

# かわら版



- 鼓動 石川県歩こう会連絡協議会20年の節目年を迎えて  
石川県歩こう会連絡協議会 副会長 星場 與一
- 特集 第43回太陽と緑に親しむ健民祭
- 平成28年度少年の主張石川県大会
- 健民運動カレンダー
- ボランティア通信
- 薫風 石川県の自転車道路をサイクリングしませんか？  
おはようサイクリング石川県協議会 副会長 南 正樹
- 「あいむ」だより

毎月第3日曜日は「家庭の日」です  
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう～

# 鼓動

石川県歩こう会連絡協議会

副会長 星場 與一  
(中能登町歩くmy会長)

## 石川県歩こう会連絡協議会20年の節目年を迎えて

石川県歩こう会連絡協議会は、平成8年4月石川県健民運動推進本部に加盟して、本年20年の節目を迎えました。

県下歩こう会グループの結束で日々交流を重ね、先の10年前、平成18年には石川県加賀・能登縦断ウォークを実施し、爾来県下歩こう会グループは、毎年4月に加賀会場、能登会場に集結しています。

本年は4月10日、中能登町に集結し、国指定史跡（石動山・雨の宮古墳群）、県立自然公園など3箇所に分かれて地元民と一緒に約200名の事業参加となりました。

恒例の県外ゆきツデーウォークは、本年は5月下旬奈良県山辺の道に集い、桜井駅から古社寺、古墳群、万葉歌碑など多彩な舞台を巡り、古代の世界に触れました。

そして、毎年9月の「太陽と緑に親しむ健民祭」に、西部緑地公園を起点とし犀川など河川敷をウォークするのも年次計画のひとつです。

また、会員の加齢に対応して、健康寿命の延伸活動としてポールウォーキングを推進し、9月11日にいしかわスポーツレクリエーション交流大会（中能登町碁石ヶ峰）に集結しました。ポールを使うことにより、歩く姿勢を矯正し、膝・腰への負担を減らすことができます。

加齢によってウォーク回数も減少する傾向にある中、「少しでも 歩こう 精勤」を重ね、健民運動推進の目的に挑むための新計画を立てました。

### ※ ポールウォークとは

2本のポールを使うことで正しい姿勢がとれ、

足2本、ポール2本の4点歩行となり充実感がとれ、上手に歩くことができ、運動能力が30%も上がる。

年齢を問わず、正しい姿勢を保持し歩幅を広げてバランスよく、健康維持の向上を目指す。



中能登町でのウォーキング

# 特集

## 第43回太陽と緑に親しむ健民祭

平成28年9月18日（日）から10月13日（木）の間、西部緑地公園陸上競技場を中心に、総合開会式を含めて15の競技が開催されました。期間中約7,500人が参加し、健康づくりと体力づくり運動が行われました。各種目で運動の楽しさを味わいました。



期日	大会名	参加者数	会場
9月18日	マラソンに挑戦する会2016	627	大豆田大橋上流広場周辺
9月19日 22日、24日	石川県スポーツ少年団 サッカー交流大会	1,350	金沢市スポーツ交流広場他
9月22日	ラジオ体操のつどい	1,025	西部緑地公園 陸上競技場 補助競技場 投てき場
	健民祭総合開会式	1,025	
	健民ゲートボール大会	160	
	健民グラウンド・ゴルフ大会	500	
	リズムダンス講習会	300	
	健民ペタンク大会	91	
	ニュースポーツ体験コーナー	42	
	健民歩こう大会	83	
9月24日	健民マレットゴルフ大会	90	専光寺ふれあいの森ゴルフ広場
10月2日	健民野球大会	160	石川県立野球場
10月9日	おはようサイクリング石川健民大会	92	大豆田大橋上流広場発着
10月10日	健民オリエンテーリング大会	45	石川県森林公園
10月13日	石川県健康クラブ交歓大会	1,898	いしかわ総合スポーツセンター

