

第8回 美しい石川を歩く

寺町・小立野寺院群を歩く



日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。健民運動推進本部では皆様からご推薦いただいた優れたコースのなかから、豊かな自然や文化に親しむことができる、美しい石川のみちをみんなで歩いてみようと思います。日常の健康づくりを歩くことからはじめましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日 時 平成29年11月8日(水)
集合場所 野町駅(金沢市野町5丁目59-1)
コ ー ス 寺町・小立野寺院群を歩く ※小雨決行

★今回歩くコースはコースの公募の際、白山市のTさんにご提案いただいたコースです。

時間	場所	備考
9:45 受付 10:10 集合 開会式 10:30 出発	集合場所：野町駅 ★開会式・体操を行います	集合時間厳守で お願いします
10:30-11:00	野町駅～六斗の広見～長久寺～新桜坂緑地 【徒歩30分】	(約1.0キロ)
11:00-11:45	新桜坂緑地～石川県幸町庁舎～波着寺 【徒歩45分】	(約2.1キロ)
11:45-12:30	波着寺～宝円寺 【徒歩15分、施設見学30分】	(約0.8キロ)
12:30	解散	

募集定員 40人(応募多数の場合は抽選になります。)
※今回は第7回で実施したコースであるため、前回参加していない新規の方を優先する。

参加費 無料

応募方法 はがきに参加者の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、下記へお申し込みしてください。(はがき1枚につき参加者3名まで応募できます)

※複数申込みの場合は代表が分かるようにしてください。

≪10月23日(月)≫必着 ※応募多数の場合は抽選のうえ参加者を決定し、
11月1日(水)頃までに結果を通知いたします。

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県民交流課内

石川県健民運動推進本部「美しい石川を歩く」係

TEL 076-225-1366

第8回 美しい石川を歩く 寺町小立野寺院群を歩く（金沢市）
応募方法

はがきに、下の見本のように、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号（日中連絡のとれる番号）を記入して10月23日（月）必着でご応募ください。

応募はがきの書き方

<p>〒920-8580</p> <p>62</p> <p>金沢市鞍月 1-1 県民交流課内</p> <p>石川県健民運動推進本部 「美しい石川を歩く」係 あて</p>	<p>①参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 住所 ④電話番号（日中連絡の取れる番号）</p> <p>※2～3名で申し込みする場合は ①～④について、全員分を記入し、 代表者が分かるようにして下さい。</p>
--	---