

かわら版



- 鼓動 勝った負けたで愉快地楽しく野球
—いい汗をかく場所と時間を老若男女が共有—
金沢日曜野球連盟 副理事長 酒井信一
- 小学生ツバメ国際キャンプin韓国
- 平成28年度ふるさとづくり推進事業
- 子どもドリームフェスティバルー「夢」の選考結果ー
- 美しい石川を歩く
- 寄稿 青少年の災害対応意識
特定非営利活動法人石川県ユースホステル協会
常務理事 天池 満
- 健民運動活動紹介
- 9・10月の健民運動カレンダー
- 薫風 走友に感謝
鶴来走友会 高田 清
- 「あいむ」だより

毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう～

鼓 動

金沢日曜野球連盟

副理事長 酒井 信一

勝った負けたで愉快地楽しく野球 —いい汗をかく場所と時間を老若男女が共有—

金沢日曜野球連盟は、今年で設立48周年を迎えました。

現在39チームが3リーグに分かれて、毎週日曜日に楽しく白球を追っかけています。過去には、80チーム6リーグの時もありましたが、趣味の多様化もあってか参加チーム数が減少し現在に至っております。

毎週日曜日に老若男女が一緒になっていい汗をかける場所と時間をもてる事は非常にありがたいと思っています。



A級、B級にランクが分かれているため、少しレベルをあげて頑張りたいチームはブルーリーグ（A級）に、いい汗をかいてとにかく楽しくやりたいチームはイエローリーグ、レッドリーグ（B級）にと自分たちのレベルに合

わせた野球が出来るのも金沢日曜野球連盟の魅力でもあります。



これからも、勝った負けたで愉快地楽しい野球が仲間と出来るよう長く長く続けていきたいと思っています。

◇ 小学生ツバメ国際キャンプin韓国2016

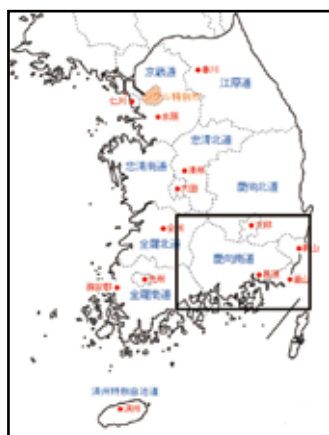
7月25日(月)から28日(木)に、韓国の慶尚南道昌寧郡のウポ沼で開催された「ツバメ国際キャンプ」に、県内の5つの小学校から10人の小学生(5人の引率教諭と事務局員2人を加えて総勢17人)が参加しました。

台湾からは11人、韓国からは27人が参加して、全員で48人の小学生が、野外でのツバメ調査や各国のツバメ調査の発表を行い、ツバメについての学習等を通して交流を深めました。

参加者(敬称略)



学校名	参加児童	引率
加賀市立山代小学校	河原京・北川晴花	勝木一弘
小松市立中海小学校	清水凜・白石さくら	角谷里美
金沢市立泉小学校	北村航・水野千絵	佐藤哲
金沢市立不動寺小学校	田中美羽・保盛芽衣	筑波恵加
能登町立松波小学校	竹中聡・大倉桃香	和嶋陽一



開催地地図(図上部中央付近)

○日程

7月24日(日)	結団式・事前研修(石川県青少年総合研修センター泊)
7月25日(月)	名古屋空港より釜山金海国際空港、その後昌寧郡ウポ沼へ ※28日までウポエコビレッジユースホステル泊
7月26日(火)	ツバメの巣調査、各国ツバメ調査の発表
7月27日(水)	固城郡内見学(恐竜博覧会等)、環境体験学習、交流会
7月28日(木)	金海市内見学後、釜山金海国際空港から名古屋空港へ

小学生ツバメ国際キャンプ

平成25年に韓国慶尚南道で日本・韓国の参加で開催され、平成26年には健民運動50周年記念事業として「小学生ツバメ国際キャンプinいしかわ」を台湾を加えてを開催し、日本・韓国・台湾3国のツバメを通じた交流が始まりました。(昨年は韓国内でのMERS拡大のため中止)

