



石川県 健民運動

3月号

《27. 3. 31第227号》

かわら版



山茱萸の花 3月7日金沢市

毎月7日は「健康の日」です。
～歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう～

鼓動 次代に継ぐために JA石川県女性組織協議会 会長 米一美雪

特集 健康づくり指導者講習会 開催

健康づくりの推進

健民運動ウォーキングコースマップ新コース紹介

ふるさとづくりの推進

石川県民謡協会「石川県大民謡祭」金沢歌劇座

子ども・若者活動の推進

子ども会交歓フェスティバル

健民運動活動紹介・奨励コーナー

4・5月の健民運動カレンダー

参加しましょう！第24回石川県民スポーツ・レクリエーション祭

薫風 ボランティアの心 石川県創作紙工芸研究会 会長 庄田利男

「あいむ」だより

第17回
**子どもドリーム
フェスティバル**
平成26年度発表記録集

千坂保育園
DISUKO
石川市立御崎小学校6年
高橋小ハイパードリームチーム
石川市立朝日小学校5年ドリームチーム
石川県健民運動推進本部

鼓動

次代に継ぐために

JA石川県女性組織協議会
会長 米一 美雪

JA女性組織は石川県下の各JAに組織化され、JAをよりどころとして社会的・経済的地位の向上と住みよい地域づくりをすすめ、協同の心を大切に会員の「私たちができることは何か」「どんな取り組みができるのか」「これならできそう」という思い思いのテーマから、さまざまな活動を展開しています。

JA女性組織の主な活動の柱は、①食と農、地産地消に関する活動、②くらし・助け合い活動、③組織活性化とJA女性参画に関する活動です。

①については、食農教育活動を通じ、地域の消費者や子供たちに食の安心安全や農業から命の大切さを育む心の育成に取り組んでいます。また、直売所等への地元でとれた新鮮で安心な食材の提供や、伝統食の継承料理教室の開催、朝ごはんを食べよう運動の実施やTPPに関する理解促進など、次代に継ぐための活動にも積極的に取り組んでいます。

②については、福祉施設でのボランティア活動や募金活動、マイ箸・マイバック、エコキャップ回収運動などの環境保全に取り組んでいます。

③については、加入会員の自己啓発向上のため、多様な会員ニーズに対応した食と農の学習会や手芸・健康・料理教室などの講座を開講しています。また、次世代を担う女性への活動支援やJA女性参画への理解促進、仲間づくり運動に取り組んでいます。

今、農協組織は政府が行おうとしている農協改革により大きな岐路に立たされています。地域農業のあり方が問われ、全組合員の知恵を集めた自己改革に取り組まなければなりません。

戦後、荒廃した農地は政府に守られ、農家の人々は米や野菜の生産に汗してまいりました。しかし、経済大国と化した今、農産物の多くは外国からの輸入で国内の自給率は減る一方です。そんな中、昨年的大幅な米価の下落は、農家経営に大きな打撃を与えています。

政府は、産業としての農業の活性化のための制度を設けることで、強い競争力を持った農家を育てていこうとしています。しかし、地域においては小さな農家もいます。それが地域農家にとってプラスになるのか疑問です。

地域農業を支えるのは、きちんと自然と向き合い、それぞれの地域の特性を良く知る農業者以外にはないのです。これからも、私たちJA女性組織は地域農業の活性化を目指して仲間との絆を大切に、活動の輪を広げていきたいと思っています。

特集

平成26年度

健康づくり指導者講習会

平成26年度 167名が参加 / 2会場で 交互同時開催

時間	グループ別	講師・講習内容
13:15~14:15	Aグループ	浜崎講師「いきいき講義」
	Bグループ	太田講師「リズムダンス実習」
14:15~14:30	休憩	各自・水分補給など
14:30~15:30	Bグループ	浜崎講師「いきいき講義」
	Aグループ	太田講師「リズムダンス実習」

今年度の「健康づくり指導者講習会」には県内各地から定員を大きく上回る、167名の地域リーダーの皆さんからご応募をいただきました。このため、皆様のご希望にそえるよう、参加者をA・Bの2グループに分け、交互に同一内容の講義と実習が受講できるよう時間の設定を工夫して開催いたしました。

講義

輝けエイジレスライフ ~自分らしくいきいきと~

1102会議室

講師 終活支援ネットワーク石川代表 浜崎 泰彦 氏



浜崎先生の講義「輝けエイジレスライフ」は、超高齢社会を自分らしくいきいきと生きるための終活に関する知恵や工夫を体験的に学ぼうとするもので、30年間金沢市役所に勤務された行政マンとしての知識やふさと輪島のお母様とのふれあい体験をもとに、ご高齢の方々が明るく楽しく元気にいきいきと活動するためのさまざまな方策を分かりやすく教えていただきました。また、当日は東日本大震災4年目の3月11日のため、午後2時46分には全員で1分間の黙祷をささげました。

