



# かわら版



- 鼓動 本を読む仲間の輪  
白山市読書会連絡協議会 会長 餅田 真知子
- 平成29年度健民運動主要事業（案）
- 平成28年度健康づくりリーダー研修会
- ふるさとづくり推進事業実施報告
- 健民運動活動紹介・カレンダー
- 参加しましょう！ いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会
- 薫風 子どもたちの豊かな心を育むために  
石川県児童文化協会 副理事長 豎畑 政行
- 「あいむ」だより

毎月第3日曜日は「家庭の日」です  
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～

# 鼓 動

白山市読書会連絡協議会

会長 餅田 眞知子

## 本を読む仲間の輪

石川県読書会連絡協議会の主な活動としては、以下の3つの活動が挙げられます。

(1)「読書会とともに」の刊行

石川県読書会連絡協議会の事業記録の掲載や読書会会員相互の交流の場になっています。

(2)「読書アドバイザー専門講習」(読書を楽しむための講座と併催)の開催(春3回)

読書の楽しみを広く知らせるための研修の場として、講師を招き、講義を受ける機会を持ちます。平成28年度の講座は「能登の自然主義作家、加能作次郎と海」「金沢の文学に流れる時間―島田清次郎、吉田健一、古井由吉の小説の時間性―」「小説家室生犀星」でした。

「小説家室生犀星」の講座は室生犀星記念館で行われました。



白山市松任文化会館

(3)「本を読む仲間のつどい」の開催(秋)

読書会活動の育成や研修の場として、能登地区、加賀地区の2会場に分かれて開催されます。日頃読書会活動に携わりのある人や関心のある人を対象に市町の枠を超えた読書会を通して交流を深めます。

28年度「本を読む仲間のつどい」の加賀地区大会は、白山市読書会の当番に当たり松任城址公園に隣接する白山市松任文化会館を会場で行いました。読書会では「泥棒と若殿」(山本周五郎著)、「罪びと」(三島由紀夫著)、「城の崎にて」(志賀直哉著)の3会場に分かれ、読后感想を交流し、読書の楽しさを再確認できました。



千代女の里俳句館

会後の見学では「千代女の里俳句館」や「松任中川一政記念美術館」に足を運びました。

白山市読書会連絡協議会は、これら県の事業に参加し、独自の活動として総会と併せて文学散歩を実施しています。28年度は「大聖寺山の下寺院群散歩」を企画し会員相互の交流を深めました。同じ本を読み、読書の楽しさを分かち合う仲間たちのつながりを大切に育てていきたいと思う今日この頃です。

# ◇平成29年度健民運動主要事業（案）

## 1 健康づくり

### ◇ 第44回太陽と緑に親しむ健民祭



平成28年度総合開会式



健民グラウンド・ゴルフ大会

9月16日（土）から10月12日（木）にかけて、西部緑地公園陸上競技場などを会場に、総合開会式を含めて、15種目の大会を実施します。

9月16日（土）、17日（日） 18日（月・祝）	石川県スポーツ少年団サッカー交流大会 【金沢市スポーツ交流広場・他】
9月18日（月・祝）	マラソンに挑戦する会2017【西部緑地公園陸上競技場】
9月23日（土・祝）	<b>健民祭総合開会式</b> ラジオ体操のつどい 健民ゲートボール大会 リズムダンス講習会 健民グラウンド・ゴルフ大会 健民歩こう大会（健民祭ウォーク）健民ペタンク大会【西部緑地公園陸上競技場等】 ニュースポーツ体験コーナー【いしかわ総合スポーツセンター】
9月24日（日）	健民マレットゴルフ大会【専光寺ふれあいの森ゴルフ広場】
10月1日（日）	健民野球大会【石川県立野球場】
10月8日（日）	おはようサイクリング石川健民大会【大豆田大橋上流広場】
10月9日（月・祝）	健民オリエンテーリング大会【石川県森林公園】
10月12日（木）	石川県健康クラブ交歓大会【いしかわ総合スポーツセンター】

