



かわら版



- 鼓動 地域のみんなで子育て
みらい子育てネット石川県地域活動連絡協議会 副会長 鎌倉 雅子
- 小学生ツバメ国際キャンプin台湾(速報)
- 平成30年度石川県健康クラブ普及育成研修会
- ふるさとづくり推進事業・子どもの夢実現サポート事業採択結果
- 健民運動活動紹介・ニュースポーツ紹介
- 健民運動カレンダー
- 薫風 楽しみながら健康寿命を延ばしましょう
石川県健康クラブ協議会 会長 上瀧 源一郎
- 「あいむ」だより

毎月7日は「健康の日」です。

～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

鼓動

みらい子育てネット石川県地域活動連絡協議会
副会長 鎌倉 雅子

『地域みんなで子育て』

みらい子育てネットは「まちの子はみんなわが子」を合言葉に、子ども達の健やかな成長を願い地域ぐるみでボランティア活動をしています。全国地域活動連絡協議会は33団体(28都道県・4指定都市・1中核市)で結成されており、子ども達を取り巻く諸問題をテーマに毎年、全国指導者研修会を開催しています。

石川県地域活動連絡協議会では地域の児童館を中心に保育所、幼稚園、小学校などと連携して絵本の読み聞かせや季節の行事、高齢者との世代間交流事業、児童の事故防止活動としての、交通安全マスコット配布や公園の遊具点検などを各クラブが地域の子ども達のために頑張っている活動しています。

また、石川県では大事に続けているいくつかの行事があります。その一つは、「自然体験ともだちづくり」です。野あそびのプロ集団 ろぜっとわーくす代表 中山康夫先生の指導のもと、県内の子ども達と一緒に集まり道端の石ころ、落ち葉など普段の生活では見向きもしない「自然」と一日向き合い、今日できたばかりの友達と、汗だくになって協力し合い活動していきます。以前は一泊二日の活動でしたが、ボランティアスタッフの確保が難しく、現在は一日の事業となっています。宿泊体験の夜の活動でセミの羽化の観察では、幼虫の背中が割れて白いセミが脱皮する様子をじ〜っと見守りました。感動で泣く子もいたり、私もその時のことは鮮明に記憶しています。こういった本来の自然遊びの楽しさやグループでの協力体験を胸に成長し、将来良き父親・母親になって欲しいと願っています。



当会は来年で設立40周年を迎えます。昭和54年7月に石川県母親クラブ連絡協議会として発足し、平成14年からは、みらい子育てネット石川県地域活動連絡協議会に名称変更し、現在は11市町に84クラブがあり、会員数は約5000名です。これからも「みんなで子育て」をモットーに子ども達の健やかな成長のために活動していきたいと思えます。

◇ 小学生ツバメ国際キャンプ in 台湾(速報)

今年で5回目となる小学生ツバメ国際キャンプは、過去の4回が韓国と石川県でそれぞれ2回開催されており、今回初めて台湾基隆市でキャンプが開催されました。石川県からは、8月21日(火)から8月25日(土)までの5日間の日程でふるさとツバメ総調査、検討委員の林哲氏(日本鳥類保護連盟石川県支部長)を団長に児童10名、引率8名の総勢18名が参加しました。

○日程

8月21日(火)	県立航空プラザで結団式、小松空港発～桃園空港着
8月22日(水)	開校式、ツバメ調査発表交流会①、昼食時に隆聖小学校で交流会、午後は内寮(ネイリオ)湿地でツバメの巣を観察、パフォーマンス交流会
8月23日(木)	ツバメ調査発表交流会②、歴史的建造物(大砲砦)の見学、五股(ウグ)湿地でツバメのねぐら調査
8月24日(金)	中元祭博物館見学、キャンプ振り返り、閉校式、中元祭パレードに参加
8月25日(土)	野柳地質公園見学、桃園空港発～小松空港着

○ツバメ新聞発表会

8月21日(火)の午後1時、県立航空プラザの研修室には林団長をはじめ、引率の先生方や参加児童とその保護者の姿がありました。

林団長の挨拶のあと、健民運動推進本部のスタッフも加わり、他己紹介によるアイスブレイクで緊張を解しました。

雰囲気や和んだところで結団式に先立ち、午後1時40分から参加児童10名によるツバメ新聞の発表会がありました。自ら調査結果をまとめて作り上げた新聞だけに、全員が熱のこもった発表となりました。優秀賞には、中宮幸輝(なかみや こうき)さんと山本匠(やまもと たくみ)さんが選ばれました。

