



かわら版



- 鼓動 8万種の思い 1
石川県書店商業組合 副理事長 宮本 秀夫
- 令和元年度石川県健康クラブ普及育成研修会 2
- 子どもの夢実現サポート事業・未来のふるさとづくり
応援事業採択結果 3
- 健民運動カレンダー・健民運動活動紹介 4
- 第46回太陽と緑に親しむ健民祭（案内） 5
- 健民簡易グラウンドからのお知らせ 6
- 薫風 レクリエーションという言葉の趣旨（目的） 7
(一財)石川県レクリエーション協会 理事長 金丸 誠史
- 「あいむ」だより 8

毎月7日は「健康の日」です。

～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

鼓動

石川県書店商業組合
副理事長 宮本 秀夫

「8万種の思い」

本は「伝える」ために生まれてきました。

古代エジプトでは、この「伝える」ために石に彫り込み、その後パピルスの木の皮をうすく剥ぎ、編み込んで象形文字で書き、「伝える」ために残しました。

日本では優れた和紙を作り、それに墨書きし残して、その後「版」を作り、インクで印刷することで、多くの「伝える」ための本ができています。

人は人に「伝える」ために言葉でも話しますが、文字を使うことにより、思い返しながらまとめてゆくことで、



より正確に「伝える」ことができるわけです。

書店にはいろんな人が、この「伝えたい」思いで書いた本があふれています。今日では一年間に8万種もの本が発行されているのです。

毎日あなたとの出会いを待っている、そしてあなたに多くの著者が「伝えたい」思いで書いた本が書店にはたくさんあります。

テレビやスマホも良いですが、推敲を重ねてまとめた一冊の本との出会いも良いものです。

それは人生の宝物になるかもしれません。そして、お子様やお孫さんに「伝える」ことにもなるのです。

◇ 令和元年度石川県健康クラブ普及育成研修会

6月13日（木）、いしかわ総合スポーツセンターにて、県内の38健康クラブの代表者ら303名が参加して開催されました。この研修会は、来る健民祭期間中に開催される県健康クラブ交歓大会における全体歌唱やリズムダンスに向けた各健康クラブ代表者の指導力向上を目的としており、この成果が十分に発揮されることを期待したいと思います。

○研修内容

- ・体操「健民さわやか体操」
担当 後石原 敏美
(野々市若葉健康クラブ)
- ・歌唱「石川県民の歌」
担当 宮下 久恵
(野々市若葉健康クラブ)
- ・リズムダンス「瀬戸の花嫁」
指導 太田 章子
(石川県リズムダンス協会長)



【健民さわやか体操の研修】



【歌唱の研修】



【リズムダンス（瀬戸の花嫁）の研修】



【閉会式（原俊一副会長の挨拶）】



◇ 子どもの夢実現サポート事業 ～「夢」の採択結果～

6月27（木）、午後2時から県庁行政庁舎会議室で行われた選考委員会で、今年度健民運動推進本部からサポートを受ける5つの「夢」が採択されました。

「夢」	グループ名（構成）	地域
小松市立中海小学校は自然がいっぱいで、敷地内に山があるので、そこにみんなで集まったり、遊んだりすることのできるツリーハウスを作りたい。	中海小学校5年1組 （小学生）	小松市
かつて、地元のお祭りで会場を灯していた提灯を復活させたい。子供達が思い思いの手書きの挿絵を描き、祭りの会場に灯したい。	川尻子供会 （小学生）	津幡町
自分たちのお店を開きたい。ワークショップ（お絵かき、工作など）や、フリーマーケット、ゲームコーナー、ダンスショーなどがあるイベントをしたい。	もてなしこどもマーケット （未就学児・小学生）	金沢市
8月にある動橋町の「ぐず焼まつり」にちなんで、今風に、「ぐず」を退治する動画を作成してYouTubeにアップし、自分たちの住んでいる町をPRしたい。	動橋小学校3年1組 （小学生）	加賀市
LEGO（ブロック）で地域（羽咋市）のものやロボットなどの大作をみんなで協力して作り、それで遊びたい。	BUILD the LEGO （小学生）	羽咋市