### ○総合開会式

9月22日（祝）、約1,000人の参加者の健康づくりへの思いが、危ぶまれた雨を吹き飛ばし、晴天の下で西部緑地公園陸上競技場において開催されました。

村田信親実行委員長の開会宣言の後、本部長谷本正憲県知事からご挨拶をいただき、参加者代表の石川県リズムダンス協会副会長新村美智子さんのご

家族の「三世代の体力づくり宣言」、「健民さわやか体操」へと続き、最後に石川県リズムダンス協会の皆さんによるアトラクションが披露されました。



開会宣言(村田信親実行委員長)



挨拶(谷本正憲県知事・本部長)





体力づくり宣言  
(左から新村美智子さん、濱上駿也さん、濱上玲子さん)



参加者の皆さん



健民さわやか体操

## アトラクション(石川県リズムダンス協会)



かがやきパラダイス



TOMORROW



## ○マラソンに挑戦する会2016

9月18日(日)、あいにくの雨にもかかわらず、600人を超えるランナーが、午前8時に山野金沢市長(金沢中央走ろう会会員)の号砲でスタートしました。雨に濡れながらも、それぞれの目標の距離(20km、30km、42.195km)の完走を目指して犀川河川敷沿いのコースに挑戦しました。



## ○石川県スポーツ少年団サッカー交流大会

9月19日(祝)・22日(祝)・24日(土)に、金沢市スポーツ交流広場において、約1,000人の子どもたちが参加して、サッカー競技の技術を競い合うとともに、お互いの交流を深めました。



## ○健民グラウンド・ゴルフ大会

9月22日(祝)に西部緑地公園陸上競技場補助競技場を会場にして、約500人が参加して開催されました。開会式では、谷本正憲県知事が最高齢参加者の下川外茂子さんに賞状と記念品を授与しました。谷本県知事による始球式の後、85歳以上の19人の参加者も含めて、全員がプレーを楽しみました。試合結果は次のとおりです。



【赤グループ優勝】[男子の部] 榊原 功 (志賀町) [女子の部] 島田 妙子 (宝達志水町)  
 【黄グループ優勝】[男子の部] 吉崎 建次 (金沢市) [女子の部] 小原 律子 (小松市)



## ○健民ゲートボール大会

9月22日(祝)に西部緑地公園陸上競技場を会場にして、24チームが参加して開催されました。試合結果は、次のとおりです。



【第1コート優勝】中能登 【第2コート優勝】白山ブルーム 【第3コート優勝】白山松鶴  
 【第4コート優勝】知守 【第5コート優勝】千枚田 【第6コート優勝】小松城山

## ○リズムダンス講習会

9月22日(祝)に西部緑地公園陸上競技場を会場にして、約300人の参加者が、石川県リズムダンス協会の指導者から講習を受けました。





## ○健民ペタンク大会

9月22日(祝)に西部緑地公園投てき場を会場にして、91人が参加して開催されました。午後からはあいにくの雨となり、予選リーグで終了しました。



## ○ニュースポーツ体験コーナー

9月22日(祝)に、西部緑地公園投てき場を会場にして、ディスクゲッター・ラダーゲッターなど4種類のニュースポーツが体験できるコーナーを設け、来場者に体験してもらいました。