講義のテーマ「終活(しゅうかつ)」は「人生の終わりのための活動で、人生の最期を迎えるための活動を総括した言葉」です。終活には子どもや他人に迷惑をかけないために、自分がする自助、公が担う公助、地域や家族が関わる共助の三つの観点があり、浜崎講師はそれぞれ具体例を挙げてユーモラスに説明され、受講された皆さんはメモを取りながら楽しく「終活の世界」に引き込まれたようでした。内容はケアマネジャーの選び方、ワンストップ(相談窓口の一本化)、エンディングノートの必要性や書き方、本当の「ピンピンころり」、誰もが関係する「認知症」との付き合い方、ノルディックウォークなど多岐にわたるもので、最後は負けるが勝ちの「脳活ジャンケン」と「笑いヨガ」で、受講者の皆さんは大いに笑い大きく盛り上がり、講師の浜崎先生も受講者も一緒に楽しむ明るく元気な終活講座となりました。



14:46全員で黙祷



実習

1105会議室

リズムに乗って楽しく エクササイズ♪

講師 石川県リズムダンス協会会長 太田 章子 氏



太田先生のご指導



1105会議室では実習「リズムに乗って楽しくエクササイズ」が県リズムダンス協会会長の太田章子先生のご指導で実施されました。参加した皆さんは日ごろから地域のリーダーとして活躍されており、当日はじめて披露され、ご指導いただいた振り付けも、皆さん一回でマスターされ、ダンスや踊りを大いに楽しめました。



最初はストレッチから

当日の実習はストレッチのご指導から始められ、「①反動を付けず、80%の伸展度で一箇所1分程度行う。②血圧などに配慮して自然呼吸で行う。③怪我の防止やスムーズな動きのため、部位を意識して行う。」のストレッチ注意点3箇条を教えていただき、体側や大腿筋、股関節、アキレス腱等の安全なストレッチを行いました。



実技ではウォーミングアップの後、懐かしい小坂一也の「青春サイクリング」の歌に乗せて、タタミー畳のスペースでできるリズムダンスを楽しみました。太田先生のご指導は二択式のクイズ形式で行われ、県リズムダンス協会や白山市教育委員会の指導員の模範演技のご協力もあり、とても分かりやすく進められました。ダンスで軽く汗を流した後は、舞踊「全国ご町内音頭」で、受講者の皆さんは二重の輪になって、手に手を取って、県庁で最も広い会議室の一つの1105会議室狭しと楽しく踊り回られました。皆さんのお元気さと明るさ、振り付けの憶えの早さには現役職員も大いに感心させられました。



健康づくりの推進

健民運動 50周年記念 ウォーキングコースマップ 新コース 紹介

健民運動推進本部では50周年記念事業の一環として、美しい石川を歩くウォーキングコースマップの作成を進めています。本誌2月号では、「野々市市・金沢市のいにしへの川めぐりコースを紹介しましたが、今回はその後作成したコースの中から、能登町の「猿鬼街道」コースと金沢市の「杜と水と歴史のまち金沢」コースの2コースをご紹介します。新年度を迎え、桜花爛漫の中で地域の歴史や自然に触れながらのウォーキングをお楽しみください。

◇【猿鬼街道】コース 能登町岩井戸には乱暴狼藉を働く「猿鬼」を退治した伝説があります。猿鬼コースは伝説ゆかりの「鬼塚」や「岩井戸神社(猿鬼の宮)」などを巡る約8.1km、歩行時間約2時間のコースです。スタートの「当目多目的研修集会センター」からゴールの「五十里集会場」までは、標高差は約90mを町野川沿いに下る、小学生以上であれば歩くことができる一般コースです。この地区では5月、のとキリシマツツジの深紅の花が咲く頃、「猿鬼歩こう走ろう健康大会」が開催され、柳田運動公園を中心に16kmの健脚マラソンから6kmのウォーキングまで17部門の大会が開催されています。今年度の大会は5月10日(日)の予定です。

◇ 能登町「猿鬼街道」コース

美しい石川を歩く 能登町

猿鬼街道 当目〜五十里

歩行距離: 約8.1km 歩行時間: 約2時間 難易度: 一般向

能登町岩井戸地区には、毛むくじゅらで面を持ち尻尾狼藉をはたらいた怪物、「猿鬼」を神様と退治したという話が伝わり、猿鬼伝説に由来する地名看板をたどりながら歩く楽しいコースです。