■ 結団式・事前研修、現地への移動〈24日（日）～25日（月）〉

24日の結団式では、健民運動推進本部木島浩事務局長から挨拶があり、その後、参加者代表が決意表明を行いました。また、本番に向けての発表リハーサルと韓国語と韓国の生活マナーについて学習を行いました。

25日に名古屋空港から金海国際空港（釜山）に降り立ち、台湾の参加者と合流後、ウポエコビレッジユースホステルに入りました。



木島事務局長挨拶



決意表明（松波小学校）



韓国についての学習（宋有宰先生）



韓国についての学習（金志炫先生）

■ ツバメ調査〈26日（火）午前〉



雑貨店前での調査

昌寧郡のイバン市場で、韓国・台湾の子ども達と合同のツバメ調査を行いました。

現地の商店主の方に質問するなど、全員が熱心に調査に取り組みました。

周辺はニンニクとタマネギの産地で、ニンニクを満載したトラックが行き交い、軒下にはニンニクが干されている中、たくさんのツバメが飛び交い、営巣が確認できました。



フン落下防止板（ニンニクの奥）



ニンニク満載のトラック



大きな建物の天井の巣を調査



天井の巣とコシアカツバメ

■ツバメ調査の発表〈26日（火）午後〉



金沢市立泉小学校の発表（左写真、左から木村さん、水野さん、佐藤先生）



金沢市立不動寺小学校の発表（左写真、左から保盛さん、田中さん、筑波先生）



小松市立中海小学校の発表（左写真、左から白石さん、角谷先生、清水さん）



加賀市立山代小学校の発表（左写真、左から北川さん、勝木先生、河原さん）



能登町立松波小学校の発表（左写真、左から大倉さん、竹中さん、和嶋先生）

■ 固城郡の「恐竜博覧会」見学〈27日（水）午前〉



■ 環境体験学習（ウポ湿地周辺）〈27日（水）午後〉



伝統船といかだの乗船体験

■ 交流会〈27日（水）夜〉

27日には3つの国の児童がそれぞれ歌や踊りを披露するなどして交流を深めました。



ツバメの歌（日本）



ダンス（韓国）



台湾の児童



ウポエコビレッジユースホステル（左・上）

ウポ沼の紹介

昌寧郡、梨房面、遊漁面、大合面、大池面一帯には大小4つの沼（牛浦沼、木浦沼、砂旨補、チョクチボル）がありますが、これらを合わせた名前が牛浦沼（ウポヌプ）。沼全体の広さが



92万5千坪と、韓国最大の自然沼で、1mにもならない深さの底には長い年月の堆積作用で1千種を超える生命体が住み、水生植物28種、湿生植物72種など、全部で100種余りの植物も住んでいると言われています。（韓国観光公社より引用）

◇ 平成28年度ふるさとづくり推進事業

昨年までの「ふるさと文化再発見事業」をリニューアルして、今年度新たにスタートしました。企画選考委員会での審議を経て、次の5件の事業が助成事業として採択されました。

団体名	事業名【主な取組】
かなざわ紙芝居倶楽部	「地域の魅力を紙芝居で発信!」地域密着型紙芝居の手作りと上演活動 【地域の歴史等を伝える手作り紙芝居の制作・製本・実演等】
安原地区いんぎらあ〜と盆踊り大会実行委員会	平成28年度「第3回安原地区いんぎらあ〜と盆踊り大会」 【新曲「安原音頭」等による伝統行事の継承】
輪島高洲太鼓	太鼓打ち技術の習得とキリコ祭りの継承による和太鼓文化の伝承と人材育成 【和太鼓文化の継承と後継者の育成、地域の伝統行事の継承】
木場町町内会	きば ふれあい まつり 【「木場音頭」「木場湖龍太鼓」等の地域の伝統文化・行事の継承】
宝立町空海伝説研究会	宝立町空海伝説研究事業 【地域に伝わる空海伝説の収集と伝承】