## ○健民歩こう大会(健民祭ウォーク)

9月22日(祝)に、西部緑地公園陸上競技場前から出発し、83人の参加者が、秋の色が濃くなりつつある伏見川左岸・右岸の約6kmのコースを歩きました。



## ○健民マレットゴルフ大会

9月24日(土)に、専光寺ふれあいの森ゴルフ広場を会場にして、90人が参加して開催されました。試合結果は次のとおりです。



### 【男子の部】

優勝	岩崎	重次郎
2位	高澤	勇
3位	竹田	茂

### 【女子の部】

優勝	木谷	育江
2位	瀬川	愛子
3位	吉本	英美子



## ○健民野球大会

10月2日(日)に、県立野球場を会場にして、午前は石川県早朝野球選手権大会、午後には金沢日曜野球連盟選手権大会が開催されました。



【試合結果】石川県早朝野球選手権大会：優勝 勇気の会（能美市） 準優勝 能登アロイ（志賀町）

## ○おはようサイクリング石川健民大会

10月9日(日)に、大豆田大橋上流広場を出発し、参加者は、犀川自転車道から金沢港のみなと会館を經由して、五郎島町までを往復しました。みなと会館では自転車安全教室が開かれ、その後、五郎島町で芋掘りを楽しみ、特産の五郎島金時をお土産にして、帰途につきました。



## ○健民オリエンテーリング大会

10月10日(祝)に、石川県森林公園を会場にして、45人が参加し、スコアオリエンテーリングで競い合いました。試合結果は次のとおりです。

【試合結果】男子の部A 優勝：小林力 男子の部B 優勝：木下和彦 女子の部B 山崎弥生  
初心者の部 優勝：沢辺剛 家族組の部 優勝：小林伸夫





## ○石川県健康クラブ交歓大会

10月13日（木）に、いしかわ総合スポーツセンターを会場にして、36団体約1,900人が参加し、日頃の体力づくり活動の成果を披露しました。

開会式では、谷本正憲県知事から「励ましの言葉」をいただき、また、山野之義金沢市長（代理越田保健局長）からは「歓迎の言葉」をいただきました。健康クラブの活動の推進に尽力された41人の会員には、功労者表彰が行われました。



- ・開会式
  - ①国歌斉唱
  - ②開会の挨拶  
石川県健康クラブ協議会長  
田川修身
  - ③励ましの言葉  
石川県健民運動推進本部長  
谷本正憲
  - ④歓迎の言葉  
金沢市長  
山野之義
  - ⑤健康クラブ功労者表彰
- ・準備運動
  - ①全体歌唱「四季の歌」
  - ②準備体操「健民さわやか体操」
  - ③リズムダンス「なかよし音頭」
- ・クラブ発表
- ・閉会式



健民さわやか体操



リズムダンス「なかよし音頭」

### 【クラブ発表】





# ◇ 平成28年度少年の主張石川県大会

9月24日（土）に石川県青少年総合研修センターで「少年の主張石川県大会」が開催されました。加賀・金沢・石川中央・能登の4地区大会で選ばれた16人の中学生が、日常生活や学校生活の中で体験したことに基づいて、自分の考えを力強く堂々と訴えかけました。6人の審査委員による審査の結果は次のとおりです。

- ・最優秀賞 「祭り囃子を受け継いで」  
金沢市立清泉中学校3年 當山 絢香さん  
※「少年の主張全国大会」への出場候補者（石川県代表）
- ・優秀賞（順不同）  
「思いやりの方法」  
白山市立笠間中学校3年 鶴来 里衣菜さん  
「夢へと続く道」  
金沢市立森本中学校3年 中村 優花さん



発表者と役員の皆さん

当日は、正木明大会委員長（子ども・若者活動推進委員会委員長）の挨拶の後、6人の審査委員と約100人の来場者を前に前半と後半に分かれて発表が行われました。発表終了後、新古紀子審査委員長（石川県市町教育委員会連合会副会長）から、審査結果が発表され、正木大会委員長から賞状と副賞が手渡されました。その後、日向正志審査委員（石川県教育委員会学校指導課課参事）から講評をいただき、最後に木島浩大会副委員長（健民運動推進本部事務局長）の挨拶で大会を閉じました。



開会挨拶



審査員の皆さん





結果発表(審査委員長)