●コースの運行本数が少ないので要注意。
マイカーの場合、岩井戸神社近くの駐車場から周辺の散策を楽しむとよい。
●当目〜五十里のコースを中心に、毎年ウォーキング等のイベントが開催される。
問合せ先: 能登町観光ボランティアガイド協会 Tel: 0768-62-8532

五十里のほとりマラソンマラソン
五十里集会所より標高差に200m以上行った長。岩井戸の「五十里のほとりマラソン」は石川県の歴史文化財と認定された。オープンガーデンロードで、開花期(5月上旬〜中旬)には朝を一般公開している。

コースには、次の種別地名由来を説明した石碑看板が設置されています。
●「鬼塚(おにづか)」
●「猿鬼(さるおに)」
●「大塚(おほづか)」
●「大野(おほの)」
●「大野川(おほのがわ)」
●「大野川(おほのがわ)」
●「大野川(おほのがわ)」

●多歩けず、歩行本数が少ないので要注意。
●マイカーの場合、岩井戸神社近くの駐車場から周辺の散策を楽しむとよい。
●当目〜五十里のコースを中心に、毎年ウォーキング等のイベントが開催される。
問合せ先: 能登町観光ボランティアガイド協会 Tel: 0768-62-8532

お問い合わせ先: 石川県健康推進本部 金沢市親月1丁目1番地(県民交流館内) Tel: 076-225-1365

◇【杜と水と歴史の町金沢—まちなか巡り—】コース

3月14日、古都金沢に百年に一度のエポックメイキングともいえる北陸新幹線がやってきました。賑わいの中心「金沢駅」を出発して新幹線の高架下を歩き、金沢市民芸術村で一休み、犀川緑地サイクリングロードに沿って歴史の町金沢の中心街への入り口「犀川大橋詰め」まで犀川をさかのぼります。コース最高地点の犀川大橋詰めは標高約20m。この間標高差は約10mで起伏がなく、ほぼ水平な家族向けの歩きやすいコースです。また、犀川大橋詰めからは帰路に当たり、鞍月用水と大野庄用水に沿って、加賀藩の歴史と発展する現代都市金沢の中心をたどるプレミアムなコースになっています。ウォーキングコース沿いにはデパートやカフェなどがあったり、大野庄用水に沿った長町では武家屋敷や足軽資料館など様々な誘惑があり、つい立ち寄ってしまうかもしれません。でもそれが、この「まちなか巡りコース」の魅力の一つです。歩行距離約6.2km、約1時間40分のコースですが、ゴールの金沢駅で万歩計は予定を遥かに超えているかもしれません。

◇ 金沢市「杜と水と歴史のまち金沢—まちなか巡り—」コース

美しい石川を歩く 金沢市

杜と水と歴史のまち金沢—まちなか巡り— 金沢市内

歩行距離: 約6.2km 歩行時間: 約1時間40分 難易度: 一般〜家族向

金沢駅から線に調和した市民芸術村、産生屋敷が美しい犀川の清流を眺めながら街中へ、中心地の春林坊からは鞍月用水、武家屋敷を見ながら大野庄用水沿いを歩き、金沢駅へ帰還するまちなか巡りです。

●多歩けず、歩行本数が少ないので要注意。
●マイカーの場合、岩井戸神社近くの駐車場から周辺の散策を楽しむとよい。
●当目〜五十里のコースを中心に、毎年ウォーキング等のイベントが開催される。
問合せ先: 能登町観光ボランティアガイド協会 Tel: 0768-62-8532

お問い合わせ先: 石川県健康推進本部 金沢市親月1丁目1番地(県民交流館内) Tel: 076-225-1365

ダウンロード/各コースの地図は健民運動のWebからダウンロードできます。http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/

ふるさとづくりの推進

石川県民謡協会「石川県大民謡祭」

金沢歌劇座で開催！



「七尾まだら音頭」で開幕

石川県
大民謡祭



谷本正憲知事の挨拶



民謡でめぐる北陸新幹線「百万石音頭」



国民文化祭参加「山中鉄砲獅子踊り」



北陸新幹線金沢開業を一週間後に控えた3月8日(日)、金沢歌劇座において県民謡協会「石川県大民謡祭」が開催されました。出演したのは県内の協会加盟32団体約千人の皆さん。当日、歌劇座の会場を埋め尽くした千人以上の民謡愛好家の皆さんは、繰り広げられる華やかで多彩な民謡・民舞の舞台に魅了されました。