◇ 未来のふるさとづくり応援事業採択結果

今年度から助成対象を拡大した「未来のふるさとづくり応援事業」は、選考の結果、次の5件の事業が採択されました。

事業名（団体名、地域）	主な取組
輪・和・環「じょんから」でつなぐ地域のワ （押野じょんから保存会、金沢市）	保育園や小学校に出向いて普及・継承活動を行うとともに、地域の行事や夏祭り等にも出演して、子どもからお年寄りまで楽しめるよう普及に努める。また、会員の技能向上のための研修会を充実させる。
「テクシる」発見発信プロジェクト （金沢文化服装学院、金沢市）	「テクシる」での活動を通して地元の繊維産業関係者と交流し、その学びの成果を「能登テキスタイルラボ」のホームページから発信することにより、繊維の町、中能登町のふるさとづくりにつなげる。
中央校区 大夏まつり （中央子どもプロジェクト、金沢市）	次世代を担う子ども達の地域交流を促進するため、長土堀、松ヶ枝、芳斉、長町の4町が協力してすべての子ども達が参加できる「大夏まつり」を開催し、また、子ども達のふるさとへの愛着や誇りを醸成する。
秋祭り獅子舞と踊りと太鼓のタベ （泉町青年部、金沢市）	町内に伝わる獅子舞の継承と青年部有志による和太鼓演奏のコラボレーションにより、大人から子供まで参加できる秋祭りを開催することにより、住民の交流や地域コミュニティの活性化を図る。
小立野ふるさと活性化プロジェクト （小立野地域交流向上委員会、金沢市）	「御山まつり」で子ども御輿を復活させ、子ども中心の祭囃子には親子で参加してもらえるよう、太鼓やしの笛練習会を開催するなど、若い世代が親子で楽しめる行事として伝統文化を継承していく。

◇ 9月・10月の健民運動カレンダー

R元.8.20現在

8/31(土)～ 10/20(日)	第46回太陽と緑に親しむ健民祭 会場：西部緑地公園陸上競技場等（金沢市他） 主催：石川県健民運動推進本部
9/15(日)	第6回ハトマーク杯争奪ゲートボール大会 会場：中能登町スポーツセンターろくせい 主催：（公社）石川県宅地建物取引業協会、石川県ゲートボール協会
9/17(火)～ 20(金)	第55回花いっぱいコンクール現地審査 会場：石川県内各地 主催：石川県健民運動推進本部、石川花の会
9/14(土)～ 16(月・祝)	第31回ツール・ド・のと400 会場：能登半島一周 14日：金沢市→かほく市→宝達志水町→羽咋市→志賀町→輪島市 15日：輪島市→珠洲市→能登町→穴水町→七尾市（和倉温泉） 16日：七尾市→氷見市→中能登町→宝達志水町→かほく市→内灘町→金沢市 主催：ツール・ド・のと400実行委員会 他
10/10(木)	第71回石川県公民館大会・第55回石川県健民運動推進大会 会場：白山市松任文化会館 主催：石川県公民館連合会、白山市公民館連合会

◇ 健民運動活動紹介

第37回健康体カづくりゲートボール大会

6月16日（日）、中能登町スポーツセンターろくせいにおいて、健康体カづくりゲートボール大会が開催されました。大会には20チームが参加し、各コートで熱戦が繰り広げられました。開会式では高村政藤競技委員長の開会宣言に続き、小山栄県協会副会長が開会の挨拶、そして選手代表として志水魁の鍋島選手が選手宣誓を行いました。今大会ではザ・松任が激戦を制して優勝しました。

第46回太陽と緑に親しむ健民祭実行委員会

7月31日（水）、石川県庁会議室において、第46回健民祭実行委員会が行われました。会議には、健康づくり推進員会から23名の委員が出席し、健民祭当日までのスケジュール等を確認しました。今年度は、8月31日（土）のスポーツ少年団サッカー交流大会を皮切りに、10月20日（日）の健民歩こう大会（中能登町大会）まで、13種目にわたり14団体が種目別大会を開催します。種目別大会の中には、事前の参加申し込みが必要な大会だけでなく、当日誰でも自由に参加できる大会もありますので、各人の年齢や体力、ライフスタイルに合った体カづくりの一環として健民祭に一人でも多く参加していただきたいと思います。