表彰式



閉会挨拶

### 【最優秀賞】 「祭り囃子を受け継いで」

金沢市立清泉中学校3年 當山 絢香さん

「ピーピーヒャララ、ピーヒャララ」篠笛で祭り囃子を吹けることは、私の密かな誇りです。能登の秋祭りで、小学1年生の時から篠笛を担当してきました。中学入学と同時に金沢市に引っ越してからも、秋祭りには必ず能登に出向いて、参加させてもらっています。

今、地方では過疎や高齢化による参加者の減少によって、伝統ある祭りですら存続の危機にあります。今こそ、私たち若い世代が積極的に地域の伝統行事に参加し、盛り上げていくことが求められています。そして、それは若者にとっても大きなメリットがあると思います。私は2つのメリットを考えてみました。

1つ目は、地域行事に参加することで多くの出会いがあるということです。普段は同年代の気の合う人とだけ付き合っていればいいかもしれませんが、大人になって社会に出れば、様々な世代や価値観を持った人たちと協力していく必要があります。私の場合、自由参加の祭りの練習とはいえ、不真面目な態度でいたり、礼儀がなっていないと、壮年団や青年団の人にひどく叱られました。でも、こうしたことはこれから社会に出て役立つ貴重な経験だと思います。

2つ目は、その地域をより深く知ることができるということです。これによって、自分の住む地域に愛着がわき、伝統を守り、受け継ぎたいという気持ちが芽生えます。能登地区は著しい少子高齢化という問題を抱えています。実際に私の町でも、同じ学年の女子は1人もいませんでした。そんな時、秋祭りのお知らせが来ました。祭りの1ヶ月以上前から、毎晩公民館に集まり、練習するのです。1人ぼっちという思いが強く、当時の私は行きたくありませんでした。が、祭りの当日はご馳走が振る舞われ、ご祝儀ももらえると聞き、私はその魅力的なご褒美に惹かれて参加することを決心したのでした。いざ参加してみると、話したこともなかった上級生や同い年の男子と徐々に打ち解け、冗談を言い合って笑えるようになりました。また、顔も知らなかった町内の大人たちから篠笛の吹き方を教わりながら、自分の住む町にどんな職業のどんな人がいるのかを知りました。「なんで秋祭りに獅子舞するがん。」とある大人に尋ねると、私たちの地域では、秋にも収穫に感謝して獅子舞をしてきたのだと教えてくれました。また、町にある古墳にまつわるちょっと不思議で怖い話など、身近なところが舞台だからこそ胸を躍らせて聞き入りました。秋祭りの本番を迎えるころには、私はすっかりこの町の一員として溶け込んでいたのでした。小学校の6年間篠笛を吹き続け、町内のたくさんの人と触れあい、町のいろいろな出来事を知った私は、楽しく有意義な時を過ごすことができました。私はここで培った人との絆をずっと大切にしたいと思います。

最近では、忙しいから、面倒だからと、地域の行事に参加しない人も増えているそうです。休みの日まで町の行事に駆り出されるのは嫌だと思っているのでしょうか。でも、もう少し広い心で考えてみてほしいのです。長い歴史の中で受け継がれてきた伝統行事に、幼い頃あなたもワクワクして参加していたのではありませんか。その由来を大人から聞かせてもらった記憶はありませんか。忙しい私たちは、昔話なんて語る暇も聞く暇もないというのは、あまりに寂しいと思います。自分たちのルーツを忘れず、次の世代に繋いでいくこともまた、個人の時間や休息と同じくらい大切なことだと私は思うのです。

さあ、もうすぐ能登の友達から連絡が来る頃です。今年もお囃子を奏でながら、懐かしい人たちの顔を見に行ってきます。



## 【講評】（日向審査委員）



現在は、グローバル化の進展や人工知能の飛躍的進化など、これまで以上に加速度的に変化し、将来の予測が難しい社会と言えます。これからの時代を担う中学生の皆さんには、こうした社会の変化の中でも、伝統や文化などの拠り所として、広い視野を持ち志高く、未来を作り出していくために必要な力を身につけることが求められます。こうした中、皆さんが今回のように、日常や社会の出来事に関心を持ち、自ら課題を見つけ自分の考えを持つとともに、様々な意見に耳を傾けながら、多面的に物事をとらえ、論理的に考えたことを自分の言葉で表現することは、とても大切なことだと思います。皆さんの発表を聴いて印象に残ったことを、3点お話しします。

