

# 第4回 美しい石川を歩く 内灘から見る白山・日本海



日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。健民運動推進本部では皆様からご推薦いただいた優れたコースのなかから、豊かな自然や文化に親しむことができる、美しい石川のみちをみんなで歩いてみようと思います。日常の健康づくりを歩くことから始めましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日 時 平成27年6月10日(水)  
集合場所 浅野川線 内灘駅  
コ ー ス 内灘から見る白山・日本海

★今回歩くコースはコースの公募の際、金沢市のMさんにご提案いただいたコースです。

時間	場所	備考
9:30 集合 (9:45-10:45)	集合場所① 浅野川線 内灘駅 【徒歩 60分】内灘駅～林帯遊歩道 ～道の駅 内灘サンセットパーク	集合時間厳守で お願いします (約 3.9 キロ)
10:40 集合	集合場所② 道の駅 内灘サンセットパーク	
11:00-12:20	【徒歩 80分】内灘サンセットパーク～能登海浜 自転車道～内灘町サイクリングターミナル	(約 4.6 キロ)
12:20-13:05	[昼食 45分] ※カレーライスをご用意します。	サイクリングターミナル食堂
13:05-14:00	【徒歩 10分】【見学 45分】風と砂の館	(約 0.5 キロ)
14:00-14:10	【徒歩/10分】風と砂の館～道の駅 内灘サンセットパーク (解散場所①)	(約 0.5 キロ)
14:10-15:10	【徒歩/60分】道の駅 内灘サンセットパーク～ 浅野川線 内灘駅 (解散場所②)	(約 3.9 キロ)

募集定員 40人(応募多数の場合は抽選になります。)  
参加費 1,000円(昼食代・入館料等)【当日集金・おつりの無いようにお願いします】  
応募方法 往復はがきの「往信」裏面に参加者の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、集合場所を記載し、「返信」の宛先には代表者の郵便番号・住所・氏名を記入の上、下記へお申し込みしてください。(はがき1枚につき参加者3名まで応募できます)  
≪5月22日(金)≫必着 ※応募多数の場合は抽選のうえ参加者を決定し、  
5月29日(金)までに結果を通知いたします。

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県民交流課内

石川県健民運動推進本部「美しい石川を歩く」係

TEL 076-225-1365

## 第4回 美しい石川を歩く 内灘から見る白山と日本海 応募方法

往復はがきに、下の見本のように、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号（日中連絡のとれる番号）を記入して5月22日（金）必着でご応募ください。

往復はがきの書き方

(往信表面)	(返信裏面)
<p data-bbox="486 533 738 566">〒920-8580</p> <p data-bbox="296 539 432 707">52</p> <p data-bbox="331 723 413 757">[往信]</p> <p data-bbox="288 817 711 851">金沢市鞍月 1-1 県民交流課内</p> <p data-bbox="288 913 684 992">石川県健民運動推進本部 「美しい石川を歩く」係 あて</p>	<p data-bbox="852 817 1136 896">こちらは何も 記入しないでください</p> <p data-bbox="825 958 1278 1086">抽選結果と、 当選者には当日の集合場所・時間を 記載して返送します。</p>

(返信表面)	(往信裏面)
<p data-bbox="528 1294 670 1328">(郵便番号)</p> <p data-bbox="296 1301 432 1469">52</p> <p data-bbox="331 1485 413 1518">[返信]</p> <p data-bbox="331 1581 697 1615">(申込・代表者の住所、氏名)</p>	<p data-bbox="798 1346 1278 1899">①参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 住所 ④電話番号 (日中連絡の取れる番号) ⑤集合場所 (内灘駅 または 内灘サンセットパーク のいずれ かを記入すること) ※2~3名で申し込みする場合は①~ ⑤について、全員分を記入してくださ い。</p>