◇ 子どもドリームフェスティバル —「夢」の選考結果—



7月4日（月）午後2時から県庁行政庁舎会議室で行われた選考委員会で、次の5つの「夢」が選ばれました。

夢の内容【グループ名（学年）】	地域
みんなが笑顔になれる歌や物語を作り、ミュージカルにして、楽しい舞台発表を行いたい。 【庄小学校（4年）】	加賀市
「ドミノでつなぐ矢田野小の歴史と地域の人々との絆~140周年を祝うオリジナルソングに乗せて~」受け継がれてきたものや未来への広がりを、ドミノの連続性という特性を活かし、6年生みんなで協力してドミノを使って表現するとともに、オリジナルソングを作って140周年の節目を盛り上げたい。 【矢田野小学校（6年）】	小松市
オリジナル洋服を作り、老人ホームや保育園で歌を歌ったり、劇などをしてほしい。 【輝く18（エイティーン）】	金沢市
地域の宝物である校舎の建て替えを機に、旧校舎での思い出のため、学校で長く歌い継がれてきた子供たちの思い出の曲をみんなで歌い、地域の方に聞いてもらいたい。ミュージックビデオを作って思い出を残したい。 【河内地区の小中学生（小学1年~中学3年）】	白山市
自分たちの地区（珠洲市日置地区）に誇りをもってほしく、みんなでもニュメントみたいな作品をつくって設置したい。みんなでも地区を盛り上げたい。 【日置子ども会（小学1年~中学3年）】	珠洲市

◇ 美しい石川を歩く

— 芭蕉が滞在した山中温泉探訪 —

7月8日（金）、加賀市山中温泉球場に集合した参加者21人（運営スタッフを含めて総勢33人）が、「山中温泉観光ボランティアしらさぎガイド」とともに約5.5kmのウォーキングを楽しみました。

桂清水を出発し、医王寺、芭蕉の館、鶴仙溪を経て桂清水に戻るコースで、暑さの中、大聖寺川沿いの涼を味わいながら、遊歩道を巡りました。

スタート 桂清水
約0.8km・徒歩約15分

1 医王寺
約1.6km・徒歩約15分

2 芭蕉の館
約2.0km・徒歩約30分

3 鶴仙溪
約1.1km・徒歩約20分

ゴール 桂清水

このコースに関するお問い合わせ
山中温泉観光協会 Tel: 0761-78-0330
北陸鉄道テレホンサービス Tel: 076-246-6382
キャンパス（まちづくりが） Tel: 0761-72-7777



桂清水前



沿道に咲くアジサイ



医王寺



芭蕉の館前



「山中節を聴きました」(芭蕉の館)



鶴仙溪 (こおろぎ橋より)



こおろぎ橋



遊歩道への下り



遊歩道にて



芭蕉堂



沿道に咲く朝顔



「楽しかったです」(ゴールにて)

寄稿



特定非営利活動法人
石川県ユースホステル協会
常務理事 天池 満

青少年の災害対応意識

リスクマネジメントを考え、行事に取り入れるのは当たり前ですが、スタッフばかりでなく、参加者にも意識を持って活動できれば防げる事故などは多々あると思います。

居場所確認やトイレなどの移動時の連絡の徹底、危険個所の周知、体調管理、天候把握など危険回避するためにスタッフ参加者共に気をつけたいものです。地震などの突然起きる災害においては、スタッフが冷静でいることと、避難場所への迅速な誘導が求められます。(避難場所については地元の自治体やフィールドの管理者に情報を得ておく)

安全管理を意識したプログラムを行事内容に取り入れるのも良いかと思えます。

まず、仲間が危険な状態になったとき大きな声を出してスタッフを呼んだり合図ができる練習(ゲーム等)で実践する必要があると思います。(なかなか大人でも大きな声を出せないものですが、出せるフィールドは多いので、他人に誤解されないようにやる)

災害時は水の確保が問題になりますが、トイレやお風呂ができないと非常に困ります。トイレが使えない想定は衛生上問題なので、話し合いだけにして、お風呂に入れない想定を考え、簡易シャワー作成など色々工夫できると思えます。

普段当たり前に行えることができない不便さや出来ることの有難さを感じてほしいものです。被災地の方々の大変さを少しでも感じ、災害は他人事でないことを意識してほしいものです。

