



石川県 健民運動

7月号

《28. 7. 31第241号》

かわら版



- 鼓動 生涯スポーツオリエンテーリングの普及をめざして
石川県オリエンテーリング協会 副会長 森田 輝雄
- 平成28年度石川県健康クラブ普及育成研修会
- わくわく出前講座
- 少年の主張地区大会・県大会の予定
- 募集 「家庭の日」川柳コンクール・花いっぱいコンクール
- 健民運動活動紹介
- 8月の健民運動カレンダー
- ボランティア通信 石川県立能登高等学校JRC部
- 薫風 子どもたちから感じる変化
特定非営利活動法人石川県ユースホステル協会
理事 新保 雄希
- 「あいむ」だより

毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～

鼓 動

石川県オリエンテーリング協会

副会長 森田 輝雄

生涯スポーツ

オリエンテーリングの普及をめざして

地図とコンパス（方位磁石）を持って山野を歩いたり、駆け回ったりした経験をお持ちの方も多いと思います。1964年の東京オリンピック直後に日本に導入されたオリエンテーリング（OL）が全国に広まり、我が石川県でもスポーツセンターや少年自然の家などの野外活動のプログラムに採用されました。それらの施設付近の地図作りやOL指導にも協力しました。またいつでも誰でもが楽しめる“OL常設コース”を能登の端から加賀市まで県内15箇所を設置し、協会員が手分けをして点検整備を行っています。

特に思い出深いのは1990年の石川国体に協賛して「全国都道府県対抗リレーOL大会」を金沢市戸室山周辺で開催したことです。これが「全日本リレーOL大会」のきっかけとなり、現在も全国持ち回りで続いています。このリレー大会の発祥の地が我が石川県であることを誇りに思っています。

競技面では金沢大学OL部員が中心となって活躍しており、昨年10月長野県富士見町で開催された「日本学生OL選手権大会」で金大の五味あずさ選手が見事優勝しました。彼女1人だけではなく、毎年多くの金大生が上位入賞をはたしており、これからの活躍も期待されます。

OLは若者だけのスポーツではなく、壮年や高齢者までもが活躍できるスポーツなのです。今年の全日本OL大会は愛知県岡崎市で開催され、小生もM75A（満75歳以上の上級者クラス）に参加しました。結果は惜しくも秒差で入賞を逃しましたが、全国の仲間と競えあえた喜びを噛み締めています。これからも体が動く限りOLを続けたいと思っています。



どのルートを取ろうかな？



ここは地図上のどこだ？

◇ 平成28年度 石川県健康クラブ普及育成研修会

6月16日（木）午後1時から、いしかわ総合スポーツセンターで、41クラブ311人の指導者の参加を得て開催されました。10月13日に開催される「石川県健康クラブ交歓大会」の成功に向けての実技研修が行われました。

参加者はそれぞれの所属クラブで指導を行い、10月の大会で演技を披露します。

○開会式

- ・国歌斉唱
- ・開会の挨拶 石川県健康クラブ協議会会長 田川 修身
- ・励ましの言葉 石川県健民運動推進本部長 谷本 正憲

○実技研修

- ・準備体操【健民さわやか体操】 担当 森田外美代ほか（野々市若葉健康クラブ）
- ・全体歌唱【四季の歌】 担当 株田 馥（加賀健康クラブ）
- ・リズムダンス【なかよし音頭】 指導 太田章子（石川県リズムダンス協会会長）

○閉会式

- ・閉会の挨拶 石川県健康クラブ協議会幹事 山森 義之

【開会式】



【健民さわやか体操の研修】



【歌唱（四季の歌）研修】



【リズムダンス（なかよし音頭）の研修】



◇ わくわく出前講座

ご好評をいただいている「わくわく出前講座」は、7月末現在で、21の団体から申し込みをいただいております。今年度も年間40回を予定しています。

津幡町津幡公民館の「熟年者学級」では、津幡・庄・清水・緑が丘・横浜・加賀爪地区から集まった45人皆さんが、健康体操を通して心と体をほぐし、お互いの交流を深め合って、楽しい時間を過ごしました。



