

# 美しい石川を歩く

## 第1回 珠洲岬自然歩道

日常生活で意外と歩くことが少ないと感じませんか。健康づくりは日頃からの積み重ねです。  
 健民運動推進本部で選定した「新ふるさと探勝50選」のなかから、豊かな自然や文化に親しむことが  
 できて、現在でも人気のある美しい石川のみちをみんなで歩いてみませんか。  
 日常の健康づくりを歩くことから始めましょう。ご家族、お友達といっしょにお申込みください。

日 時 平成25年6月8日（土）  
 集合場所 金沢駅西口 観光バス乗り場



コ ー ス 珠洲岬自然歩道

時間	場所	備考
7:40	集合場所 金沢駅西口観光バス乗り場	時間厳守で お願いします
8:00	出発	
	（のと里山海道経由）	
10:20～10:30	千枚田〔見学 10 分〕	
10:50～12:20	金蔵五ヶ寺巡り〔徒歩45分〕 〔昼食45分〕	徒歩（約 1.5 キロ） ※オープンカフェ木の音
13:00～15:30	珠洲岬自然歩道〔徒歩 2 時間 30 分〕 （木ノ浦 ～ 狼煙）	徒歩（約8キロ）
16:15～17:15	〔入浴・休憩 60 分〕 ※国民宿舎のとじ荘	入浴代は各自負担。
	（のと里山海道経由）	
19:30	解散 金沢駅西口観光バス乗り場	

募集定員 40人（応募多数の場合は先着順になります。）  
 参加費 1,000円（昼食代）  
 応募先 〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県民交流課内  
 石川県健民運動推進本部  
 電話076-225-1365 FAX076-225-1363  
 メール [kouryu@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:kouryu@pref.ishikawa.lg.jp)

応募方法 裏面の応募用紙に記載の上、郵便、ファクシミリ、メールでお申込みください。

※締切 5月20日（月）※必着 ← <定員に達しましたので募集終了しました>

石川県健民運動推進本部 あて（FAX076-225-1363）