1点目は「出会い」です。学校生活の中での友達や先輩、先生との「出会い」、修学旅行や職場体験などにおいて様々な経験をしてきた方や地域の方との「出会い」、また、地域の伝統文化や本との「出会い」などをきっかけに、積極的に自分を見つめ、自分のこれからの生き方を考えていたことです。出会う場面は様々であり、一度限りの方もいたかもしれませんが、皆さんの考え、生き方に大きな影響を与えてくれたことと思います。そんな一つ一つの「出会い」を今後も大切にしてほしいと感じました。

2点目は「ふれあい」です。中学生のころは、つい感情や衝動の赴くままに行動し、自分の弱さに自己嫌悪を感じることもあるでしょう。また、ちょっとしたことが発端となり、悩み苦しむこともあるでしょう。そんな時、身近にいる家族や友達との「ふれあい」が、いかに心を和ませてくれるか、いかに勇気づけられるか、これまで見えていなかったものが見えてきたり、新たに考えさせられたりしていたことなど、「ふれあい」を通して自らの課題に真剣に向き合い、考えていた皆さんの思いを受け取ることができました。

3点目は「言葉」です。他の人が聞けば何気ない「言葉」ではあるかもしれませんが、ある瞬間自分の心に響き、その「言葉」で前向きに取り組むことができた経験、また、相手に「言葉」で伝えることの難しさ、「言葉」を受けとる側の思い、「言葉」に出して伝えたいけれど伝えられないもどかしさ、伝えられなかった後悔、「言葉」一つ一つには、たくさん思いが詰まっているおり、皆さんはその「言葉」から数多くのことを学んできたのだと、強く感じました。そして、皆さんの主張が「言葉」となって、私たちにしっかりと伝わってきました。

本日の主張が皆さんの心を豊かにし、明日のより良い社会を築くための気づきとなり、さらに高い志を持って、それぞれの夢や希望の実現に向けて歩まれることを期待しています。

【審査委員】 新古 紀子 石川県市町教育委員会連合会副会長（審査委員長）  
 下出 博明 石川県青少年育成推進指導員連絡会会長  
 木村 静夫 石川県PTA連合会副会長  
 牧野 哲栄 石川県少年団体協議会副会長  
 井村 香澄 石川県小中学校長会理事（羽咋市立瑞穂小学校長）  
 日向 正志 石川県教育委員会学校指導課課参事

## ◇ 記事の訂正

8月号（第242号）2ページ「小学生ツバメ国際キャンプin韓国2016」の参加者のうち、金沢市立泉小学校の「木村航」さんのお名前を誤って記載しました。正しい参加者名簿は、右の表のとおりです。お詫びします。

学校名	参加児童	引率
加賀市立山代小学校	河原京・北川晴花	勝木一弘
小松市立中海小学校	清水凜・白石さくら	角谷里美
<b>金沢市立泉小学校</b>	<b>木村航</b> ・水野千絵	佐藤哲
金沢市立不動寺小学校	田中美羽・保盛芽衣	筑波恵加
能登町立松波小学校	竹中聡・大倉桃香	和嶋陽一

