

第50回 太陽と緑に親しむ健民祭

(体力づくり県民大会)

第50回大会総合プログラム

とき 令和5年8月26日(土)～10月19日(木)



8月26日(土)、27日(日)、9月3日(日)

【石川県スポーツ少年団サッカー交流大会】
内灘町サッカー場・他

10月1日(日)

【健民野球大会】 石川県立野球場

9月18日(月・祝)

【◎マラソンに挑戦する会 2023】
西部緑地公園陸上競技場

10月8日(日)

【◎おはようサイクリング石川健民大会】
大豆田大橋上流広場

9月23日(土・祝)

【健民祭総合開会式】
【健民ゲートボール大会】
【◎リズムダンス講習会】
西部緑地公園陸上競技場

10月9日(月・祝)

【◎健民オリエンテーリング大会】
石川県森林公園インフォメーションセンター

【◎健民グラウンド・ゴルフ大会】

西部緑地公園補助競技場

【健民ペタンク大会】 西部緑地公園投てき場

10月15日(日)

【◎健民歩こう大会(健民祭ウォーク)】
石川四高記念公園

9月24日(日)

【◎わんぱく広場】～みんなあつまれ あそびのひろば～
いしかわ子ども交流センター

【健民マレットゴルフ大会】

専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場

10月19日(木)

【石川県健康クラブ交歓大会】
いしかわ総合スポーツセンター

◎の大会等には、事前申込により
どなたでも参加できます。

主催 石川県・石川県健民運動推進本部

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう

◆◆ 行 事 内 容 ◆◆

★ 8月26日(土)、27日(日)、9月3日(日)

石川県スポーツ少年団サッカー交流大会

9:00 ~ 試合開始(雨天決行)

会 場：内灘町サッカー場・他
連絡先：石川県スポーツ少年団
TEL 076-268-3100

★ 9月18日(月・祝)

マラソンに挑戦する会2023

6:45 ~ 7:30 受付(雨天決行)
7:40 ~ 開会式
8:00 ~ スタート
~12:00 最終ゴール時刻
*種 目 10km、20km、30km
マイペースで完走をめざす大会です
事前申込によりどなたでも参加できます

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
申込み：8月25日(金)または先着400人まで
参加費：1人1,000円(当日徴収)
連絡先：石川県走ろう会連絡協議会
金沢中央走ろう会代表(野村方)
TEL 090-2832-8911
e-mail: nomuy@gamma.ocn.ne.jp
http://www.chuo-hashirokai.com/

★ 9月23日(土・祝)

健民祭総合開会式

9:00 ~ 9:30 総合開会式(小雨決行)
式典

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
連絡先：石川県健民運動推進本部
TEL 076-225-1366

健民ゲートボール大会

8:00 ~ 8:30 受付(小雨決行)
8:30 ~ 9:40 健民祭総合開会式参加
10:20 ~ 競技開始

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
申込み：9月8日(金)まで
参加費：1チーム 3,000円
連絡先：石川県ゲートボール協会
TEL 076-280-7080

リズムダンス講習会

9:40 ~ 10:00 受付
10:00 ~ 12:00 リズムダンス講習会

会 場：西部緑地公園陸上競技場(金沢市)
参加費：無料 事前申込によりどなたでも参加できます
運動できる服装、シューズ、タオルが必要です
連絡先：石川県リズムダンス協会
TEL・FAX 076-276-8577(太田方)

健民グラウンド・ゴルフ大会

8:00 ~ 8:30 受付(小雨決行)
9:00 ~ 9:40 健民祭総合開会式参加
9:50 ~ 開始式

会 場：西部緑地公園陸上競技場補助競技場(金沢市)
参加費：1人1,000円 事前申込によりどなたでも参加できます
連絡先：石川県グラウンド・ゴルフ協会
TEL 076-281-1900 FAX 076-281-1901

健民ペタンク大会

8:30 ~ 9:50 受付・健民祭総合開会式参加
10:00 ~ 10:10 開会式 (雨天決行)
10:20 ~ 競技開始

会 場：西部緑地公園投てき場(金沢市)
参加費：1チーム1,000円
連絡先：石川県ペタンク・プール協会
TEL 0767-37-1219(辻口方)