開幕プログラムは3月14日の新幹線開業イベントで披露される「七尾まだら音頭」、濱田純城さんの唄で能登地区支部連合の約70名が踊りを披露されました。続いて谷本正憲石川県知事が挨拶に立たれ、39回を迎えた県大民謡祭の歴史と関係者の皆様のご尽力を讃えられました。プログラムは各民謡会がメドレーで繰り広げる「日本列島民謡の旅」を中心に、今年度の国民文化祭参加曲「山中節・山中鉄砲獅子踊り」(美川民謡会)や石川の民謡の次世代を担う皆さんによる若々しい唄や躍動感あふれる踊り、さらには今年度のチャンピオン横尾都枝(兼六民謡会)さんによる「能登麦屋節」などが披露されました。午後からは、「北陸新幹線開業記念特別企画」として、東京音頭(東京)木曾節(長野)越中おわら節(富山)など沿線の民謡6曲が順次披露され、最後は石川の「百万石音頭」で開業のムードを高めました。今回の大民謡祭は北陸新幹線開業を控え、多彩なプログラムで企画され、石川の民謡を含め約100曲が披露され充実した発表会となりました。

次世代に羽ばたく若人たち「能登舟漕ぎ唄」



杉本会長の挨拶



次世代に羽ばたく若人たち 年少さんから大学2年生の13人の踊り

子ども・若者活動の推進

平成26年度子ども会交歓フェスティバル

石川県子ども会連合会



紙芝居「あいちゃんのふしぎな夢カレー」に見入る子どもたち

平成26年度の子ども会交歓フェスティバル、石川県少年団体協議会加盟団体交流・交歓会が2月28日(土)から2日間の日程で羽咋市の国立能登青少年交流の家において開催されました。「子どもの手による子ども会を」をテーマに開催された今年の交歓会には、県内各地域の子ども会などに所属する小学校4年生から中学校3年生までの児童生徒66名とその保護者など合わせて約100名が参加しました。また、全体の指導は子ども会のOBとOGであるジュニアリーダー・シニアリーダーの17名の若者が担当しました。

開会式は午後1時から大研修室で開催され、リーダーの田原桃子さんが開式のことばを述べ、県子ども会連合会の正木明会長が、「他団体の子どもたちと友達になり、交流をとおして互いに活動をPRし合い、今後の各地域での活動に生かしてほしい。」と励ましの言葉を述べられました。続いて、ガールスカウト石川県連盟から参加した由里風歌さんと安田鈴香さんの二人が参加者を代表して、元気に「誓いのことば」を述べました。

今回の交歓フェスティバルでは、県が「男女共同参画の推進」のために作成した紙芝居「先生がお休みだって?」と「あいちゃんのふしぎな夢カレー」の2本が初めて上演されました。「先生がお休み…」を上演したのは、県子ども会連合会専門指導員の三国外喜男さんで、リーダー会の皆さんが登場人物の声を担当しました。また、「夢カレー」は、ジェンダーイコリーティ代表の菅村美知子さんほか3名が担当しました。メディアとしての「紙芝居」はテレビやWebなどを見慣れた現代の子どもたちには新鮮で、子どもたちの目と耳がほのぼのとした絵やお話しに集中しているようすが見られました。その後、体育館に移動してリーダーの指導で「もうじゅう狩り」や「ジャンケン列車」などのゲームで打ち解け、仲良く明るい交歓フェスティバルの合宿活動を始めることができました。当日の夜は「手作り工作」。二日目は「レクリエーション」と「思い出交換会」で楽しく交流を深め合うことができました。



田原リーダー開式のことば

正木会長の開会挨拶

由里さんと安田さん



誓いのことば



「先生がお休みだって?」の上演



ゲーム「もうじゅう狩り」で仲間づくり

健民運動活動紹介・奨励コーナー

3月8日(日)

県子ども会連合会理事会・功労者表彰式



白山市の村田安広副会長が代理で受賞

3月8日(日)いしかわ子ども交流センター(金沢市)において、県子ども会連合会平成26年度第3回理事会が開催されました。理事会では今年度の活動や決算についての報告が行われたほか、次年度の行事計画や予算案等も審議され承認されました。そのほか平成28年度は東海北陸地区子ども会育成研究協議会石川大会が10月1、2日の日程で加賀市で開催されるため、今年度から準備を開始することが報告されました。また今回は、理事会に先立ち、育成指導に功績のあった7名と4団体に正木明会長から表彰状と記念品が贈呈されました。受賞した皆さんは次のとおり。

