



石川県 健民運動

9月号

《27. 9. 30第233号》

かわら版



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

- 鼓動 健康クラブの活動について
野々市椿健康クラブ 田川 修身
- 特集 小学生ツバメ調査結果発表・学習会
- 健民運動活動紹介
- 9月の健民運動カレンダー
- 薫風 青年団活動を通じて ～輝～
石川県青年団協議会 会長 宮 義一
- 「あいむ」だより

鼓 動

野々市椿健康クラブ

田川 修身

(石川県健康クラブ協議会会長)

健康クラブの活動について

私達、野々市椿健康クラブは、中高年の会員相互の親睦と体力増進を図ることに
より、健康な生活づくり、健康づくりを目的として、活動しています。

毎週水曜日、土曜日の2回、野々市市のスポーツセンターを利用しています。活
動日には、朝9時30分に開始します。

まず全員で、アリーナ内を、水前寺清子さんの歌「三百六十五歩のマーチ」のリ
ズムに乗って、ウォーキングをして、なまった体をほぐします。更にラジオ体操や
健民さわやか体操をします。ここらあたりで、完全に目が覚めて体がスッキリしま
す。

次にクラブの歌「若葉のように」を合唱します。続いて野ばら社発行の「日本の
歌」から季節に合った1曲を選んで唄います。ここらへんで5分ほどイップクしま
す。

さあ今度は、道具を利用した簡単なゲームをします。それぞれ好みの道具を持ち
出してハッスルします。「輪投げ」「室内グラウンドゴルフ」「ペタンク」「バッコー」
「ソフトバレーボール」をそれぞれ楽しんでいきます。

11時半ごろから男性軍の苦手なダンスの時間です。毎回のダンス部の指導で2
～3曲踊ります。毎年10月ごろに開催の全県交歓大会に発表する曲を繰り返し練
習して、自信を深めるように頑張っています。今年の全体演技は、新幹線「かがや
き」にちなんで、「かがやきパラダイス」です。指導の太田先生の素晴らしい振付
で本当に楽しいダンスです。

また、私達のクラブの発表曲は「野々市椿音頭」で、当クラブのオリジナルで、
十八番とする得意な曲です。全県参加者約2,000名の前での発表は、少々度胸
が必要です。でも、皆はサラリとしたもので、うっかり間違えても笑ってごまかし
て澄ました顔で踊っています。

とにかく活動日は楽しく過ごせます。体力テストでは、平均より10歳若いよう
です。

石川県健康クラブ普及育成研修会に参加



健民さわやか体操



かがやきパラダイス

特集

小学生ツバメ調査結果発表・学習会

5月に実施した「ふるさとのツバメ総調査」を受けて、7月28日（火）に県庁舎会議室で「ツバメ調査結果発表・学習会」を開催しました。発表や意見交換、ツバメについての講演、ツバメのねぐら観察学習会（河北潟周辺）など、5校9人の児童が熱心に学習に取り組みました。学校の先生や保護者の参加と野鳥の会石川の皆さんの協力で、充実した学習会になりました。



開会あいさつ（池田誠 事務局長）



来賓（左から バードリサーチ 神山和夫さん、ツバメ総調査検討委員 米田満さん、日本野鳥の会石川 青山輝久さん）

- 主催者あいさつ
- 各学校ごとの発表（5校）
 - ①小松市立中海小学校
 - ②金沢市立馬場小学校
 - ③金沢市立中央小学校
 - ④加賀市立山代小学校
 - ⑤能登町立松波小学校
- 参加児童による発表（9人）
- ツバメのお話
 - NPO 法人バードリサーチ（東京）
 - 研究員 神山和夫さん
- 手作り教室
- ツバメのねぐら観察（河北潟周辺）
 - 協力 日本野鳥の会石川



参加者の皆さん（ツバメのねぐら観察学習の前、内灘町サイクリングターミナルにて）

○ 各学校のツバメ調査の結果発表



①小松市立中海小学校 谷口一登先生



②金沢市立馬場小学校 長谷川純先生



③金沢市立中央小学校 常光史明先生

先生の発表内容から抜粋 ツバメ調査をしていると、「昔はどの家にもいたのになあ」という話を聞きます。今では少なくなってしまいましたが、それでも、ツバメ調査に出かけると、子ども達はツバメを見つけるたびに嬉しそうな顔をしています。ツバメを守ろうとしてくれている人たちのかかわり合いを通して、ツバメを思う気持ちを考えてほしいと思います。