《参加校》

【石川県】5校10名

金沢市立田上小学校、金沢市立三谷小学校、小松市立第一小学校、加賀市立山代小学校、能登町立松波小学校

【台湾】4校22名 【韓国】10校10名



【林団長の挨拶】



【他己紹介でアイスブレイク】



【ツバメ新聞発表会 左：中宮さん 右：山本さん】

○結団式

午後2時30分から結団式が行われました。式では健民運動推進本部の玉屋匡康事務局長（県民交流課長）から、台湾や韓国の小学生とたくさん話をして、仲間をたくさん作ってきて欲しいと激励の言葉が贈られました。これを受けて、参加者代表として田上小学校5年の瀬川大晴（せがわ たいせい）さんと石崎央碧（いしざき おみと）さんが決意表明を行いました。



【決意表明 中央が瀬川さん、右が石崎さん】



【後列：参加児童と引率の先生 前列左から：玉屋事務局長と林団長】

※ 現地での活動は、257(9・10月)号で報告いたします。

◇ 平成30年度石川県健康クラブ普及育成研修会

6月14日（木）、いしかわ総合スポーツセンターにて、県内の38健康クラブの代表者ら307名が参加して開催されました。この研修会は、高齢社会に対応した生涯学習と健康増進の見地から健康クラブを育成するとともに、未設置市町村に対し健康クラブの普及育成を図ることを目的としています。また、この研修会は、来る健民祭期間中に開催される県健康クラブ交歓大会における全体歌唱やリズムダンスに向けた各健康クラブ代表の指導力向上をも目的としており、この成果が十分に発揮されることを期待したいと思います。

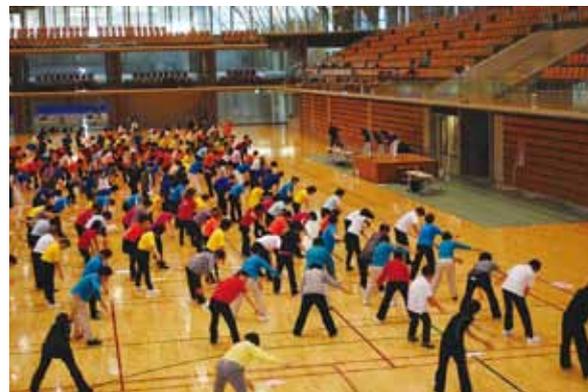
○研修内容

- ・体操「健民さわやか体操」
担当 後石原 敏美
(野々市若葉健康クラブ)
- ・歌唱「石川県民の歌」
担当 宮下 久恵
(野々市若葉健康クラブ)
- ・リズムダンス「美しき十代」
指導 太田 章子
(石川県リズムダンス協会長)

【歌唱（石川県民の歌）の研修】



【健民さわやか体操の研修】



【リズムダンス（美しき十代）の研修】



◇ 平成30年度ふるさとづくり推進事業採択結果

今年度の「ふるさとづくり推進事業」は、選考の結果、次の6件の事業が助成事業として採択されました。

団体名	事業名【主な取組】
館畑民謡保存会	館畑じょんがら伝承活動及び継承者育成 【唄、三味線、尺八、太鼓などの音曲の継承】
上戸いかなてて	上戸かき餅・方言・オンノキバ（鬼の牙）伝承 【かき餅作りから掘り起こされていく伝統文化の継承】
山島夏祭り実行委員会	山島夏祭りと地区伝統の継承 【山島夏祭り開催による松明作りなどの伝統文化の継承】
二俣いやさか踊り保存会	二俣いやさか踊りの保存・継承 【盆踊りなどの地域催事への参加による伝統文化の継承】
加賀獅子保存会 龍王組	加賀獅子舞指導者育成研修 【江戸期より続く「加賀獅子舞」の継承】
のと又次節の会	のと又次節継承 【地元青年団が創作して踊り継がれてきた伝統文化の継承】

◇ 子どもの夢実現サポート事業

～「夢」の採択結果～

7月25日（水）、午後2時から県庁行政庁舎会議室で行われた選考委員会で、今年度サポートを受ける5つの「夢」が採択されました。

「夢」	グループ名（学年・構成）	地域
小さい折り鶴をつなげて、巨大な折り鶴をつくりたい	宮っ子 Tenzu（小学生10人）	能美市
和太鼓の魅力をたくさんの人に知ってもらえるよう、音響や照明を使ったカッコいいコンサートをしたい	DSJ（小学生9人）	金沢市
ハロウィンのように仮装して、地域のお年寄りの家を訪問したい	石引少年連盟 （未就学児、小学生約100人）	金沢市
大好きな能楽をもっといろいろな人に見てもらいたい	野々市子ども能楽教室 （小中学生15人）	野々市市
ハロウィンパレードをしたい	ハピネス （未就学児、小学生約80人）	羽咋市

