

第2回 美しい石川を歩く 加賀海岸

日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。健民運動推進本部で選定した「新ふるさと探勝50選」のなかから、豊かな自然や文化に親しむことができ、現在でも人気のある美しい石川のみちをみんなで歩いてみませんか。日常の健康づくりを歩くことから始めましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日 時 平成25年11月4日（月・振休）

集合(解散)場所 金沢駅西口 団体バス乗り場（現地までバス移動）
（徳光PA、小松ICからも乗車できます）



コース 加賀海岸

時間	場所	備考
8:15~8:30	[受付] 集合場所 金沢駅西口団体バス乗り場	時間厳守で お願いします
8:30	バス出発 (北陸自動車道 徳光PA、小松IC経由)	
9:45	塩屋海岸駐車場 到着 [準備体操]	
10:00~13:00	加賀海岸 [徒歩 約3時間] (塩屋海岸 ~ 加佐ノ岬)	徒歩(約10キロ)
13:15	加佐ノ岬駐車場 バス出発	
13:25~14:25	[昼食 1時間]	※近くのレストランにて
14:35~15:15	[見学 40分] 北前船の里資料館 (北陸自動車道 小松IC、徳光PA経由)	
16:30	[解散] 解散場所 金沢駅西口団体バス乗り場	

募集定員 40人（応募多数の場合は抽選により参加者を決定します。）

参加費 昼食代、入館料実費（1,500円程度の予定）

応募先 〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 石川県庁県民交流課内
石川県健民運動推進本部
（問合せ電話 076-225-1365）

応募方法 往復はがきの往信欄に参加者全員（2名まで）の氏名、住所、年齢、電話番号、乗車場所（金沢駅、徳光PA、小松ICのいずれか）を記載の上、応募してください。
《締切 10月11日（金）》必着

第2回 美しい石川を歩く 加賀海岸 応募方法

往復はがきに、下の見本のように、あなたの住所、氏名、年齢、電話番号（日中連絡のとれる番号）、乗車場所（金沢駅、徳光PA、小松IC）を記入して10月11日（金）必着でご応募ください。

往復はがきの書き方

(往信表面)	(返信裏面)
<p data-bbox="486 533 738 568">〒920-8580</p> <p data-bbox="339 611 387 640">50</p> <p data-bbox="331 725 411 757">[往信]</p> <p data-bbox="288 822 711 855">金沢市鞍月1-1 県民交流課内</p> <p data-bbox="288 918 684 996">石川県健民運動推進本部 「美しい石川を歩く」係 あて</p>	<p data-bbox="852 822 1134 900">こちらは何も 記入しないでください</p> <p data-bbox="825 967 1276 1093">抽選結果と 当選者には当日の集合場所・時間を 記載して返送します。</p>
(返信表面)	(往信裏面)
<p data-bbox="528 1254 671 1285">(郵便番号)</p> <p data-bbox="339 1328 387 1357">50</p> <p data-bbox="331 1444 411 1476">[返信]</p> <p data-bbox="331 1541 699 1574">(申込・代表者の住所、氏名)</p>	<p data-bbox="798 1301 1281 1668">①参加者氏名 ②年齢 ③郵便番号 住所 ④電話番号 (日中連絡の取れる番号) ⑤乗車場所 (金沢駅、徳光PA、小松ICのいずれかを記入すること)</p> <p data-bbox="798 1733 1281 1812">※2名で申し込みする場合は①～⑤について、全員分を記入してください。</p>