★ 9月24日(日)

わんぱく広場 ~みんなあつまれ あそびのひろば~

9:40 ~ 受付
10:00 ~ 15:00 体験コーナー

会 場：いしかわ子ども交流センター(金沢市)
参加費：無料
連絡先：(一財)石川県レクリエーション協会
TEL 076-247-6909

健民マレットゴルフ大会

8:15 ~ 受付(小雨決行)
8:45 ~ 開会式
9:00 ~ 競技開始

会 場：専光寺ふれあいの森ふれあいゴルフ広場(金沢市)
参加費：会員500円、非会員1,000円
連絡先：石川県マレットゴルフ協会
TEL・FAX 076-268-4614

◆◆ 行 事 内 容 ◆◆

★ 10月1日(日)

健民野球大会

8:00～12:00 石川県早朝野球選手権大会
12:00～17:00 金沢日曜野球連盟選手権大会

会 場：石川県立野球場(金沢市)
連絡先：石川県早朝野球協議会 TEL 076-223-8525
金沢日曜野球連盟 TEL 090-8967-5405

★ 10月8日(日)

おはようサイクリング石川健民大会

8:30～9:30 受付(雨天延期10月9日(月・祝))
9:30～10:00 開会式
10:00～ スタート

会 場：大豆田大橋上流広場(金沢市)
参加費：1人800円
どなたでも参加できます
連絡先：おはようサイクリング石川県協議会
TEL 090-1317-8099(サイクルショップみなみ)

- *コース まめた簡易グラウンド→専光寺→金沢港クルーズターミナル(昼食・自転車安全点検)→五郎島町(イモ掘り)→まめた簡易グラウンド(往復約28km)
- *参加者は、小学3年生以上
ヘルメットを必ず着用して参加をお願いします。
- *五郎島町(イモ掘り)は、中止の場合があります。

★ 10月9日(月・祝)

健民オリエンテーリング大会

8:00～9:00 受付(小雨決行)
9:00～9:15 開会式
9:30～ 競技開始

会 場：石川県森林公園インフォメーションセンター(津幡町)
参加費：一般(締切前500円/人、締切後800円/人)
大学生以下(締切前は無料、締切後300円/人)
事前申込によりどなたでも参加できます
※申込締切 10月2日(月)必着
連絡先：津幡町オリエンテーリング協会 TEL 076-289-3167

*競技形式 スコアオリエンテーリング(制限時間90分)

◎個人

クラス	年齢制限	クラス	年齢制限
男子A	なし	男子B	40歳以上
女子A	なし	女子B	40歳以上
初心者	年齢・性別制限なし		

◎グループ(1チームの人数は、2～3人とする)

クラス	グループの構成
少年組	中学生以下で構成するチーム
家族組	小学生以下の子どもを含むチーム
一般組	上記以外で構成するチーム

★ 10月15日(日)

健民歩こう大会【健民祭ウォーク】

9:10～9:40 受付
9:50～ 開会式
10:00～ 出発式・出発

会 場：石川四高記念公園
参加費：無料 事前申込によりどなたでも参加できます
連絡先：石川県歩こう会連絡協議会事務局
TEL 090-6270-1509

★ 10月19日(木)

石川県健康クラブ交歓大会

10:00～10:30 開会式
10:30～ 交歓大会

会 場：いしかわ総合スポーツセンター(金沢市)
連絡先：石川県健康クラブ協議会
TEL 090-3765-9110(西村)

