00~13:00		
ソフトバレー 13:00	ボッチャ 13:00	
帰りのつどい 14:45		

27	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
料理 10:00	
昼食 12:00~13:00	
グループテーマトーク テーマは当日までに発表します 13:00	
帰りのつどい 14:45	

28	
朝のつどい9:15モーニングエクササイズ 9:30	
作業療法 10:00	茶道 10:00
昼食 12:00~13:00	
ヨガ 13:00	麻雀 13:00
帰りのつどい 14:45	

29	
昭和の日	