

# 第10回 美しい石川を歩く

## 木場潟白山眺望コース



日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。健民運動推進本部では皆様からご推薦いただいた優れたコースのなかから、豊かな自然や文化に親しむことができる、美しい石川のみちをみんなで歩いてみようと思います。日常の健康づくりを歩くことから始めましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日 時 令和元年10月11日(金)  
 集合場所 木場潟公園中央園地 公園センター(メダカハウス)前  
 (小松市三谷町ら之部58)  
 コース 木場潟周遊コース ※小雨決行

時間	場所	備考
12:30 受付 13:00 開会式 13:30 出発	集合場所：木場潟公園中央園地 公園センター前 ★開会式・体操 木場潟公園の解説(両陛下お手植え木など)	集合時間厳守で お願いします
13:30-13:50	木場潟公園中央園地～北園地 【徒歩20分】	(約1.3キロ)
13:50-14:10	北園地～白山眺望視点場～西園地 【徒歩20分、休憩10分】	(約1.4キロ)
14:20-14:50	西園地～湖上デッキ～湿原の森～南園地 【徒歩30分】	(約2.0キロ)
14:50-15:05	南園地～水と緑のふれあいパーク(ピオパーク) 【徒歩15分、クレソン摘み体験20分】	(約1.3キロ)
15:25-15:30 15:30 解散	水と緑のふれあいパーク(ピオパーク)～中央園地 【徒歩5分】	(約0.4キロ)

募集定員 40人(応募多数の場合は抽選になります。)  
 参加費 無料  
 応募方法 はがきに参加者の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、下記へお申し込みしてください。(はがき1枚につき参加者5名まで応募できます)  
 (※電話、FAXでの申込みも可)

**《10月1日(火)》必着**

※応募多数の場合は抽選のうえ参加者を決定し、10月7日(月)頃までに参加決定者には結果を通知いたします。

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県民交流課内

石川県健民運動推進本部「美しい石川を歩く」係

TEL 076-225-1365  
 FAX 076-225-1363

## 第 10 回 美しい石川を歩く 木場潟白山眺望コース(小松市)

### 応募方法

はがきにより応募される場合は、下の見本のように、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号(日中連絡のとれる番号)を記入して 《10月1日(火)必着》 でご応募ください。

(※電話、FAXでの申込みも可)

(応募はがきの書き方)

<div data-bbox="295 696 432 862" style="border: 1px solid orange; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">6 2</div> <p data-bbox="486 689 738 719">〒920-8580</p> <p data-bbox="288 974 711 1003">金沢市鞍月 1-1 県民交流課内</p> <p data-bbox="317 1070 738 1144">石川県健民運動推進本部 「美しい石川を歩く」係 あて</p>	<p data-bbox="799 734 1262 909">①参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 住所 ④電話番号 (当日連絡の取れる番号)</p> <p data-bbox="799 974 1230 1099">※2~5名で申し込みする場合は ①~④について、全員分を記入し、 代表者が分かるようにして下さい。</p>
---	---