※日程・会場は予定です。

### ◇ 健康習慣づくり事業

毎月7日を健康の日とし、あらゆる世代が健康づくりを日常的に実践するための事業を推進します。

#### ○ 歩こう走ろう運動

運動の普及を図るため、それぞれ精勤賞等を交付します。

#### ○ スポーツ普及推進

各種スポーツ大会、研修会、講習会等の共催・後援等を行い、また、オリエンテーリングコースの維持管理を行います。

#### ○ 高齢者健康づくり

能登地区健康クラブ交歓大会（5/18）、県健康クラブ普及育成研修会（6/15）、県健康クラブ交歓大会（10/12）、加賀地区健康クラブ普及育成研修会（10/24）を開催します。



左から平成28年度加賀地区健康クラブ交歓大会、石川県健康クラブ交歓大会、能登地区健康クラブ普及育成研修会

### ○ 健康わくわく出前講座

子どもから大人まで、体を動かすことの楽しさを体験できる出前講座を年間48回開催します。

### ○ 健康づくりリーダー研修会

健康寿命を延ばし、いつまでも健康な暮らしができるように、地域で活動するリーダーを養成するための研修会を開催します。(3月)



平成28年度講座 (津幡公民館)

### ◇ スポーツ少年団活動推進事業

石川県スポーツ少年団が実施する各種大会に助成し、少年スポーツを推進します。



第38回中部日本招待少年サッカー大会 (七尾市能登島グラウンド)

### ◇ 美しい石川を歩く



「美しい石川を歩くコースマップ」を活用して、ふるさとの豊かな自然や歴史・文化に親しみながら、仲間と一緒に歩くウォーキングイベントを開催します。

左 美しい石川を歩くー芭蕉が滞在した山中温泉探訪ー (H28.7)

## 2 ふるさとづくり

### ◇ 花いっぱいコンクール

第53回花いっぱいコンクールを実施し、手作りの花づくりを推奨して、豊かな生活環境づくりを推進します。

また、12月に「花いっばいのつどい」を開き、表彰式を行います。



平成28年度「つどい」



平成28年度最優秀花壇(白山市林さん)

### ◇ ふるさとのツバメ総調査

ふるさとのツバメ総調査、ツバメ総調査に関する作品募集・表彰、ツバメ学習会を行い、野鳥の観察を通して地域の大人との交流し、ふるさとの自然を大切にする心を育みます。調査は、5月の愛鳥週間に合わせて行います。



平成28年度金沢市立不動寺小学校のツバメ調査

### ◇ ツバメキャンプ

能登町でツバメキャンプを開催（7/31～8/3）し、日本・韓国・台湾の小学生等によるツバメ調査を通しての国際交流を行うとともに、里山里海等の石川県の自然と文化を発信します。



小学生国際ツバメキャンプin韓国2016

### ◇ 絵本センターのつどい

親子のふれあう時間を充実させ、子どもの豊かな心を育むため、絵本の「読み聞かせ」やわらべうた等についての知識や技能を高めるため、12月1日に研修会を開きます。



平成28年度「絵本センターのつどい」

### ◇ 「家庭の日」作品コンクール

毎月第3日曜日の「家庭の日」を啓発し、家族のだんらんを大切にする意識を醸成するため、川柳作品を募集し、優秀作品を表彰します。6月から募集を開始し、12月に表彰式を行います。

### ◇ ふるさとづくり推進事業

地域の伝統行事等の継承と後継者の育成につながる事業に対して、その経費の一部を助成します。従来の事業を見直して平成28年度からスタートした事業です。

## 3 子ども・若者活動

### ◇ 少年の主張大会

中学生による意見発表会を県内4地区で開催し、中学生の社会参加意識の醸成を図ります。

県大会は、9月9日（土）の予定です。



平成28年度石川県大会の様子

## ◇ 子どもドリームフェスティバル

創造性豊かな青少年の育成のため、子どもたちの「夢」を募集し、実現への支援を行います。平成30年1月28日（日）に「子どもドリームフェスティバル（発表会）」を開催します。



平成28年度子どもドリームフェスティバル

## ◇ 青少年ボランティア活動推進事業

自主的に他の模範となる優れた活動を実践し、ひたむきに努力する青少年、または、青少年団体の功績を表彰します。表彰式は11月21日に行います。



平成28年度青少年ボランティア賞表彰式

## ◇ 子ども会運動推進事業

子ども会が行う安全教育等に対して助成を行います。

# ◇ 平成28年度健康づくりリーダー研修会

生涯を通して生きがいのある生活を送れるよう、健康づくりに関する指導者やリーダーを養成し、シニア世代の健康づくりの一層の推進を図るために、平成29年3月17日（金）に、いしかわ総合スポーツセンターで開催しました。各市町の健康クラブ・老人クラブ等のリーダーや指導者、市町健康づくり担当職員等約110人が参加し、（一財）石川県レクリエーション協会理事の下川紀美子さんから「楽しく健康力アップ～いきいき生活づくり～」と題した講義と実技指導を受けました。「誰もが楽しめる、軽めのアクティビティ」と「運動が苦手な人も気軽に参加できるプログラム」で構成されたスポーツレクリエーションで、「楽しく身体も心も元気に」を体験しました。