④加賀市立山代小学校 北川さん・河原さんと中川先生



⑤能登町立松波小学校 藤谷三栄子先生

○ 児童の意見・感想発表（発表順）

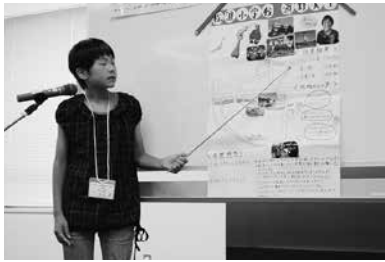
ツバメ調査を行った後
その結果をそれぞれが、新聞にまとめました。それをもとに、各自が意見と感想を発表し、意見交換も行いました。



中海小学校 白石さん



中海小学校 清水さん



松波小学校 濱野さん



松波小学校 白坂さん



馬場小学校 綿谷さん



中央小学校 弥久保さん



中央小学校 藤本さん



山代小学校 河原さん



山代小学校 北川さん



意見交換の様子



意見交換の様子



講評

○ 神山和夫先生の講演

当日は、東京から NPO 法人バードリサーチの神山先生を迎えて、ツバメのお話を聞きました。

※バードリサーチでは、活動の1つとして「ツバメかんさつ全国ネットワーク」を運営しており、石川のツバメ調査もそこに参加しています。

神山先生のお話は、とても詳しい内容で、他の子どもたちにも聞いてもらいたいです。(参加者の感想)



講演後の質疑の様子

○ ツバメのねぐら観察学習会



河北潟での野鳥観察



日本野鳥の会石川の指導



ツバメのねぐら付近



ねぐらのすぐ前での観察

日没後、午後7時30分ごろになると、何千羽ものツバメの群れが、いくつもいくつも集まってきて、すぐ前の葦原は、ツバメのさえずりでいっぱいになりました。

○ 児童の新聞（優秀作品）



松波小学校 濱野さんの新聞



馬場小学校 綿谷さんの新聞

◇ 健民運動活動紹介

第37回中部日本招待少年サッカー大会

8月22日(土)
・23日(日)に県
営まめだ簡易グラウ
ンドで、県内16チ
ームと県外から招待
の8チームで、熱戦
が繰り広げられまし



た。中部地区各県の親善及びサッカー競技の技術・理解の向上を図ると同時に、サッカーを通じて心身を鍛え、リスペクトの精神を養い、クリエイティブでたくましい人間を養成することを目的に、昭和54年から開催されているものです。



優勝	符津スポーツ少年団サッカー部(石川)	フェアプレー賞	浜松龍禅寺FC(静岡)
準優勝	敦賀FCフレンズ(福井)	グッドマナー賞	フォルツァ松本FC(長野)
3位	FC Re:star(岐阜)	まめだ賞	星稜ジュニアサッカークラブ(石川)
敢闘賞	金沢南ジュニアサッカークラブ(石川)	努力賞	第一翼スポーツ少年団(石川)

石川県子ども会連合会理事会

9月6日(日)に、いしかわ子ども交流センターにおいて、第2回理事会・安全会運営委員会が開かれました。審議内容は次のとおりです。

- 1 表彰伝達について
- 2 平成27年度前期事業報告について
- 3 平成27年度共済会について
- 4 平成27年度恒毅事業実施について
- 5 関係団体からの連絡について



◇ 10月の健民運動カレンダー H27.9.20現在

10/ 8(木)	第67回石川県公民館大会並びに第51回石川県健民運動推進大会 会場：コスモアイル羽咋 主催：石川県公民館連合会
10/ 9(金)	健康わくわく出前講座 会場：野町公民館（金沢市） 主催：金沢市野町公民館
10/11(日)	第35回北陸放送・協会長杯石川県ゲートボール選手権大会 会場：中能登町アッピー多目的広場 主催：石川県ゲートボール協会、北陸放送
10/15(木)	健康わくわく出前講座 会場：白山市若宮体育館 主催：松任スタークラブ
10/18(日)	第34回野々市じょんからの里マラソン大会 会場：野々市市民体育館周辺道路 主催：野々市じょんからの里マラソン大会実行委員会
10/20(火)	健康わくわく出前講座 会場：小松市立丸内中学校集会室 主催：小松市立稚松公民館小松原大学
10/20(火)	健康わくわく出前講座 会場：西海公民館（志賀町） 主催：西海風無そくさい会
10/27(火)	第5回美しい石川を歩く一銭五の里・宮腰 会場：金沢市金石地区（大野湊緑地公園集合） 主催：石川県健民運動推進本部
10/29(木)	健康わくわく出前講座 会場：津幡町総合体育館 主催：津幡町健康クラブ