◇ 健民運動活動紹介

第36回健康体カづくりゲートボール大会

6月17日（日）、中能登町スポーツセンターろくせいにて、20チーム、選手・役員約200人が参加して盛大に開催されました。開会式では、高村政藤競技委員長の開会宣言に続いて、石坂修一県ゲートボール協会長が挨拶されました。この大会は第34回全日本ゲートボール選手権大会石川県予選会を兼ねており、全国大会への出場を目指して熱戦が繰り広げられました。決勝は「志水魁」と「加賀GBC」の対戦となり、「志水魁」が大会二連覇を果たしました。



【優勝した「志水魁」の皆さん】



【試合開始の様子】



【試合の様子】

◇ ニュースポーツ紹介

ニュースポーツふれあい体験に参加してみよう

「太陽と緑に親しむ健民祭」では、今年も石川県レクリエーション協会が「ニュースポーツふれあい体験」を実施します。日本レクリエーション協会には42に加盟団体がありますが、まだまだ知られていない種目も多くあります。今年のふれあい体験では、ラダーゲッター、ディスクゲッター（ストラックアウト）、カローリングなどの体験を予定しているので、その活動の様子を紹介します。

能美市粟生町カローリング大会

7月22日（日）、能美市立粟生小学校体育館にて粟生町カローリング大会が、老若男女から成る16チームの選手・役員約70人が参加して和やかに開催されました。開会式では、重田粟生町会長の開会宣言と挨拶に続いて、大会役員から参加者全員に競技方法がわかり易く説明されました。

カローリングは、氷上で行うカーリングをフロアで手軽に楽しめるように考えられたスポーツです。1チーム3人のプレイヤーが底面に3つの車輪がついた6個のジェットローラー（カーリングのストーンに相当）を10mほど先にある直径90cmのポイントゾーン目掛けて走行させ、相手チームのプレイヤーとジェットローラーを相互にぶつけ合いながら得点を競うゲームです。

ニュースポーツ普及のため、能美市スポーツ振興課でも様々なニュースポーツの出前講座を年間12回開催しており、町会や小学校、企業などから申し込みがあるとのことで今後の一層の普及が期待されます。



【重田町会長の挨拶】



【ジェットローラー】



【ポイントゾーン】



【試合前のルール解説】



【老若男女を問わず楽しめます】



【勝敗を決めるジャッジの様子】

◇ 9月・10月の健民運動カレンダー

H30.8.31現在

9/1 (土)	平成30年度少年の主張石川県大会 会場：石川県青少年総合研修センター 主催：石川県、石川県教育委員会、石川県健民運動推進本部、 独立行政法人国立青少年教育振興機構
9/8 (土) ~ 10/11 (木)	第45回太陽と緑に親しむ健民祭 会場：西部緑地公園陸上競技場等 (金沢市他) 主催：石川県健民運動推進本部
9/16 (日)	第5回ハトマーク杯争奪ゲートボール大会 会場：中能登町スポーツセンターろくせい 主催：(公社)石川県宅地建物取引業協会、石川県ゲートボール協会
9/18 (火) ~ 21 (金)	第54回花いっぱいコンクール現地審査 会場：石川県内各地 主催：石川県健民運動推進本部、石川花の会
9/22 (土) ~ 24 (月・祝)	第30回記念ツール・ド・のと400 会場：能登半島一周 (金沢→宝達志水→輪島→珠洲→穴水→七尾・和倉→内灘) 主催：ツール・ド・のと400実行委員会他
10/4 (木)	第70回石川県公民館大会・第54回石川県健民運動推進大会 会場：輪島市文化会館 主催：石川県公民館連合会、輪島市公民館連合会
10/24 (水)	第15回能登地区健康クラブ普及育成研修会 会場：内浦体育館 (能登町) 主催：石川県健民運動推進本部、石川県健康クラブ協議会