講師は石川県レクリエーション協会の陰本景子さん



石川県の応援歌「かがやきパラダイス」を歌いました



運動しながら肩をなで合い、心の交流を深めました



「ぐー・ちょき・ぱー」を使って運動しました

◇ 少年の主張地区大会・県大会の予定

少年の主張地区大会が下記のとおり開催され、「少年の主張石川県大会」に出場する生徒が選出されます。また、県大会では、全国大会出場者を選出します。

お近くの方には、ぜひご来場いただき、中学生の日ごろの思いに耳を傾けてください。

中学生が、日常生活での体験や考えを自分自身の言葉でまとめ、それを広く発表する機会を提供することにより、中学生

世代の社会参加意識の醸成を図るとともに、多くの大人に現代の中学生への理解を深めてもらうことを趣旨としています。



大会名	日 時	会 場	対象郡市
第35回加賀地区 中学生意見発表大会	9月3日(土) 13:30~	能美市根上総合文化会館 〒929-0113 能美市大成町ヌ-118 TEL 0761-55-8550	加賀市 小松市 能美市 能美郡
第69回金沢市「中 学生からのメッセ ージ」発表会	8月28日(日) 9:00~ 12:00	金沢市教育プラザ富樫 〒921-8171 金沢市富樫3丁目10-1 TEL 076-243-1054	金沢市
第26回少年の主 張 石川中央地区大会	8月28日(日) 13:30~	野々市市情報交流館 カメラア 〒921-8825 野々市市三納1丁目1番地 TEL 076-227-6200	白山市 野々市市 かほく市 河北郡
第48回全能登私 の主張発表大会	8月21日(日) 9:00~	サンビーム日和ヶ丘 〒929-2104 七尾市垣吉町へ-24 TEL 0767-68-2277	七尾市 羽咋市 輪島市 珠洲市 羽咋郡 鹿島郡 鳳珠郡
平成28年度少年 の主張石川県大会	9月24日(土) 13:30~	石川県青少年総合研修セ ンター 〒920-0834 金沢市常盤町212-1 TEL076-252-0666	

◇ 募集

○「家庭の日」川柳コンクール



「家族」をテーマに、川柳を募集します。

●募集部門

[小学生の部・中学生の部]

所定の応募用紙(小学生の部・中学生の部)を使用し、作品(5・7・5の川柳)、学校名、学年、氏名、性別、住所、電話番号を記入し、郵送、または、持参で応募してください。(1人1句)

[一般の部(石川県に居住する者)]

所定の応募用紙(一般の部)、または、A4サイズ以下の用紙に、作品(5・7・5の川柳)、氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記入し、郵送、または、ファクシミリで応募してください。(1人1句)

●締め切り 平成28年9月5日(月) 必着

●提出先および問合せ先

石川県健民運動推進本部 「家庭の日」川柳コンクール係
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 石川県県民交流課内
電話:076-225-1366 FAX:076-225-1363

○第52回花いっぱいコンクール

県民の手づくりによる花いっぱい運動が全県くまなく広がることを願い、花いっぱいコンクールを実施します。

- 対象花壇 夏秋花壇(プランターや鉢を使った移動花壇も含みます。)
どのような形式の花壇であっても、行き交う人々の心をなごませてくれる「花いっぱい」であるものを募集します。

- 募集部門 A 個人の部、B 幼少年の部、C 小学校の部、D 中学校の部
E 高等学校の部、F 一般の部(50坪以上:165㎡以上)
G 一般の部(10坪以上50坪未満:33㎡以上165㎡未満)
H 一般の部(10坪未満:33㎡未満)

●締め切り 平成28年8月29日(月)(必着)

●審査方法 現地審査と総合審査

●提出先および問合せ先



石川県健民運動推進本部 第52回花いっぱいコンクール係
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 石川県県民交流課内
電話:076-225-1365 FAX:076-225-1363

2つのコンクールとも、11月20日(日)に表彰式を行います。

◇ 健民運動活動紹介

第34回健康体づくりゲートボール大会

6月12日（日）に、中能登町アッピー広場多目的広場で開催されました。ゲートボールは、愛好者が全国で120万人に及んでおり、高齢者のみならず青少年や壮年に至るまで幅広い普及を遂げています。

この大会は、全国のチャンピオンシップの予選会を兼ね、11市町の17チームがスポーツマンシップに則って最高の技術を競い合いました。



歓迎の言葉（杉本中能登町長）



選手宣誓



結果 優勝：ザ・松任

2位：能美シティ

3位：加賀GBC・能美根上

中能登町の風景



中能登町指定名勝「不動滝」



古墳公園とりや「川田ソウ山一号墳」



◇ 8月の健民運動カレンダー

H28.7.20現在

8/3 (水) 4 (木)	平成28年日本海オープン全国親善ゲートボール大会 会場：こまつドーム（小松市） 主催：石川県ゲートボール協会
8/3 (水)	健康わくわく出前講座 会場：旧笠師保小学校内体育館（七尾市） 主催：七尾市中島放課後児童クラブ
8/12 (金)	健康わくわく出前講座 会場：小松市立波佐谷小学校体育館 主催：波佐谷児童クラブ
8/18 (木) ～24 (水)	第29回JAPANTENTー世界留学生交流いしかわ2016 会場：県内各地 主催：JAPANTENT開催委員会
8/23 (火)	健康わくわく出前講座 会場：小松市立芦城小学校体育館 主催：芦城児童クラブ
8/23 (火)	健康わくわく出前講座 会場：川北町西部地区児童館 主催：川北町西部地区児童館
8/24 (水)	健康わくわく出前講座 会場：小松市立安宅子育てセンター 主催：安宅児童クラブ
8/27 (土) 28 (日)	第38回中部日本招待少年サッカー大会 会場：七尾市能登島グラウンド 主催：中部日本招待少年サッカー大会実行委員会

□ 参加しましょう！

第25回石川県民スポーツ・レクリエーション祭

	期日	大会名（開催市町）	会場・主管団体等
協賛	8/6 (土)	第10回湖北カップ	かほく市サッカー・ラグビー競技場
	8/7 (日)	(かほく市)	NPO法人クラブパレット
	8/20 (土)	ボートフェスティバル (津幡町)	石川県津幡漕艇競技場 (一社)津幡町体育協会総合型地域スポーツクラブ