参考までに、種目別大会の日程等を掲載いたします。

◇ 第46回太陽と緑に親しむ健民祭（案内）

健民祭の開催期間中には下表のとおり、どなたでも自由に参加できる各種行事や大会を開催します。この機会に、自分に合ったスポーツを家族や仲間と一緒に楽しみながら健康・体づくりを励みましょう

- 1 主 催 石川県 石川県健民運動推進本部
- 2 主 管 各競技団体
- 3 後 援 石川県教育委員会
- 4 開催期間 令和元年8月31日（土）～10月20日（日）
- 5 総合開会式 令和元年9月23日（月・祝） 西部緑地公園陸上競技場
- 6 期日、行事名及び会場

期 日	行 事 名	会 場
8月31日(土) 9月1日(日) 9月16日(月・祝)	石川県スポーツ少年団 サッカー交流大会	内灘町サッカー競技場・他
9月16日(月・祝)	マラソンに挑戦する会2019	西部緑地公園陸上競技場
9月23日(月・祝)	◎健民祭総合開会式	西部緑地公園陸上競技場
	健民ゲートボール大会	
	健民グラウンド・ゴルフ大会	西部緑地公園陸上競技場 補助競技場
	健民ペタンク大会	西部緑地公園投てき場
	健民マレットゴルフ大会	専光寺ふれあいの森 ふれあいゴルフ広場
9月25日(水)	◎リズムダンス講習会	小松市民センター
9月29日(日)	◎ニュースポーツふれあい体験	いしかわ子ども交流センター
10月6日(日)	健民野球大会	石川県立野球場
10月10日(木)	石川県健康クラブ交歓大会	いしかわ総合スポーツセンター
10月13日(日)	◎おはようサイクリング 石川健民大会	大豆田大橋上流広場
10月14日 (月・祝)	◎健民オリエンテーリング大会	石川県森林公園
10月20日(日)	◎健民歩こう大会	中能登町カルチャーセンター飛翔

◎印の大会等は、当日どなたでも自由に参加できます。

施設管理協力を改定します

(令和元年10月利用分から)

令和元年10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられる予定です。この改定に伴い、健民簡易グラウンド（大桑、まめだ、湊）の施設管理協力を以下のとおり改定します。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

(経過措置) 令和元年10月以降の使用であっても、9月末までにその施設管理協力を前納する場合は、従前の単価によるものとします。

施設名	区分	施設管理協力金（1面・1時間あたり）	
		令和元年9月30日までの施設利用	令和元年10月1日以降の施設利用
簡易グラウンド ・大桑（野球場） ・まめだ（野球場、サッカー場） ・湊（野球場、ソフトボール場）	一般	530 円	540 円
	高校生	200	210
	中学生以下	無料	無料
夜間照明 (まめだ・サッカー場)	一律	3,080	3,140



[利用申込について]

- ・ 窓口で直接申し込むか、電話やインターネット(石川県施設利用予約ページ)で予約をしたら、1週間以内に施設管理協力を窓口でお支払ください。(銀行振込もできます。振込手数料はご負担ください。)
- ・ 1週間以内に利用手続(①利用申込書の提出、②施設管理協力の支払、③利用許可書の受領)が完了されない場合、予約を取り消す場合があります。
- ・ 施設管理協力は返還しません。但し、悪天候等により施設を全く利用できなかった場合に限り返還できます。その場合は、利用予定日だった日から起算して7日以内に、利用許可書と印鑑をお持ちの上、窓口へお越し下さい。
- ・ 夜間照明を利用する場合は、窓口で支払いの上、「専用コイン」を受け取ってください。

