

## 令和2年度健康わくわく出前講座 実施要領

### 1 趣 旨

子どもから大人や高齢者まで、すべての県民が生涯を通して生きがいのある生活を送ることができるよう、自らが健康づくりに関する知識や技能を身につけ、健康づくり活動の推進につながることを目的に、「体を動かすことの楽しさ」を体感できる内容で県内各地において出前講座を実施します。

### 2 主 催 石川県 石川県健民運動推進本部

### 3 対 象 石川県内の団体、グループで、おおむね20名以上100名以下の受講者がいること。ただし、政治、宗教、営利活動に関連する場合、公序良俗に反する恐れがある場合等は、申し込みをお断りする場合があります。 ※申し込みは原則先着順としますが、新規利用団体を優先します。 ※1団体につき年1回までの利用とします。

### 4 講座内容 具体的な講座内容は、申込団体と講師（県レクリエーション協会）において調整してもらいます。

※1回あたりの開催時間は1時間30分～2時間以内です。

- (例) ①健康体操教室  
②ニュースポーツの指導  
③レクリエーションダンス  
④心と体のわくわくゲーム

### 5 費 用 講師1人分の派遣費用について無料 ※会場使用料、配布資料代については申し込み団体が負担してください。

### 6 開催期日 令和3年3月14日（日）までの期日で申し込み団体の希望する日となります。ただし、準備の都合上変更をお願いする場合があります。 (特に平日の夜間、休日については要相談)

### 7 会 場 申し込み団体が会場を用意してください。

### 8 参加申込 別添申込用紙に必要事項を記入し、2月末までに下記あてにお申し込みください。

問合せ先 〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地  
石川県県民交流課内 石川県健民運動推進本部  
TEL：076-225-1366 FAX：076-225-1363  
Mail：kenmin-t@pref.ishikawa.lg.jp