災害や事故はいつ、どこで起きるかわからないので、一人一人の心がけや協力、思いやりを大人はもちろん、青少年に指導し続けたいと思います。

他団体では行っているところもあると思いますが、石川県ユースホステル協会として(個人的ではありますが)意識して行っていけたらと思っております。

◇ 健民運動活動紹介

「第43回太陽と緑に親しむ健民祭」実行委員会

8月4日(木)に県行政庁舎会議室で開催し、「第43回太陽と緑に親しむ健民祭実施要綱」を決定しました。実施する大会は、次のとおりです。

- 9月18日 マラソンに挑戦する会2016(大豆田大橋上流広場出発)
- 9月19日・22日・24日 石川県スポーツ少年団サッカー交流大会
- 9月22日 ラジオ体操のつどい、総合開会式、健民ゲートボール大会、リズムダンス講習会、健民グラウンド・ゴルフ大会、健民ペタンク大会、ニュースポーツ体験コーナー、健民歩こう大会(西部緑地公園陸上競技場)
- 9月24日 健民マレットゴルフ大会(専光寺ふれあいの森ゴルフ広場)
- 10月2日 健民野球大会(石川県立野球場)
- 10月9日 おはようサイクリング石川健民大会(大豆田大橋上流広場出発)
- 10月10日 健民オリエンテーリング大会(石川県森林公園)
- 10月13日 石川県健康クラブ交歓大会(いしかわ総合スポーツセンター)

◇ 9・10月の健民運動カレンダー H28.8.20現在

9/11 (日)	第3回ハトマーク杯争奪ゲートボール大会 会場：七尾市田鶴浜室内ゲートボール場他 主催：公益社団法人石川県宅地建物取引業協会他
9/17 (土) ~19(月・祝)	第28回ツール・ド・のと400 会場：能登半島一周（内灘→輪島→七尾・能登島→内灘） 主催：ツール・ド・のと400実行委員会他
9/18 (日) ~10/13 (木)	第43回太陽と緑に親しむ健民祭 会場：西部緑地公園陸上競技場等（金沢市他） 主催：石川県健民運動推進本部
9/24 (土)	平成28年度少年の主張石川県大会 会場：石川県青少年総合研修センター 主催：石川県、石川県教育委員会、石川県健民運動推進本部
10/1 (土) ~2 (日)	平成28年度東海北陸地区子ども会育成研究協議会 会場：加賀市文化会館・ゆのくに天祥（加賀市） 主催：公益社団法人全国子ども会連合会他
10/5 (水)	健康わくわく出前講座 会場：高島会館（中能登町） 主催：高島福祉推進チーム
10/6 (木)	第68回石川県公民館大会 会場：根上総合文化会館（能美市） 主催：石川県公民館連合会・能美市教育委員会
10/7 (金)	健康わくわく出前講座 会場：金沢大学附属小学校ランチルーム（金沢市） 主催：金沢大学附属小学校4年3組親子活動
10/18(金)	健康わくわく出前講座 会場：小松市丸内中学校集会室 主催：小松市立稚松公民館小松原大学
10/21(金)	健康わくわく出前講座 会場：羽咋市老人福祉センター2階大広間 主催：羽咋市社会福祉協議会

□ 参加しましょう！

第25回石川県民スポーツ・レクリエーション祭

	期日	大会名（開催市町）	会場・主管団体等
種 目 別 大 会	9/4 (日)	ふれあいドッジボール大会 (輪島市)	一本松総合運動公園体育館 石川県ドッジボール協会
	9/11 (日)	ポールウォーキング教室 (中能登町)	石川県立鹿島少年自然の家 石川県歩こう会連絡協議会
	9/19 (月・祝)	年齢別ミックスタブルス テニス大会（金沢市）	西部緑地公園テニスコート 石川県テニス協会
	10/2 (日)	タグラグビー大会 (能美市)	石川県サッカー・ラグビー競技場 石川県ラグビーフットボール協会
	10/2 (日)	キンボールスポーツ交流 会（内灘町）	内灘町総合体育館 石川県キンボールスポーツ連盟
協 賛 大 会	9/22 (木・祝)	美川まるごとロゲイニン グ（白山市）	美川地区全域 NPO法人ぴいすく美川
	10/8 (土)	バドミントン・トリプル ス普及交流大会（金沢市）	いしかわ総合スポーツセンター NPO法人かなざわ総合スポーツクラブ
	10/10 (月・祝)	親子トスペースボール大 会（宝達志水町）	押水運動公園多目的広場 NPO法人宝達志水スポーツクラブ
	10/16 (日)	T-1ソフトテニス大会 (輪島市)	輪島市町野テニスコート NPO法人町野スポーツクラブ