- 育成指導者表彰 池端誠(金沢市) 奥野清光(かほく市) 城至純治、小嶋敬介(小松市) 村中正人(津幡町) 久司登、井上英男(白山市)
- 子ども会・指導者組織・育成組織表彰 千木親和子ども会、六二親和会野菊子ども会(金沢市)はまなす子ども会(かほく市) 蓮池町子ども会(白山市) 以上の皆さんでした。

3月8日(日)

県レクリエーション運動普及・振興功労者表彰式



表彰式終了後、日本レクリエーション協会理事の宇田川光雄さんによるアイスブレイキングゲーム出版記念企画事業「ウダさんのゲームの達人講習会」が開催され、会員のレベルアップを図りました。

3月8日(日)9時から石川県地場産業振興センター本館第4研修室(金沢市)において、石川県レクリエーション協会(横井透会長)の「平成26年度レクリエーション運動普及・振興功労者表彰式」が開催されました。今回受賞された方は次の5名の方と1団体でした。

- 感謝状 神谷ますみ 会長賞・功労者表彰 村山和雄(石川県エアロビック連盟)
- 優秀実践活動賞 赤池廣、林達夫(金沢市レクリエーション協会) 小野秀徳(石川県スポーツチャンバラ協会) 外日角インディアカクラブ(石川県インディアカ協会)

3月16日(月) 健民運動推進本部長表彰

選考委員会

開催



議長は子ども・若者活動推進委員会の正木委員長

県庁11階1107会議室 3月16日

3月16日(月)、県庁行政庁舎11階1107会議室において、平成27年度石川県健民運動推進本部長表彰選考委員会が開催されました。本年平成26年度は創設50周年の記念すべき年に当たり、昨年7月27日、県立音楽堂コンサートホールで開催した記念大会で29団体と個人74名を知事表彰いたしました。今回の選考委員会は、通常年度に戻る平成27年度の実績を決定するもので、本部構成団体の長から推薦された2団体、24名について選考規程に照らし、慎重な審議が行われ、永年功労者表彰1名、優秀実践活動表彰団体の部2団体、優秀実践活動表彰個人の部23名を本部長表彰することに決定いたしました。平成27年度の表彰式は5月20日(水)開催予定の本部会において実施する予定です。

H26年度

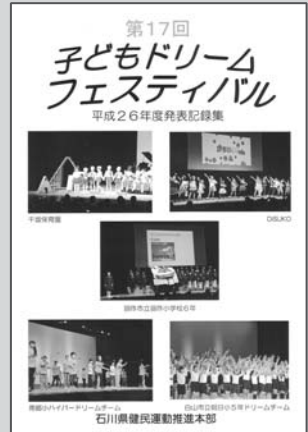
子どもドリームフェスティバル記録集

が完成！



本部長谷本正憲知事を中心に記念撮影

1月18日(日)に県立音楽堂邦楽ホールを会場に、本部長谷本正憲石川県知事をお迎えして、子どもたちが一生懸命実現させた夢を発表した第17回「子どもドリームフェスティバル」の記録集が完成しました。カラフルで子どもたちの夢の躍動を感じさせる記録集は4月に県内の幼稚園・保育所をはじめ、小学校・中学校及び特別支援学校等に配付する予定です。お楽しみに！



4・5月の健民運動カレンダー

H27.3.20現在

4 / 4 (土) 石川県スポーツ少年団総合開会式
会場：いしかわ総合スポーツセンター（金沢市）
主催：（公財）石川県体育協会 石川県スポーツ少年団

4 / 5 (日) 平成27年度石川県民オリエンテーリング大会
兼第31回金沢大学オリエンテーリング大会
会場：加賀市中央公園スポーツセンター（加賀市）
主催：石川県オリエンテーリング協会

5 / 10 (日) 第69回愛鳥週間
～16 (土)
会場：国内・県内全域
主催：石川県環境部自然環境課

5 / 10 (日) 第29回猿鬼歩こう走ろう健康大会
会場：能登町柳田運動公園
主催：能登町教育委員会大会事務局

5 / 20 (水) 石川県健民運動推進本部・本部会
会場：石川県庁行政庁舎 11階1105会議室（金沢市）
主催：石川県健民運動推進本部

5 / 30 (土) 第30回北信越ゲートボール選手権大会
- 31 (日)
会場：能登島マリンパーク海族公園（七尾市）
主催：（公財）日本ゲートボール連合（公財）日本ゲートボール連合北信越協議会

3月23日(月)・24日(火) 健民運動推進本部 各活動推進委員会 開催



ふるさとづくり推進委員会 3.23



子ども・若者活動推進委員会 3.24



健康づくり推進委員会 3.24

健民運動推進本部は、今年度実施した50周年記念事業をはじめとして今年度事業全体を振り返るとともに、平成27年度の活動の方向性などを協議するため、3月23日と24日の2日間で次の活動推進委員会を開催しました。会場は県庁1階102会議室。

