

美しい
石川を歩く

七尾市
穴水町

のと里山海道 別所岳往復コース 別所岳

歩行距離：約**3.4**km 歩行時間：約50分 難易度：一般向

のと里山海道上にある別所岳サービスエリアからスタートし、舗装された道を森林浴を味わいながら、標高358mの別所岳山頂を目指し往復するコースです。

季節が織りなす自然の美しさを楽しみながら、能登の美しい景観を十分堪能できます。



別所岳山頂

急勾配あり

標高358m

案内看板あり

別所岳山頂



別所岳山頂では桜など木々に囲まれながら、七尾湾の和倉温泉から能登島や穴水町までの壮大な景色を一望できるほか、天気の良い日には立山連峰を望むことができます。(ベンチあり)

スタート 別所岳サービスエリア

約1.7km・徒歩約30分

別所岳山頂

約1.7km・徒歩約20分

ゴール 別所岳サービスエリア

コース断面図



案内看板あり

スタート・ゴール
別所岳サービスエリア



※上りSAと下りSAの間は連絡道路を利用して行き来ができます。



奥能登山海市場



別所岳スカイデッキ「能登ゆめてらす」

別所岳サービスエリア（奥能登山海市場）では、地元の特産品や旬の食材で季節感を味わうことができます。隣接する展望台（能登ゆめてらす）から気軽に七尾湾や別所岳の眺望も楽しめます。【トイレ：サービスエリア内にあり】

陸橋



別所岳サービスエリア 上りSA

連絡道路



奥能登山海市場

別所岳サービスエリア 下りSA

●別所岳スカイデッキ「能登ゆめてらす」

至 金沢

至 輪島

難易度

- 家族向：幼児のいる家庭でも楽しめる
- 一般向：小学生以上で通常の体力の人（遠足など）
- 健脚向：体力に自信のある人（勾配がある）

注意事項

- 歩きやすい服装や靴を選びましょう。
- スタート前にルートをよく確かめてから歩きましょう。
- 途中に水場やトイレはありません。スタート前に準備を済ませましょう。
- タバコのポイ捨ては厳禁です。タバコは喫煙場所をお願いします。
- 動植物の保護、ゴミの持ち帰り等、環境保全にご協力ください。
- 野生動物（イノシシなど）に出会わないために、音（鈴を付けるなど）や光で人間の存在を知らせる工夫をしましょう。