## ◇ ふるさとづくり推進事業実施報告（H28年度）

### 地域の魅力を紙芝居で発信！

### 「地域密着型紙芝居」の手作りと上演活動

地域の歴史をテーマにした手作り紙芝居を制作して地域の歴史を継承するとともに、「紙芝居」という日本独自の文化ツールによって、観客が互いに時間を共有しながら感動し交流する場を設け、子どもも大人も楽しめる「地域密着型紙芝居」の上演活動を続けていきます。



箕面市でのコンクールに参加

○実施団体 **かなざわ紙芝居倶楽部**  
(金沢市)

○主な作品 「金沢よいとこ菓子どころ」「姉妹桜」「ドジョウのかばやき」「医王山の大池」「福は内、鬼も内」「高野聖」「辰巳用水ものがたり」「大野の醤油」「38豪雪」「おかえりなさい時計台」  
※金沢を中心にした歴史や文化、暮らしや民話、秘話を掘り起こして制作、現在約100作品

○上演回数等 公民館、地域サロン、児童クラブ、各種イベント等で76回

○観客数 延べ約3,000人（平成28年度）



芸術村での上演会



箕面市での観客

★更にクオリティの高い作品を目指し全国コンクールに出場して腕を磨いています。平成28年度には、富山コンクールで「県知事賞」、越前コンテストでは「大賞」を受賞しました。常にチャレンジジャーです。

★最近、IT時代に逆行するかのようになり大学生の仲間が増え、若い感性で個性的な上演を行って活躍しています。

## ◇ 健民運動活動紹介

### 平成29年度石川県スポーツ少年団総合開会式

4月1日（土）、いしかわ総合スポーツセンターで、1,307人が参加して開催されました。元気あふれる入場行進の後の開会式では、5人の団員代表が池野副本部長に誓いの言葉を述べ、各市町代表団員には、参加記念綬が贈呈されました。



## ◇ 5・6月の健民運動カレンダー H29.4.20現在

5 / 7 (日)	第31回猿鬼歩こう走ろう健康大会 会場：柳田運動公園（体育館・野球場周辺）（能登町） 主催：猿鬼歩こう走ろう健康大会実行委員会
5 / 7 (日)	世代交流ゲートボール大会（兼全日本世代交流ゲートボール大会石川県予選会） 会場：七尾市田鶴浜室内GB場 主催：石川県ゲートボール協会
5 / 10 (水) ～ 16 (火)	第46回ふるさとのツバメ総調査・第71回愛鳥週間 会場：県内全域 主催：石川県健民運動推進本部・石川県
5 / 2 (火) ～ 16 (火)	ふるさとのツバメ総調査「お宿シール原画展」 会場：石川県行政庁舎19階展望ロビー（金沢市） 主催：石川県健民運動推進本部
5 / 18 (木)	第20回能登地区健康クラブ交歓津幡大会 会場：津幡運動公園体育館 主催：石川県健康クラブ協議会・石川県健民運動推進本部
5 / 29 (月)	石川県健民運動推進本部本部長表彰式・本部会 会場：石川県行政庁舎 11階1105会議室（金沢市） 主催：石川県健民運動推進本部
6 / 15 (木)	第50回石川県健康クラブ普及育成研修会 会場：いしかわ総合スポーツセンター（金沢市） 主催：石川県健康クラブ協議会・石川県健民運動推進本部
6 / 18 (日)	第35回健康体力づくりゲートボール大会 会場：中能登町アッピー多目的広場 主催：石川県ゲートボール協会