- ・ふるさとづくり推進委員会（藤多典子委員長） 3月23日(月) 14：30～
- ・子ども・若者活動推進委員会（正木明委員長） 3月24日(火) 10：30～
- ・健康づくり推進委員会（村田信親委員長） 3月24日(火) 14：30～

参加しましょう！ 第24回 石川県民スポーツ・レクリエーション祭

◇ 開催市町・期日・大会名・会場・主管団体

開催市町	期日	大会名	会場	主管団体	
金沢市	4月18日(土)	グラウンド・ゴルフ大会	大和町芸術村	県グラウンド・ゴルフ協会	
	4月26日(日)	トリムバレーボール大会	いしかわ総合スポーツセンター	県トリムバレーボール連盟	
	5月9日(土)	ベタンク大会	健民まめだ簡易グラウンド	県ベタンク・プール協会	
	5月10日(日)	スイミングフェスタ	いしかわ総合スポーツセンター	県水泳協会	
	5月16日(土)	バウンドテニス大会	いしかわ総合スポーツセンター	県バウンドテニス協会	
	5月17日(日)	たのしいリズムダンスの集い	金沢勤労者プラザ多目的室	県リズムダンス協会	
		ターゲット・バードゴルフ大会	医王山スポーツセンターTBG場	県ターゲット・バードゴルフ協会	
		年齢別バドミントン大会	金沢市宮城東市民体育館	県バドミントン協会	
		ふれあいオリエンテーリング大会	奥卯辰山健民公園	県オリエンテーリング協会	
	5月24日(日)	ファミリーサイクリング大会	まめだ簡易グラウンド～松任海浜公園	県サイクリング協会	
	5月27日(水)	エンジョイ!車椅子バスケット	金沢駅西むつみ体育館	NPO法人FC、TON	
	5月27日(水)	中高年フォークダンス・フェスティバル	いしかわ総合スポーツセンター	県フォークダンス連盟	
	5月31日(日)	3B体操石川のつどい	金沢勤労者プラザ体育館	日本3B体操協会石川県支部	
	6月6日(土)	パークゴルフ大会	奥卯辰山健民公園パークゴルフ場	県パークゴルフ協会連合会	
	6月7日(日)	壮年サッカー大会	二日市多目的広場(石川県農業公園)	県サッカー協会	
	6月7日(日)	ソフトバレーボール大会	金沢市森本市民体育館他2、白山ろく体育館	県ソフトバレーボール連盟	
		男女綱引競技大会	金沢市宮城西市民体育館	県綱引連盟	
		タグラグビー大会	金沢市宮城球場	県ラグビーフットボール協会	
		スポーツチャンバラ交流大会	金沢市総合体育館	県スポーツチャンバラ協会	
		6月14日(日)	熟年ボウリング大会	ジャンボボール	県ボウリング連盟
		6月20日(土)	親子でダンスダンス!マイケルジャクソンを踊ろう!	市内体育館予定	一般社団法人クラブCoCo
		7月5日(日)	グランドヤード大会	金沢市総合体育館	日本グランドヤード協会
7月20日(月・祝)		フレッシュテニス交流大会	いしかわ総合スポーツセンター	県フレッシュテニス連絡協議会	
8月2日(日)		クライミング大会	医王山スポーツセンタークライミングウォール	県山岳協会	
9月22日(火・祝)		年齢別ミックスダブルステニス大会	西部緑地公園テニスコート	県テニス協会	
10月10日～12日(土～月)	かなざわスポーツフェスティバル	金沢市総合体育館 他	金沢市市民スポーツ課		
11月29日(土)	にんじゃーin杜の里2015	杜の里小学校	NPO法人クラブぼっと		
1月23日(日)	バドミントン・トリプルズ交流大会	いしかわ総合スポーツセンター	NPO法人かなざわ総合スポーツクラブ		
2月21日(日)	ココナ発表会	金沢市総合体育館	NPO法人ココナスポーツクラブ		
七尾市	4月26日(日)	グラウンド・ゴルフ大会	能登国分寺公園	県グラウンド・ゴルフ協会	
	7月26日(日)	ふれあいスポーツフェスティバル	田鶴体育館周辺	田鶴浜スポーツクラブ	
	8月5日(水)	マリンスポーツを楽しもう!	能登島マリンパーク海族公園	NASPO(ナスポ)	
	10月4日(日)	七尾市民スポーツ・レクリエーション祭	七尾市城山体育館	七尾市スポーツレクリエーション祭実行委員会	
小松市	4月26日(日)	グラウンド・ゴルフ大会	スカイパークこまつつばさ	県グラウンド・ゴルフ協会	
	7月19日(日)	ふれあいカヌー大会	木場潟カヌー競技場	県カヌー協会	
	9月27日(日)	キンボールスポーツ交流会	小松市桜木体育館	県キンボールスポーツ連盟	