□ 参加しましょう！

	期日	大会名（開催地）	会場・主管団体等
ニュース スポーツ体 験広場	10/3(土)	小松市スポーツフェスティバル （小松市）	小松ドーム 主催：小松市
	10/4(日)	七尾市民スポーツ・レクリエーション祭（七尾市）	城山陸上競技場 主催：七尾市
	10/10(土) ～12(祝)	かなざわスポーツフェスティバル （金沢市）	金沢市総合体育館 他 主催：金沢市
	10/12(祝)	潮騒ウオークラリー （穴水町）	穴水陸上競技場 主催：穴水町
協賛大会	10/12(祝)	ニューススポーツ体験会 （宝達志水町）	押水運動公園多目的グラウンド 主催：NPO法人宝達志水スポーツクラブ
	10/18(日)	T-1ソフトテニス大会 （輪島市）	輪島市町野テニスコート 主催：NPO法人町野スポーツクラブ

薫風

石川県青年団協議会
会長 宮 義一

青年団活動を通じて ～輝～

私達、石川県青年団協議会(県青協)は68年の歴史を持つ団体です。戦後の廃虚の中、荒廃した郷土の再生のため、青年らが立ち上がったのが始まりです。時代ごとの問題に目を向け青年の生活向上や社会問題などに取り組み、地域の活性化を目指しています。

青年が地域社会の一員となり牽引し、地域で輝き地域の活性化に繋がっていくことを目的として活動をおこなっています。それが青年団であり、それを取りまとめるのが県青協です。

伝統芸能や地域の祭礼の活動には多くの青年団員の姿があります。

地域に溶け込み、地域に根ざした活動が青年団の母体であるため、その成り立ちには常に地域の大人達の助けがありました。幼少から伝統芸能を修める中、やがて自分達が次の世代を育て、伝統芸能や祭礼を継承して、活性化させるのだという使命を感じるようになり、指導者へと成長していきます。また地域の担い手としての役割があります。伝統芸能や祭礼には多くの人が携わり、地域行事としての面もあると思います。地域行事である以上、そこに住む人達と一緒に作らなければなりません。多くの人と交わることにより協力し合い、地域のことについて考える機会ができます。このことは将来の地域の担い手に繋がっていくのではないのでしょうか。



これらの活動を通じて、社会教育、生涯学習にも繋がっていると思います。誰かに教える、教わるということは、幅広い人とコミュニケーションが必要であり、勉強しなければなりません。大人になったらなかなか、教育や学習する機会が少なくなる中、活動を通じて人間性を高めることに繋がっていくと思います。

青年団のネットワークは県内外にあり、お互いに学び合い、語り合う中で文化や活動を知り、お互いに切磋琢磨し、地元の活性に繋がっています。また、ネットワークを生かして能登半島地震や東日本大震災などの災害にいち早く対応し救援活動をおこないました。

地域の希薄、高齢化、過疎化が進む中これからも微力ではありますが地域に貢献していけるように努めていきます。



「あいむ」だより



* 収集物（9月分） * <使用済み切手など>

健康推進課、石川県教職員互助会、計量検定所、医療対策課、危機対策課、匿名の方の計 6 件。

ご協力ありがとうございました。

ご提供いただきました使用済み切手、書き損じはがきにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。ぜひお寄せください。

お知らせ

【平成27年度 石川県NPO起業実践講座開催事業 10月の予定】

○「第5回【運営編】できるチーム、できないチーム」

チーム力は活動の成果を大きく左右します。組織内のコミュニケーションをアップさせてチーム力を高める秘訣を事例から学び、ワールドカフェで話し合います。

終了後はこれまで「石川の種」参加者全員が対象の懇親会を開催します！

日時	10月15日（木）19時～21時
場所	金沢会場 石川県NPO活動支援センター 金沢市香林坊2-4-30 ラモーダ7階
定員	20名

参加費：全て無料 主催：(特) 百万石ワールドカフェ
《詳細情報・参加のお問い合わせ・お申し込み》

<http://www.hyakumangoku.org/ishikawaseed3/>

【「いしかわのNPO・ボランティア交流名簿2015」配布中！】

県民のみなさんのNPO・ボランティア活動への参加のきっかけづくりや、NPO・ボランティア団体の連携・交流の促進を目的に作成しました。是非ご活用ください！

入手方法はこちら ⇒ <http://www.ishikawa-npo.jp/volunteer/12oshirase.htm>
《問い合わせ先》

(公財) 石川県県民ボランティアセンター TEL：076-223-9558 FAX：076-223-9559

石川県NPO活動支援センター（あいむ）月曜日は休館

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階
TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559 <http://www.ishikawa-npo.jp/>
会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料 無料）
お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」
まで、お気軽にどうぞ。《夜10時まで開館（火～金曜日）》
香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



毎月第3日曜日は「家庭の日」です
～ 家族とのふれあいを大切にしましょう ～



毎月7日は「健康の日」です。
～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット



QRコード

E-mail kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp

 @kenmin_undou