□ 参加しましょう！

● 第27回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会

★ ニュースポーツ体験広場

▲ 総合型地域スポーツクラブ協賛大会

9/9(日)	▲ ファミリーバドミントン交流会(加賀市体育館 加賀市)
9/23(日)	▲ 美川まるごとウォーキング(美川文化会館 白山市)
9/30(日)	● フレッシュテニス交流大会(金沢市中央市民体育館 金沢市)
	● タグラグビー大会(かほく市サッカー・ラグビー競技場 かほく市)
	● 初心者スケート体験教室(健民スポレクプラザ 金沢市)
	▲ 楽しもう！カンフー&太極拳(鞍月SCスポーツコート 金沢市)
	● ポールウォーキング教室(金沢市役所周辺 金沢市)
10/6(土) ~8(月)	★ かなざわスポーツフェスティバル【バドミントン、ソフトテニス、フレッシュテニス、 バウンドテニス、トランポリン、グランドヤード等】(金沢市総合体育館 金沢市)
10/7(日)	● 第11回ふれあいドッジボール大会(志賀町総合体育館 志賀町)
10/8 (月・祝)	★ 潮騒ウォークラリー大会(穴水町役場 穴水町)
	▲ 第3回トスペースボール大会(宝達志水多目的運動広場 宝達志水町)
10/20(土)	● 3B体操 石川大会(金沢勤労者プラザ2階体育館 金沢市)

薫風

石川県健康クラブ協議会
会長 上瀧 源一郎

楽しみながら健康寿命を延ばしましょう

私たちが活動する「若葉健康クラブ」をご紹介します。現在男性 10 名、女性 70 名の計 80 名で構成されており、年代別では 60 代 10 名、70 代 45 名、80 代 25 名、その内 89 歳の方が 3 名在籍しています。活動メニューは歌、体操ゲーム、輪投げ、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、卓球、リズムダンス、スローエアロビックとさまざまあり、週 2 回 9:30-11:15 の時間帯で楽しく参加されています。

その他にも野々市市スポーツ振興課にご指導いただいて、年に 1 度の体力測定の実施、健康講座の開催などもあり、定期的に健康の大切さに関する意識づけを行っています。クラブ活動に参加することにより、一人暮らしの方などに多く発症する生活不活発病を防ぐことが出来ますし、会員同士の会話で脳も活性化され、楽しみながら健康寿命を大きく延ばすことが可能だと考えています。事実、会員は皆生き生きと前向きに人生を送っており、



ソフトバレーボールを楽しむ会員

実年齢よりもずっとお若くみえます。和気あいあいとした雰囲気のある当クラブでは、毎年新年会を開催しています。年の初めに会員の更なる健康を願い、多くの会員が集まります。余興では 89 歳の会員が舞台上で楽しい踊りを披露されるなど、一生懸命のお姿に拍手喝采、大いに盛り上がります。楽しいひとときを過ごすと同時に、運動を伴う日々の健康づくりがいかに大切であるか、実感する機会でもあります。



リズムダンスの練習風景

また今年石川県健康クラブ協議会会長に就任したこともあり、10 月に行われる交歓大会(県内の健康クラブが一堂に会してリズムダンスを披露する大会)の成功に向けて、会員全員が一丸となって頑張っています。皆で考案したリズムダンスの練習に忙しくも充実した毎日を送っており、必ずや楽しい交歓大会になることと信じています。

『あいむ』だより



収集物（7・8月分）＜使用済み切手など＞

金沢市小坂公民館、管財課、税務課、障害保健福祉課、医療対策課、農業基盤課、計量検定所、議会議務局、文化財課、匿名の方、の計10件

ご協力ありがとうございました！

ご提供いただきました使用済み切手、書き損じハガキにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。ぜひお寄せください。

いしかわのNPO・ボランティア交流名簿2018 配布中

県内で活動するNPO・ボランティア団体などの最新の情報をまとめた、『いしかわのNPO・ボランティア交流名簿2018』を発行しました。

県民のみなさんのNPO・ボランティア活動への参加のきっかけづくりや、NPO・ボランティア団体の連携・交流の促進を目的に作成しました。是非ご活用ください！

入手方法はこちらの最新情報から ↓

<http://www.ishikawa-npo.jp/volunteer/12oshirase.htm>

ホームページが新しくなりました（スマホ対応に！）

5月にあいむのホームページをリニューアルしました。新しいホームページではメニューボタンから、素早く見たいページにアクセスできます。

「会議室予約状況」をクリックすると、会議室の空き状況がカレンダー形式で確認することができ、とても便利です。

他にもボランティア活動等に役立つ情報がたくさん載っています！

スマートフォンにも対応していますので手軽に情報をチェックしてみてください。

アドレスはこちら <http://www.ishikawa-npo.jp/>

石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階
TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559

<http://www.ishikawa-npo.jp>

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料無料）

- ・お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」まで
- 《9:00～22:00（土、日曜日は17:00まで、月曜日・祝日は休館）
- ・香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地
石川県県民交流課内 健民運動推進本部

TEL 076-225-1366
FAX 076-225-1363

インターネット

健民運動

検索

E-mail

kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp

twitter

kenmin_undou



Facebook @kenminundou



QRコード