	10月3日(土)	小松市スポーツフェスティバル	こまつドーム	小松市	
11月3日(火・祝)	国府校下一周駅伝大会	国府体育館周辺	国府地区スポーツクラブ		
輪島市	8月30日(日)	ふれあいドッジボール大会	一本松総合運動公園体育館	県ドッジボール協会	
	10月18日(日)	T-1ソフトテニス大会	輪島市町野テニスコート	NPO法人町野スポーツクラブ	
加賀市	5月31日(日)	ノルディックウォーキング教室	橋立自然公園	加賀市スポーツ推進委員会	
	7月5日(日)	バリアフリーディスクゴルフ大会	加賀市中央公園スポーツセンター横広場	県障害者フライングディスク協会	
羽咋市	6月21日(日)	ゲートボール大会	羽咋市眉丈台地スポーツ広場	県ゲートボール協会	
かほく市	4月26日(日)	グラウンド・ゴルフ大会	高松GG場	県グラウンド・ゴルフ協会	
	5月17日(日)	インディアカ大会	河北台健民体育館	県インディアカ協会	
	8月1・2日(土・日)	湖北カップ(サッカー)	かほく市サッカーラグビー競技場	NPO法人クラブバレット	
白山市	4月26日(日)	グラウンド・ゴルフ大会	松任海浜公園	県グラウンド・ゴルフ協会	
	5月17日(日)	ファミリーサイクリング大会	まめだ簡易グラウンド～松任海浜公園	県サイクリング協会	
	5月24日(日)	千代女の里ウォークラリー大会	こがね荘(白山市社会福祉協議会内)正面駐車場	県レクリエーション協会	
	5月31日(日)	パドルテニス大会	白山郷運動公園体育館	県パドルテニス協会	
		ラージボール卓球大会	若宮公園体育館	県卓球連盟ラージボール委員会	
	6月7日(日)	マレットゴルフ交流大会	手取公園マレットゴルフコース	県マレットゴルフ協会	
	6月7日(日)	ソフトバレーボール大会	金沢市森本市民体育館他2、白山ろく体育館	県ソフトバレーボール連盟	
	6月27日(土)	ウォーキング大会	白峰一帯	県ウォーキング協会	
	7月12日(日)	カンフーフェスティバル2015	一本公民館ホール	NPO法人びいすく美川	
	8月3日(月)	君も私も公認記録をしる野々市市小学生陸上競技記録会	白山市陸上競技場	スポーツコミュニティー金沢南クラブ	
	9月6日(日)	フライヤーフェスタ獅子吼	獅子吼高原フライトエリア	県フライヤー連盟	
11月8日(日)	スポーツでフレッシュ!	松任総合運動公園体育館	白山市スポーツ推進委員会		
能美市	5月24日(日)	マスターズ陸上競技大会	物見山陸上競技場	石川マスターズ陸上競技連盟	
	6月14日(日)	シニアソフトテニス大会	辰口丘陵公園テニスコート	県ソフトテニス連盟	
	6月21日(日)	ビーチボール交歓大会	能美市根上体育館	県ビーチボール協会	
野々市市	5月3日(日)	女子ソフトボール大会	野々市市健康広場	県ソフトボール協会	
	5月10日(日)	エアロビック大会	野々市市スポーツセンター	県エアロビック連盟	
	5月24日(日)	トランポリン・シャトル大会	野々市市民体育館	県トランポリン協会	
		武術太極拳大会	野々市スポーツセンター	県武術太極拳連盟	
	6月14日(日)	ビリヤード大会	ビリヤードVIVA2	県ビリヤード協会	
	6月14日(日)	さわやかスポーツフェスティバル2015	野々市市民体育館	野々市市スポーツ推進委員協議会	
津幡町	8月22日(土)	ボートフェスティバル	津幡漕艇競技場	(一社)津幡町体育協会総合型地域スポーツクラブ	
内灘町	6月21日(日)	ブラッツ公民館対抗パークゴルフ大会	内灘町総合公園パークゴルフ場	NPO法人スポーツクラブブラッツうちなだ	
志賀町	4月26日(日)	グラウンド・ゴルフ大会	ニュースポーツの丘	県グラウンド・ゴルフ協会	
	6月21日(日)	ネオホッケー大会	志賀町総合体育館	県フロアボール連盟	
宝達志水町	10月12日(月・祝)	ニュースポーツ体験会	押水運動公園多目的グラウンド	NPO法人宝達志水スポーツクラブ	
穴水町	4月26日(日)	グラウンド・ゴルフ大会	あすなる公園	県グラウンド・ゴルフ協会	
	10月12日(月・祝)	潮騒ウォークラリー	穴水陸上競技場	穴水町体育協会	
能登町	5月10日(日)	第29回猿鬼歩こう走ろう健康大会	柳田野球場	能登町スポーツ推進委員会	