# ■ 参加しましょう！



## 第26回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 開催予定(4~6月分)

### ■種目別大会(4月分は開催済み)

月	日	曜	種目別大会名	開催市町	会場	主管団体
4	2	(日)	バウンドテニス大会	金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	県バウンドテニス協会
	23	(日)	グラウンド・ゴルフ大会	金沢市 能美市 白山市 羽咋市 七尾市 珠洲市	大和町芸術村 物見山グラウンド・ゴルフ場 松任海滨公園 眉丈台GG場 能登歴史公園 珠洲市宮GG場	県グラウンド・ゴルフ協会
	29	(土)	トリムバレーボール大会	金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	県トリムバレーボール連盟
	30	(日)	総合開会式 エアロビック大会 ふれあいドッジボール大会	金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	県エアロビック連盟 県ドッジボール協会
5	7	(日)	マレットゴルフ大会	金沢市	専光寺ふれあい広場	県マレットゴルフ協会
	13	(土)	ペタンク大会	金沢市	まめだ簡易グラウンド	県ペタンク・ブール協会
	14	(日)	ふれあいオリエンテーリング大会	金沢市	奥卯辰山健民公園	県オリエンテーリング協会
			スイミングフェスタ	金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	県水泳協会
	17	(水)	パドルテニス大会	金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	県パドルテニス協会
	20	(土)	たのしいリズムダンスの集い	金沢市	金沢勤労者プラザ	県リズムダンス協会
	21	(日)	年齢別バドミントン大会	金沢市	金沢市宮城東市民体育館	県バドミントン協会
			インディアカ大会	かほく市	河北台健民体育館	県インディアカ協会
			ビリヤード大会	野々市市	ビリヤードVIVA2 他	県ビリヤード協会
			クライミング大会	金沢市	医王山スポーツセンタークライミングウオール	県山岳協会
			マスターズ陸上競技大会	金沢市	金沢市宮陸上競技場	石川マスターズ陸上競技連盟
			グランドヤード大会	金沢市	金沢市総合体育館	日本グランドヤード協会
	28	(日)	トランポリン・シャトル大会	野々市市	野々市市民体育館	県体操協会トランポリン委員会
潮風ウォークラリー大会			かほく市	かほく市周辺	県レクリエーション協会	
武術太極拳大会			加賀市	加賀体育館	県武術太極拳連盟	
キンボールスポーツ交流大会			内灘町	内灘町総合体育館	県キンボールスポーツ連盟	
31	(水)	中高年フォークダンス・フェスティバル	金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	県フォークダンス連盟	
6	3	(土)	さわやか県民パークゴルフ大会	小松市	木場湯公園中央園地	県パークゴルフ協会連合会
	4	(日)	壮年サッカー大会	小松市	木場湯公園中央園地多目的グラウンド	県サッカー協会
			フライヤーフェスタ獅子吼	白山市	獅子吼高原フライトエリア	県フライヤー連盟
	11	(日)	女子ソフトボール大会	金沢市	金沢市宮専光寺ソフトボール場	県ソフトボール協会
			ターゲット・バードゴルフ大会	金沢市	医王山スポーツセンターTBG場	県ターゲット・バードゴルフ協会
			シニアボウリング大会	金沢市	ジャンボボール	県ボウリング連盟
			3B体操 石川大会	金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	日本3B体操協会石川県支部
	17	(土)	石川県老童ソフトテニス大会	七尾市	七尾希望の丘公園テニスコート	県ソフトテニス連盟
			歴史の道「臼ヶ峰往来」を行く	宝達志水町	志雄運動公園	県ウォーキング協会
	18	(日)	フレッシュテニス交流大会	金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	県フレッシュテニス協議会
ネオホッケー大会			志賀町	志賀町総合体育館	県フロアボール連盟	
ビーチボール交流大会			能美市	能美市根上体育館	県ビーチボール協会	
25	(日)	ラージボール卓球大会	白山市	若宮公園体育館	県卓球連盟	

### ■ニュースポーツ体験広場

月	日	曜	「体験広場」の開催される大会名	主催市町	会場	種目内容
6	11	(日)	さわやかスポーツフェスティバル2017	野々市市	野々市市民体育館	カローリング、ディスクゲッター、輪投げ、ラダーゲッター、囲碁ボール 等
	25	(日)	ノルディックウォーキング教室	加賀市	大聖寺地区	ノルディックウォーキング