銀行振込口座 北國銀行県庁支店(普) 116794 石川県健民簡易グラウンド特別会計

利用申込窓口

石川県健民運動推進本部

金沢市鞍月1-1

県庁県民交流課内

電話 076-225-1366

～レクリエーションという言葉の趣旨（目的）～

我が国におけるレクリエーションの歴史は、昭和13年、幻に終わった世界レクリエーション会議（世界厚生会議）の誘致のために「日本厚生協会」が設立されたことに始まるとされています。昭和23年、日本厚生協会の業務を引き継ぎ、日本レクリエーション協会が設立され今日に至っています。

戦後、わが国の社会情勢は激しく変動し、レクリエーション運動の中心である公益財団法人日本レクリエーション協会を取り巻く環境も大きく変わりました。そのなかでレクリエーションという言葉はさまざまに説明されてきました。外来語であり適応する日本語がなかったことや、観念的な言葉であり実態がつかみにくかったこともその背景になっています。

こうした経緯の中で日本レクリエーション協会は、レクリエーションという言葉の趣旨(目的)を「心を元気にすること」と定義しました。

こうした趣旨(目的)の定義の背景には、心を元気づけることが今の社会全体の大きな課題になっているとあります。平成23年に実施された「スポーツ基本法」の前文にも「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、すべての人々の権利」とあります。「幸福で豊かな生活を営む」ことは「生きがいのある生活を営む」と軌を一にしています。いずれも個人の心の問題であり、レクリエーションのねらいもそこにあります。

私たち石川県レクリエーション協会は毎年、「レクリエーションインストラクター養成講習会」を開催して「楽しさをとおした心の元気づくり」ということで、レクリエーション支援の理論と方法をみなさんにひろめています。ひとりでも多くの方が「心を元気にする方法」を学び、人々の心の元気づくりの支えになることを願って、私たちもさらなる活動を続けていきたいと思っています。



『あいむ』だより



収集物（8月分）＜使用済み切手など＞

石川県自治と教育研究会、石川県（管財課、地域振興課、空港企画課、県民交流課、スポーツ振興課、温暖化・里山対策室、廃棄物対策課、水産課、監理課、河川課、砂防課、計量検定所、金沢城・兼六園管理事務所、学校指導課）、農林業公社、石川県観光連盟、匿名の方 計18件

ご協力ありがとうございました！

ご提供いただきました使用済み切手、書き損じハガキにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。ぜひお寄せください。

配布中！

いしかわのNPO・ボランティア交流名簿 2019

～ボランティア はじめてみませんか？～

県内で活動するNPO・ボランティア団体などの最新の情報をまとめた、『いしかわのNPO・ボランティア交流名簿 2019』を発行しました。県民のみなさんのNPO・ボランティア活動への参加のきっかけづくりや、NPO・ボランティア団体の連携・交流の促進に、ぜひご活用ください！

入手方法は



<http://www.ishikawa-npo.jp/volunteer/12oshirase.htm>



購読者募集
しています！



メールマガジン『あいむ通信』を読んでみませんか？

あいむでは、定期的にメールマガジン『あいむ通信』を配信しています。内容は、イベントやボランティアの募集情報、助成金、顕彰の情報など、皆さんの活動に役立つ情報です！配信を希望される方は、団体名または氏名、『あいむ通信』配信希望の旨を記載のうえ、magazine@ishikawa-npo.jp までメールを送信ください！

これまでに配信したメールマガジンも見ることができます！

<http://www.ishikawa-npo.jp/magazine/index.html>



石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階

TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559

<http://www.ishikawa-npo.jp>

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料無料）

・お問合せ、ご予約はお電話等にてお気軽にどうぞ。

《9:00～22:00（土、日は17時まで、月曜日・祝日は休館）》

・香林坊地下駐車場をご利用の場合は駐車料金の一部を助成しています。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月 1丁目1番地
石川県県民交流課内 健民運動推進本部

TEL 076-225-1366
FAX 076-225-1363

インターネット

E-mail

 twitter



健民運動

kenmin-i @pref.ishikawa.lg.j

kenmin_undou

Facebook @kenminundou

検索



QRコード