薫風

鶴来走友会

高田 清

走友に感謝

平成27年12月に『鶴来早朝走ろう会創立40周年記念文集』が発行されました。私は『創立20周年記念文集』に初めて投稿しましたが、それは走ろう会に入会して2年目の年でした。その記念文集には「気をつけて自分のペースで行けや！がんばれー」と心強く温かく思いやる先輩の言葉に元気づけられたことを綴っています。そして、道端の草花までもが「頑張れ」と応援してくれているようで、2～3kmの短いコースですが、疲れを感じることなく走る喜びを感じていました。

その10年後の『30周年記念文集』には、持病の糖尿病に対して医者から「食事カロリーと運動だ。頑張りなさい」とアドバイスを受け、「走ろう会の方々や家族、地域の皆さんの励ましのおかげで、ジョギングやウォーキングを楽しみ継続できた」という感謝を綴っています。そして、「元気で楽しく、田んぼのナカを走って、疲れたら一服してやっていきたい」という心境を語っています。

昨年発行の『40周年記念文集』では、「今、私は亀になる」という目標に向かって、あわてずゆっくり、ゆっくりと前を見ながら歩むことを誓っています。小鳥のさえずり、川のせせらぎを聞いて元気に田んぼ道を歩き、時には歌を歌いながら〈一日一万歩〉をモットーに、前向きに楽しく生きていきたいと思っています。そして、「良き走ろう会の仲間、支えてくれる家族の絆に感謝し、鶴来走ろう会バンザイ、バンザイ、そして感謝、感謝、ありがとうございました」と結びました。

私の座右の銘は、

「本気ですれば、大抵はできる。

本気ですれば、何でもおもしろい。

本気でしていると、誰か助けてくれる」

この銘は、石川詩吟会の河村紫岳先生から学びました。今、この言葉の色紙は大事に自分の書斎にかけてあります。

最後に、石川県走ろう会連絡協議会、鶴来走友会、ありがとうございました。走る仲間の輪が、ますます大きくなっていくことを楽しみにして、やっといこうと思います。



『あいむ』だより



収集物（8月分）＜使用済み切手など＞

役立てていただいております。ぜひお寄せください。

ご協力ありがとうございました。ご提供いただきました使用済み切手、書き損じはがきにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に

犀川河川愛護会、津幡高校、計量検定所、石川県農林業公社、医療対策課、廃棄物対策課、水環境創造課、文化振興課、統計情報室、障害保健福祉課、健康推進課、水産課、匿名の方の計13件。

お知らせ

いしかわのNPO・ボランティア交流名簿2016 配布中！

県民のみなさんのNPO・ボランティア活動への参加のきっかけづくりや、NPO・ボランティア団体の連携・交流の促進を目的に作成しました。是非ご活用ください！

○入手方法はこちら ↓

<http://www.ishikawa-npo.jp/volunteer/12oshirase.htm>

《お問い合わせ》（公財）石川県県民ボランティアセンター

TEL：076-223-9558 FAX：076-223-9559

いしかわクールシェア実施中 7月1日（金）～9月30日（金）

あいむはクールシェアスポットです。ただいまスタンプラリー実施中！
クールシェア期間中クールシェアスポットを回ってスタンプカードにスタンプを5つ集めてステキなプレゼントをGETしよう！

○クールシェアの概要・スポットについてはこちら↓

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/ontai/pp/coolshare/coolshare2015.html#coolsharette>

（クールシェアとは、ご家庭のエアコンなどを使用せず、あいむや図書館などのクールシェアスポットに出かけることにより、節電につなげる取組です。）

石川県NPO活動支援センター（あいむ）月曜日は休館

- ・〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階
- ・TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559 <http://www.ishikawa-npo.jp/>
- ・会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料 無料）
- ・お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」まで、お気軽にどうぞ。《夜10時まで開館（火～金曜日）》
- ・香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット



QRコード

E-mail [kenmin-i @ pref.ishikawa.lg.jp](mailto:kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp)
 [kenmin_undou](https://twitter.com/kenmin_undou)