

おしえてください、あなたのおすすめのコースを。



健民運動では、みんなが歩きたくなる素敵なウォーキングコースを募集しています。石川県の豊かな自然、歴史や文化を感じながら、歩くことから健康づくりができる、あなたのおすすめのコースをおしえてくださいませんか。健民運動のホームページでご紹介し、「美しい石川を歩く」イベントでみんなと一緒に歩きたいと思います。ご応募お待ちしております！



こんなコースを募集しています



美しい自然がたのしめること。
歴史や文化にふれることができること。
家族、グループ、学校などで健康づくりに活用しやすいこと。
4 km～15 km 程度、徒歩で 1 時間～ 4 時間程度で歩けること。

応募方法 別添応募様式に記入の上、コースの地図、見どころの写真を数枚添えて、下記まで郵送をお願いいたします。

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県庁女性活躍・県民協働課内
石川県健民運動推進本部 「美しい石川を歩く」コース 係

お問合せ 電話076-225-1365 メール kouryu@pref.ishikawa.lg.jp

石川県健民運動推進本部

子どもから大人まですべての石川県民の「元気」を応援します