*県内市町健康クラブの学習活動を発表し、交流・親睦を図ります。

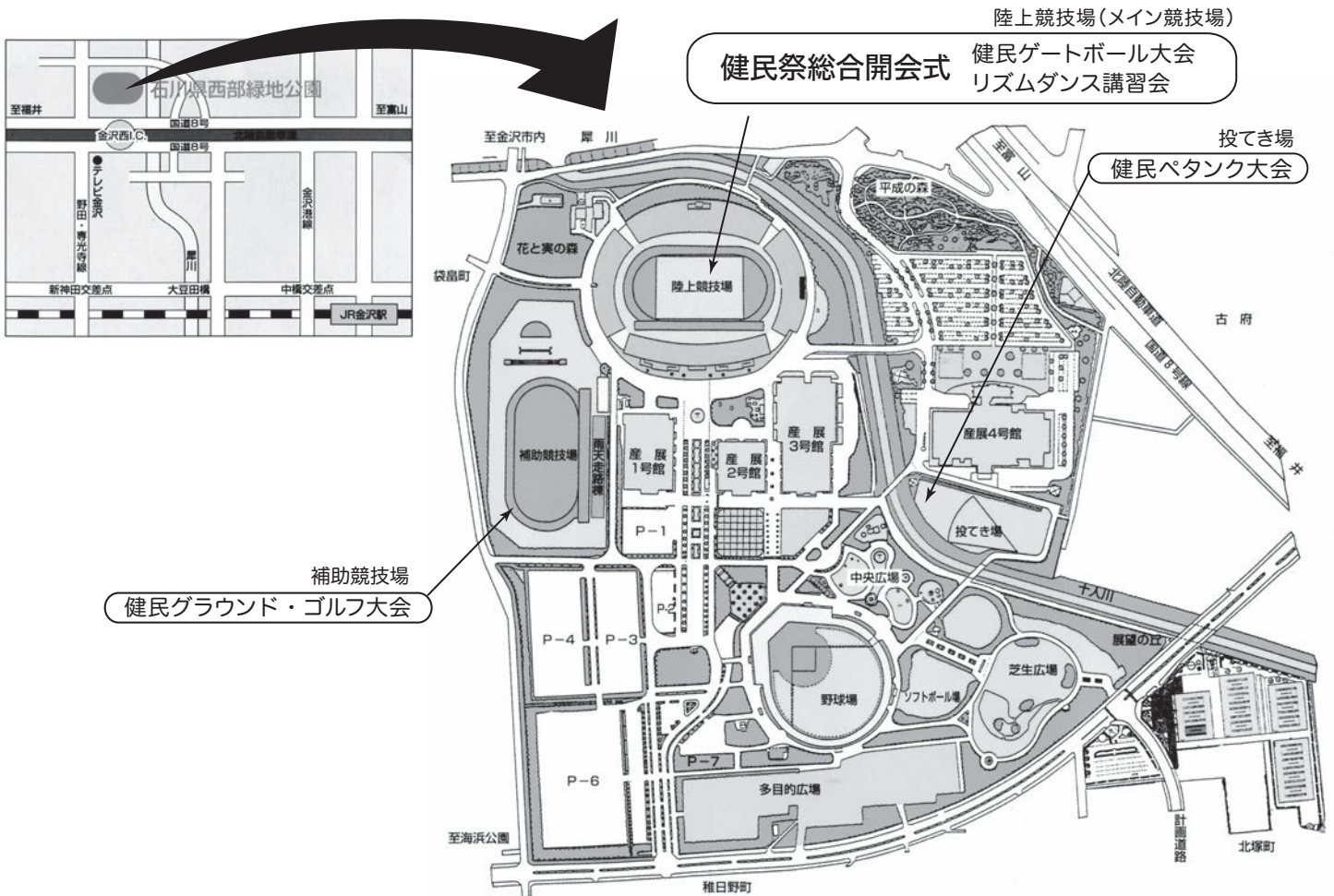
総合開会式

日付・場所 9月23日(土・祝)・西部緑地公園陸上競技場

- 8:30~ 受付(西部緑地公園陸上競技場)
- 9:00~ ○開会宣言
- 国旗掲揚(国歌演奏)
- 県旗、健民運動推進本部旗掲揚(県民の歌演奏)
- 本部長挨拶
- 各団体の紹介
- 参加者代表挨拶(石川県ゲートボール協会代表)
- 9:25~ 準備運動(健民さわやか体操)
- 9:30~ 解散



総合開会式当日の開催行事案内図



【お問い合わせ先】



健民運動
シンボルマーク

石川県健民運動推進本部

金沢市鞍月1丁目1番地
〈女性活躍・県民協働課内〉

TEL 076-225-1366

傷害保険の加入について

大会中の事故や負傷等については、主催者は応急処置のみを行います。

主催者の加入する傷害保険以外にも参加者各人において別途傷害保険に加入することをお勧めします。

毎月7日は、「健康の日」です。健康・体力づくりにはげみましょう