参加者（敬称略）



# ◇11・12月の健民運動カレンダー H28.10.20現在

11/4 (金)	健康わくわく出前講座 会場：鹿島体育センター（中能登町） 主催：鹿島健康クラブ
11/9 (水)	健康わくわく出前講座 会場：徳田公民館ホール（七尾市） 主催：徳田地区健康まちづくり推進連絡会
11/13 (日)	健康レクササイズワークショップ 会場：金沢勤労者プラザ多目的室（金沢市） 主催：石川県レクリエーション協会
11/13 (日)	第36回北陸放送旗・協会長杯石川県ゲートボール選手権大会 兼第32回全国選抜ゲートボール大会石川県大会 会場：七尾市田鶴浜室内ゲートボール場、中能登町鳥屋室内ゲートボール場 主催：石川県ゲートボール協会
11/16 (水)	健康わくわく出前講座 会場：野々市市スポーツセンター 主催：野々市椿健康クラブ
11/18 (金) 12/16 (金)	健康スポレクひろば 会場：三和公民館（金沢市） 主催：日本レクリエーション協会・石川県レクリエーション協会・ 金沢市レクリエーション協会
11/20 (日)	ふるさとづくり表彰式・花いっぱいのおどい 会場：県庁行政庁舎19階展望ロビー（金沢市） 主催：石川県健民運動推進本部
11/28(月) ~29(火)	中央研修大会 会場：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都） 主催：内閣府政策統括官（共生社会政策担当）付青少年啓発担当
11/30(水)	絵本センターのおどい 会場：金沢市ものづくり会館 主催：石川県健民運動推進本部・石川子ども文庫連絡会
12/10 (土)	健康わくわく出前講座 会場：金沢市立浅野川小学校2階体育館 主催：金沢市立浅野川小学校すこやか委員学年活動

## ボランティア通信

石川県立金沢辰巳丘高等学校JRC部  
(平成27年度青少年ボランティア賞受賞)

### 今年も続く活発なボランティア活動！

本校JRC部はアンリ・デュナンが創設した赤十字の精神に基づき、(1)健康安全 (2)国際理解・親善 (3)奉仕の3つの活動方針を掲げて、多くのボランティア活動に取り組んでいます。活動を通して地域貢献や生徒の人格形成を目的としています。



保育園訪問



熊本地震募金



百万石祭り巡回

【お知らせ】内閣府の主唱により、11月1日から30日までの1か月間を「子ども・若者育成支援強調月間」としています。石川県でも、国の実施要綱に基づき、重点的に子ども・若者育成支援への取組を図ることとしています。

# 薫風

おはようサイクリング石川県協議会

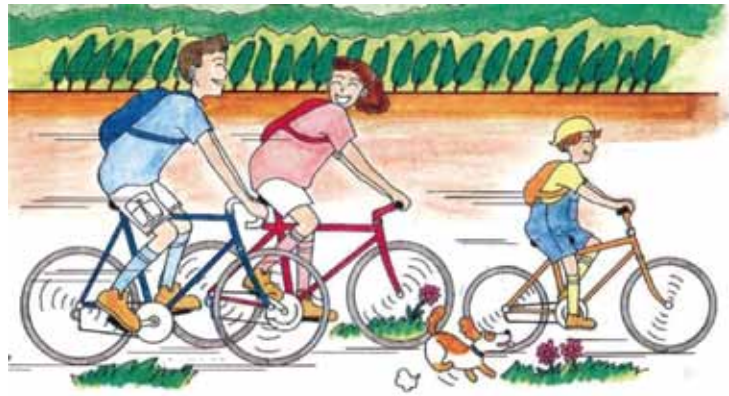
副会長 南 正樹

## 石川県の自転車道路をサイクリングしませんか？

自転車専用道路というものをご存知ですか？

自転車が快適に走れるように整備された道路で、自動車は走ることがありません。ですから安心してサイクリングを楽しむことができます。

この自転車専用道路をサイクリングして、楽しい思い出をつくりませんか。もちろんダイエットや運動不足解消にもいいですね。何よりも、自転車にのって楽しんでいただきたいです。



### 羽咋健民自転車道

- ・羽咋市市街地から能登半島外浦の海岸線を走り、観光名所である「巖門」に至る延長32.9kmの大規模自転車道です。
- ・観光名所・巖門は、波の侵食によって削られた洞門です。

