

第3回 美しい石川を歩く いにしへの川めぐり(野々市～鶴来)

日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。健民運動推進本部では皆様からご推薦いただいた優れたコースのなかから、豊かな自然や文化に親しむことができる、美しい石川のみちをみんなで歩いてみようと思います。日常の健康づくりを歩くことからはじめましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日 時 平成26年10月22日(水)
 集合場所 ①石川線 額住宅前駅
 ②野々市市役所横 あらみや公園
 コース いにしへの川めぐり(野々市～鶴来)
 ★今回歩くコースは野々市市女性協議会から提案いただいたコースの一部です。



時間	場所	備考
9:15 集合 (9:15-9:35)	集合場所① 額住宅前駅 【徒歩】集合したら、スタッフが先導してあらみや公園まで移動	集合時間厳守で お願いします
9:40 集合	集合場所② 野々市市役所横 あらみや公園	
10:00-11:00	【徒歩】木呂川遊歩道～曾谷駅	(約3.9キロ)
11:11-11:21	〈電車〉曾谷駅→鶴来駅	乗車 10分
11:21-12:40	【徒歩】鶴来駅～鶴来街道～樹木公園 〈横町うらら館 見学・トイレ〉	(約3.1キロ)
12:40-13:40	[昼食 1時間] ※弁当を用意します。	県林業試験場 樹木公園
13:40-14:40	【徒歩】昼食場所～鶴来駅	(約3.1キロ)
15:15-15:30	〈電車〉鶴来駅→額住宅前駅(解散場所①)	乗車 15分
15:30-15:50	【徒歩】額住宅前駅～野々市市役所	
15:50	解散場所② 野々市市役所横 あらみや公園	

募集定員 40人(応募多数の場合は抽選になります。)
 参加費 1,000円(昼食代・電車賃)【当日集金・おつりの無いようにお願いします】
 応募方法 往復はがきの「往信」裏面に参加者の氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、集合場所を記載し、「返信」の宛先には代表者の郵便番号・住所・氏名を記入の上、下記へお申し込みしてください。(はがき1枚につき参加者3名まで応募できます)
 ≪10月8日(水)≫必着 ※応募多数の場合は抽選のうえ参加者を決定し、
 10月15日(水)までに結果を通知いたします。

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県民交流課内

石川県健民運動推進本部「美しい石川を歩く」係

第3回 美しい石川を歩く いにしへの川めぐり 応募方法

往復はがきに、下の見本のように、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号（日中連絡のとれる番号）、集合場所（額住宅前駅、あらみや公園）を記入して 10月8日（水）必着でご応募ください。

往復はがきの書き方

(往信表面)	(返信裏面)
<p data-bbox="486 533 738 566">〒920-8580</p> <p data-bbox="296 539 432 707">52</p> <p data-bbox="331 725 413 759">[往信]</p> <p data-bbox="288 819 711 853">金沢市鞍月 1-1 県民交流課内</p> <p data-bbox="288 916 684 994">石川県健民運動推進本部 「美しい石川を歩く」係 あて</p>	<p data-bbox="852 819 1134 898">こちらは何も 記入しないでください</p> <p data-bbox="825 965 1275 1093">抽選結果と、 当選者には当日の集合場所・時間を 記載して返送します。</p>
(返信表面)	(往信裏面)
<p data-bbox="528 1252 670 1285">(郵便番号)</p> <p data-bbox="296 1258 432 1426">52</p> <p data-bbox="331 1444 413 1478">[返信]</p> <p data-bbox="331 1541 697 1574">(申込・代表者の住所、氏名)</p>	<p data-bbox="798 1301 1283 1861">①参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 住所 ④電話番号 (日中連絡の取れる番号) ⑤集合場所 (額住宅前駅 または あらみや公園 のいずれかを記入 すること) ※2～3名で申し込みする場合は①～ ⑤について、全員分を記入してくださ い。</p>