

第14回 「美しい石川を歩く」～加賀逆立ち狛犬めぐり～実施要領

誰もが気軽に参加できる日常的な体力づくりのひとつとして「歩くこと」を推進するため、自然や文化を楽しみながら歩く機会を設けて、県民の健康増進を図る。

今回は金沢市 加賀逆立ち狛犬めぐり にて歩く会を開催する。

主催 石川県 石川県健民運動推進本部
共催 石川県歩こう会連絡協議会
対象 6キロ程度歩ける健康な人
内容

(1) 日時 令和5年10月12日(木)
受付開始：9時20分～ 開会式：9時40分～

(2) 集合場所 金沢駅東もてなしドーム地下広場
(〒920-0858 石川県金沢市木ノ新保町2)
※ 駐車場の確保はございません。
近隣の有料駐車場をご利用いただくか、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

解散場所 石浦神社
(〒920-0964 石川県金沢市本多町3丁目1-30)

(3) コース 加賀逆立ち狛犬めぐり
(4) 参加費 無料
(5) 持ち物 雨具、飲み物(水、お茶、スポーツドリンクなど)、健康保険証
(6) その他 歩きやすい・滑りにくい靴(ウォーキングシューズ等)、動きやすい服装、帽子を忘れずにお持ちください。
※ コースは多少変更になる可能性があります。

定員 40人(応募多数の場合は、申込単位での抽選により参加者を決定する)

応募先 〒920-8580
石川県金沢市鞍月1丁目1番地 女性活躍・県民協働課内
石川県健民運動推進本部 「美しい石川を歩く」係
TEL 076-225-1366
FAX 076-225-1374
メール kouryu@pref.ishikawa.lg.jp

応募方法 はがきに参加者全員(5名まで)の住所、氏名、年齢、電話番号(当日連絡の取れる番号)を記入し、締切日までに申し込むこと。(電話、FAX、メールでも申込み可)

締切 令和5年9月22日(金) [必着]