### 能登海浜自転車道

- ・内灘町向粟崎からスタートして、終点の羽咋市柳田町までを走る33.6kmの自転車道です。
- ・海岸線を横に見ながら、爽やかな風を切って走ることができます。

### 加賀海浜自転車道

- ・金沢市の健民海浜公園を起点にして、小松市の安宅海浜公園まで走る25.5kmの自転車道です。
- ・自転車道の途中には、松任海浜公園や海水浴場があり、サイクリング以外にも楽しめます。

### 小松加賀健民自転車道

- ・山間部にある小松市憩いの森から、沿岸部の安宅関址公園を抜け、加賀市片野町まで達する26.7kmの自転車道です。
- ・コース途中には、加佐の岬や橋立地区重要伝統的建造物群があり、観光気分でサイクリングというのもいいですね。

### 犀川サイクリングロード

- ・金沢市の中心から海に向かって8Kmのサイクリングロードです。
- ・短めなのでのんびり犀川に寄り道しながらのサイクリングもおすすめです。

### 手取キャニオンロード

- ・手取川の堤防沿いを河口から上流へと進み、白山市瀬戸にまで至る43.3kmのサイクリングロードです。
- ・旧北陸鉄道金名線の廃線敷を利用しています。
- ・自転車道の途中には、手取峡谷や綿ヶ滝などがあり、見どころ満載です。
- ・走力に合わせて、無理をせず安全に楽しんでください。



# 『あいむ』だより



収集物 9・10月分  
<使用済み切手など>

ご協力ありがとうございました。  
ご提供いただきました使用済み切手、書き損じはがきにつきましては  
様々な支援を必要としている方々に役立てていただいております。  
ぜひお寄せください。

犀川河川愛護会、税務課、危機対策課、文化振興課、県民生活課、厚生政策課、長寿社会課、  
医療対策課、薬事衛生課、少子化対策監室、計量検定所、農業政策課、農業基盤課、水産課、  
監理課、河川課、砂防課 の計17件。

## お知らせ

### モリモリできる NPO きりもりセミナー ～ ホップ!ステップ!ジャンプ! 3回シリーズ ~

#### ☆やれる! 資金調達 (いずれも19時~21時)

平成28年 10月11日(火) NPOの活動と資金  
11月 9日(水) 資金調達のために必要な団体情報整理など  
12月 9日(金) プレゼンテーション体験

#### ☆できた! 活動計算書 (いずれも19時~21時)

平成29年 1月11日(水) NPOの会計とNPO法人会計基準  
2月10日(金) 団体の事業と科目などの洗い出し  
3月 7日(火) 決算書を活動計算書に作りこむ

#### 会場

石川県NPO活動支援センター  
あいむ会議室  
金沢市香林坊2-4-30香林坊ラモーダ7F

#### 参加費

無料  
(要申込み)

#### 定員

各回20名  
まだまだ募集中です!

お問い合わせは NPO法人いーねっと (事業特設ページ) <http://inetnpo.com/npojuku/>  
TEL 076-232-6673 FAX 076-232-6674  
Eメール [ishikawa@inetnpo.com](mailto:ishikawa@inetnpo.com) までどうぞ!

#### 石川県NPO活動支援センター(あいむ) 月曜日は休館

- ・〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階
- ・TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559 <http://www.ishikawa-npo.jp/>
- ・会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください!(会議室使用料無料)
- ・お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター(あいむ)」まで、お気軽にどうぞ。《夜10時まで開館(火~金曜日)》
- ・香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



毎月7日は「健康の日」です。  
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



毎月第3日曜日は「家庭の日」です  
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



## 発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366  
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット

健民運動

検索



QRコード

E-mail kenmin-i @ pref.ishikawa.lg.jp

twitter  kenmin\_undou