### ■総合型地域スポーツクラブ協賛大会

月	日	曜	協賛大会名	開催市町	会場	主催団体
6	4	(日)	エンジョイ！車椅子バスケ	金沢市	金沢市障害者高齢者体育館	NPO法人FC. TON

# 薫風

石川県児童文化協会

副理事長 豎畑 政行

## 子どもたちの豊かな心を育むために

日本には昔から伝わる年中行事があります。年配の方ならたいてい「節分」「ひな祭り」「七夕」「お月見」などの行事を懐かしく思い出されることでしょうか。ところが最近ではバレンタインやハロウィンなど外国から伝わった行事に押され気味です。

そこで石川県児童文化協会では、いしかわ子ども交流センターとの共催で「家庭でお月見を楽しもう」という行事を始めました。これはお月見のいわれを知り、その楽しみ方を疑似体験するというものです。参加するのは子どもとその保護者の方です。

はじめに「お月見のし方」をお話しします。すすきやお団子にまつわるお話は子どもも興味を持って聞いています。そのあと「詩」を作ります。「昔はきれいな月をながめながら和歌を作ったんだよ」と説明しながら、月の写真を見ながら短い詩をつくります。写真だけでも意外と傑作が生まれ、指導する会員も驚くことがあります。

次にお待ちかねの「月見団子」です。いえ食べるのではなく、作るのです。私たちが知恵をしばったのは、「月見団子」の簡単な作り方です。レシピを紹介しましょう。



- ①白玉粉を水でねって耳たぶほどの柔らかさにします。
- ②次にビー玉くらいの大きさに丸めます。
- ③それを沸騰したお湯の中に入れます。一度沈んだ団子が浮き上がってきます。
- ④好みに応じてあんこや黄な粉にまぶすと、立派な月見団子の出来上がりです。

そのあとも一工夫があります。ただ食べるのではなく、和楽器の演奏（たいていは琴）を聞いたあと、月見団子を食べるのです。きれいな琴の音と、自分たちで作ったお団子が月見の雰囲気味わわせてくれます。

「今日の会は楽しかったですか。今度の日曜日は中秋の名月です。おうちでは是非お月見を楽しんでください。」という閉会の挨拶に送られて、親子で手をつないで帰宅する姿に、心がほんわかとなります。



# 『あいむ』だより



## 収集物（3月分）＜使用済み切手など＞

消防試験研究センター、人事課福利厚生室、長寿社会課、医療対策課、薬事衛生課、文化財課、計量検定所、匿名の方、の計8件

**ご協力ありがとうございました！**



ご提供いただきました使用済み切手、書き損じハガキにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。ぜひお寄せください。

## 会議・打ち合わせ等に 「あいむ」をご利用ください！ (使用料無料)

### ◆会議室（20名程度・週2回まで）

ご利用の際は『会議室利用申込書』をご提出ください。予約は利用日の3ヵ月前から受け付けます。

### ◆ミーティングルーム（6～8名程度）

電話予約のほか、空きがあれば当日利用も可能！パーティションを使用した簡易スペースです。

## 「チラシコーナー」をご活用ください！

あいむホームページの「チラシコーナー」では、NPO・ボランティア関係団体のみなさんからいただいたチラシを掲載しております！

イベントやボランティア募集など皆さんからの「チラシ・パンフレット」をお待ちしております！

<http://www.ishikawa-npo.jp/chirasi/kaisaiannai.htm>

## NPO・ボランティア関連書籍 の貸出を行っています

新着本がたくさん仲間入りしました！  
興味のある方はぜひご覧ください！

1人3冊まで、2週間借りることができます。  
(閲覧資料は除く。)



本が増えたよ!



## 「パネル展示コーナー」で 皆さんの活動をご紹介ください！

あいむではNPO・ボランティア団体の皆さんの活動を紹介するスペースをお貸ししています。

「自分たちの活動内容を知ってほしい、見てほしい！」という団体がありましたら、お気軽にお申し出ください！

## ◆◆ 石川県NPO活動支援センター（あいむ） ◆◆

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階

TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559

<http://www.ishikawa-npo.jp>

### 会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料無料）

- ・お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」まで、お気軽にどうぞ。《夜10時まで開館（火～金曜日）、月曜日は休館》
- ・香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



毎月7日は「健康の日」です。  
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



毎月第3日曜日は「家庭の日」です  
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



## 発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366  
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット

健民運動



QRコード

E-mail kenmin-i @ pref.ishikawa.lg.jp

 kenmin\_undou