ボランティア通信

石川県立能登高等学校JRC部

(平成27年度青少年ボランティア賞受賞)

今年も地域のイベントに協力しています！

県内で一斉に実施される「クリーンビーチいしかわ」での海岸清掃、全国でも有数のイカの漁獲高を誇る港町能登町小木のイカの祭りへの参加、いちご狩りの観光農園で有名な赤崎地区のイベントに参加し実習授業で作った製品を販売など、地域を盛り上げるために、若い力を発揮しています。



クリーン・ビーチいしかわinのとちよう



イカす会（小木港）書道パフォーマンス



莓一会（赤崎いちご園）

薫 風

特定非営利活動法人

石川県ユースホステル協会

理事 新保 雄希

子どもたちから感じる変化

2016年春。今年も夏の子ども事業に向けて着々と準備を進めています。特定非営利活動法人石川県ユースホステル協会では「旅」をコンセプトに、年間を通じて青少年、主に小中学生の健全育成を目的とした事業を開催しています。初めての野外宿泊も安心して体験できる医王山での「ファーストキャンプ」、本県とも縁の深い五箇山の世界遺産に触れる「越中五箇山自然教室」など、様々な体験に参加する子どもが楽しめるよう、またそこに新たな学びや発見が伴うよう企画にあたっています。

自分自身も小学生の時から参加者として宿泊事業を体験し、家庭や学校とは違う環境、人間関係の中で様々な事を学んだ記憶があります。15年以上に渡り、ボランティアとして各種の事業を企画し実際に参加する中で、多くの子どもや学生スタッフと関わる機会に恵まれました。

年々感じていることがあります。それは、いわゆる「やんちゃ」な小学生が減ったことです。かつては、その事業で偶然集まった数十人の集団の中に、1人か2人は絶対に、多い時は5人程度の指導者を困らせてくれる子どもがいました。当時スタッフとして関わる中で、どのようにルールを守ってもらうか、危険な行動をした場合の対応など、先輩にアドバイスをもらいながら、叱るべきは毅然とした態度で、時に優しく気持ちを受け入れるなど、個々の参加者の思いを受け止めながら、集団行動が保たれるアイデアを重ねたことを覚えています。

一方最近では、プログラムにやる気が出ずおとなしい、頻繁に体調不良を訴え輪から離れる、初対面の相手を過度に避けるなど、どちらかという活動に消極的な理由で集団行動に入り難い子どもが増え、対応に迫られる事が多くなりました。勿論、閉会式までには、活動が良き思い出となるよう、一部でも自発的な参加を促し、興味関心が自ずと生まれる活動として、レクリエーションを取り入れるなど工夫をしていますが、それ以前に、彼らが持つ積極性やコミュニケーション力の部分で、以前とは違う状況があるように感じています。少子化や核家族化、地域の希薄化などの影響が子ども達に及んでいる一端かもしれません。

現代の子ども達に家庭や学校、地域では経験できないこと、新たな発見や出会いを積極的に求め、他者と協働して新しい価値を見つける。社会教育団体の一員として、そのような「旅」を今後も多く提供していきたいと考えています。



協働してテント設営に取り組む子どもたち

「あいむ」だより



収集物（7月分）＜使用済み切手など＞

ご協力ありがとうございました。ご提供いただきました使用済み切手、書き損じはがきにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。ぜひお寄せください。

明るい社会づくり運動金沢ブロック協議会、金沢宝船路郵便局、石川県自治と教育研究会、計量検定所、文化財課、障害保健福祉課、文化振興課、医療対策課、水産課、匿名の方 の 計 10 件。

お知らせ

いしかわのNPO・ボランティア交流名簿2016 配布中！

県民のみなさんのNPO・ボランティア活動への参加のきっかけづくりや、NPO・ボランティア団体の連携・交流の促進を目的に作成しました。是非ご活用ください！

入手方法はこちら

→ <http://www.ishikawa-npo.jp/volunteer/12oshirase.htm>

ボランティアに関する講習会、研修会、講演会等に助成しています

本事業は、講習会等に係る経費の一部を助成することによりボランティア精神の普及やボランティア活動の充実、発展を図り、県民の皆さんがボランティア活動に参加しやすい環境づくりに資することを目的としています。

詳しくはこちら

→ <http://www.ishikawa-npo.jp/volunteer/koushu.htm>

＜お問い合わせ＞

（公財）石川県県民ボランティアセンター

TEL：076-223-9558 FAX：076-223-9559

石川県NPO活動支援センター（あいむ）月曜日は休館

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階

TEL：076-223-9558 FAX：076-223-9559 <http://www.ishikawa-npo.jp/>

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料 無料）

お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」

まで、お気軽にどうぞ。《夜10時まで開館（火～金曜日）》

香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～

発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット

E-mail kenmin-i @ pref.ishikawa.lg.jp
twitter  kenmin_undou



QRコード