薫風

ボランティアの心

石川県創作紙工芸研究会
会長 庄田 利男

“おはよう”、“お元気ですか”

町で出会う子どもたちや地域の人たちが笑顔で交わすこの一言が、私たちの心を何かしらホッとさせ、寒い朝でも何かしらほのぼのとした温かみを感じさせてくれます。そして、ドイツの偉大な言語学者であるフンボルト（1767～1835）の言葉が思い出されます。

人間はただ言葉によってのみ人間である、
人間の文化は言葉によって支えられ、
言葉は、人間の生活を支え心を支えてくれる。

ボランティア活動をするものにとって、何よりもうれしいのは、“ありがとう”という言葉がけです。この一言が人と人の心を更に強く結びつけ、明るい社会の源となるのです。

子どもたちが家庭の中でお手伝いをした時、「はい、“ありがとう”」と言ってお金を与える。また、母親が「どこかへ連れて行ってあげるから手伝って」、「ほしい物をあげるから手伝って」と、お手伝いには何か対価を与えることが当然のように考えられているようです。でも、これで良いのでしょうか。私は、たった一言“ありがとう”助かったわ」と感謝と喜びの言葉を伝えることこそが最大のご褒美であると思うのです。

今、盛んに行われるようになったボランティア活動のスタートは、戦後の子ども会活動の「小さな親切運動」や「挨拶運動」からだと言っても過言ではないでしょう。

昨今、青少年の健全育成や社会貢献活動として、いろいろな活動が進められていますが、「言葉がけ運動」こそ、社会教育活動や福祉活動の原点であり、ボランティア活動の源であり、“ありがとう”という感謝の言葉こそが、ボランティアの心を育てる糧となるのです。



いしかわ子ども交流センター 紙ざいく教室



高砂大学 紙ざいく体験

「あいむ」だより



あいむ

* 収集物（3月分） * <使用済み切手など>

統計情報室、危機対策課、長寿社会課、教職員互助会、総務事務管理室、漁港漁村整備室、医療対策課、匿名の方の計 8 件。

ご協力ありがとうございました。ご提供いただきました使用済み切手、書き損じはがきにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。ぜひお寄せください。

お知らせ 【あいむのパネル展示コーナー】で 日ごろの活動をアピールしてみませんか？

石川県NPO活動支援センターでは、県内で様々な活動を行っているみなさんの活動内容をパネルやポスター、写真などで紹介するパネル展示コーナーを設けています。

みなさんの活躍されている姿をいろんな方に見て知っていただくことで、ボランティア活動に関心を持っていただいたり、また、仲間を増やし活動の場を広げるチャンスにもなります。

自分たちの活動をもっと知って欲しいという団体はぜひご利用ください！

【利用できる方】 県内で活動されているNPO・ボランティア団体

展 示 期 間	原則 2 週間 ※各団体で展示作業を行ってください。
パ ネ ル 利 用	最大5枚まで利用できます。 ※パネルの大きさ：A1サイズ 594mm×841mm テーブルを使用したい場合はご相談ください。
展 示 内 容	NPO・ボランティア活動の広報および周知に関する内容。 当センターで各団体名称と活動概要を用意します。 活動概要は、申込用紙に書かれた内容を印刷します。

お知らせ 4月1日(水)より 「あいむ」ホームページにて 「会議・イベント案内」を発信します！

発信する情報は、主催団体名、開催時間、会議・イベント名です。メンバー以外の方へのPRにご利用ください。つきましては、会議室利用申込書の様式が変わりますのでご注意ください。

※ 一般参加や見学が可能な会議・イベントを発信します。

詳しくは、あいむホームページをご覧ください。

石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階

TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559 <http://www.ishikawa-npo.jp/>

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料 無料）

お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」まで、お気軽にどうぞ。

香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



発行：石川県健民運動推進本部

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット



QRコード

E-mail kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp

[twitter @ kenmin_undou](https://twitter.com/kenmin_undou)