



石川県 健民運動

かわら版

《25. 6. 28第206号》



6月号

毎月7日は「健康の日」です。

ヒルザキツキミソウ・金沢市内 6.15

～ 歩くことから健康づくり、運動することを習慣にしましょう ～

鼓動 新幹線開業について思うこと 石川県博物館協議会 前会長 嶋崎 丞
(県立美術館館長)

特集 健康体力づくり活動の推進 美しい石川を歩く
健康体力づくり活動の推進

◇ 第46回健康クラブ交歓大会・普及育成研修会

環境・文化活動の推進

◇ 石川・慶南小学生ツバメキャンプ・活動内容決定

青少年健全育成活動の推進

- ◇ 石川県青少年育成推進指導員研修会
- ◇ 「家庭の日」作品コンクール・作品募集
- ◇ 「少年の主張大会」地区大会の発表者募集
- ◇ 石川ライオンズ奉仕銀行に感謝状贈呈

健民運動活動紹介・奨励コーナー

第22回石川県民スポーツ・レクリエーション祭

7月の健民運動カレンダー

「あいむ」だより

薫風 ウォークラリーin鶴来 (一財)石川県レクリエーション協会 常務理事 畠 紀子

おしえてください、あなたのおすすめのコースを。



健康運動では、みんなが参加できるウォーキングコースを推奨しています。
石川県の豊かな自然、歴史や文化を味わいながら、歩くことが目標づくりであり、あなた
のおすすめのコースをおしえてくださいませんか。
応募のあったコースから選んで、健康運動の「美しい石川を歩く」イベントで、みんなで一
緒に参加したいと思っております。ぜひご応募お待ちしております！

こんなコースを募集しています

- 美しい自然が広がるコース
- 歴史や文化が感じられるコース
- 散歩、グループ、学校などで運動づくりに活用しやすいこと。
- 4km～15km程度、徒歩で1時間～4時間程度で歩けること。

応募方法 別添様式に記入の上、コースの地図、見どころの写真を数枚添えて、下記まで
郵送をお願いします。

〒920-8580 金沢市稲月1丁目1番地 県庁東側2階
石川県健康推進本部「おすすめコース」係

お問い合わせ 電話076-225-1305 メール: kouryuhara@ishikawa.jp
石川県健康推進本部
〒920-8580 金沢市稲月1丁目1番地

健民運動ウォーキングコース公募

鼓動

石川県博物館協議会
前会長 嶋崎 丞
(県立美術館館長)

新幹線開業について思うこと

平成26年度末、つまり平成27年春には金沢までの新幹線開業がほぼ確実となった。

このことに関連して、何もしなくても多くの人びとが石川の地へやって来るという考え方と、何か特別な企画を考えて人びとを呼び込まなければ多くの人にはやって来ないとする考え方の二つの考え方がある。最近の金沢駅周辺に見るホテルの新築やリニューアルラッシュの状況は、まさに前者を見越しての動向ということができる。また、後者の考え方については議論が分かれるところであるが、石川、金沢の地域のように、自然や歴史、伝統文化、食文化などの優れた自然環境や文化遺産に恵まれているところは、それ自身がある意味では多くの人びとを引きつける魅力を既に持っており、前者に近い行動でも十分であるとも考えられる。

私ども石川県博物館協議会には、県内に設置されている83館の博物館が加盟している。これら博物館のほとんどは、それぞれの館が設置されている地域の自然や文化に関する資料の収集、展示、教育活動を行っている、地域色豊かな博物館ばかりである。新幹線でやって来る人びとに対しては、そうした石川ならではの地域の特色をごく自然体で見てもらおうことが、私ども博物館にとって重要なことではなかろうか。博物館の姿を見てもらおうということは、展示資料を観察していただくことであり、いかに自然体とはいえ、展示の方法に何か新鮮味のあるひと工夫を考えるのは当然である。展示の在り方によって展示資料が見事に生き返ってくることを忘れてはならないし、そうすることが新しくやって来る人へのおもてなしにも通じてくる。

新幹線開業に関するメインテーマが「石川百万石物語」と決定した。このことは石川や金沢の地が、まさに江戸時代に育まれた百万石前田家の文化、いわゆる加賀文化が、他の地域に見られない独特のものがあるということやうたっているのであり、それを、やって来る人びとに是非見てほしいという情報発信ともなっている。新幹線が開業した先進地の博物館関係者に聞いてみると、開業年より2年目からがまさに勝負どころであり、今から新企画を考えて新幹線を利用する多くの人びとを呼び込む対策を練り上げておくべきではなかろうか。



「美術の小径」から見た喫茶「ル・ミゼ・ドゥ・アッシュ・KANAZAWA」



北陸新幹線

特集

健康体力づくり活動の推進 美しい石川を歩く

第1回 美しい石川を歩く を 珠洲岬自然歩道コース で実施

6月8日（土）、健民運動推進本部は今年度の新規事業「美しい石川を歩く」の第1回を輪島市町野町金蔵地区と珠洲市の珠洲岬自然歩道の計9.5kmのコースで実施しました。ウォーキング参加者は、県内各地から当本部に応募があった、10歳から74歳までの42名の皆さんと、県下各地区の歩こう会々員約120名の計約160名の皆さん。当日は天候にも恵まれ、金沢方面から参加する皆さんは朝8時に金沢駅西口から貸切バスで、世界農業遺産に認定された能登の里山里海へ向かいました。車内では健民運動推進本部からコースなどが楽しく紹介され、賑やかなバスの旅となりました。途中、輪島市白米の千枚田を見学し、11時に金蔵地区に到着した一行は金蔵五ヶ寺を巡り、慶願寺のオープンカフェ「木の音」で、能登の食材がたっぷりの昼食をとったあと、再びバスで目的地「珠洲岬自然歩道」に向けて出発しました。13時、木ノ浦キャンプ場でバスを降りた一行は、同行した畑谷看護師の指導でストレッチなどの準備体操を行い、約8kmのウォーキングに出発しました。自然歩道は、椿の木のトンネルから始まり、禄剛埼灯台まで、世界農業遺産を巡る里山里海の雄大なパノラマを堪能させてくれました。体力差もありましたが、参加した皆さんはマイペースで楽しみ、全員無事に完歩することができました。担当者の歩数計には、当日21,575歩が記録されていました。参加した皆さんは、能登の悠久の歴史や豊かな自然、温かな人情を肌で感じ、特別贅沢な時間を過ごすことができたようでした。

応募で参加した皆さんで記念撮影



ストレッチで準備体操



登りも楽しくマイペースで



ゴール付近 禄剛埼灯台

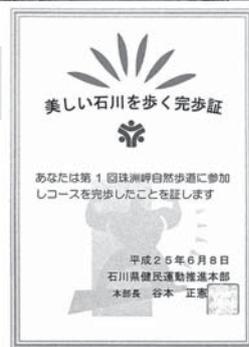


参加者には 完歩証と記念品 が贈呈されました。

今回の「第1回美しい石川を歩く」の珠洲岬自然歩道コースは、平成6年に30周年記念事業の一環として健民運動推進本部が刊行した「新ふるさと探勝50選」のウォーキングコースから選択し、NPO

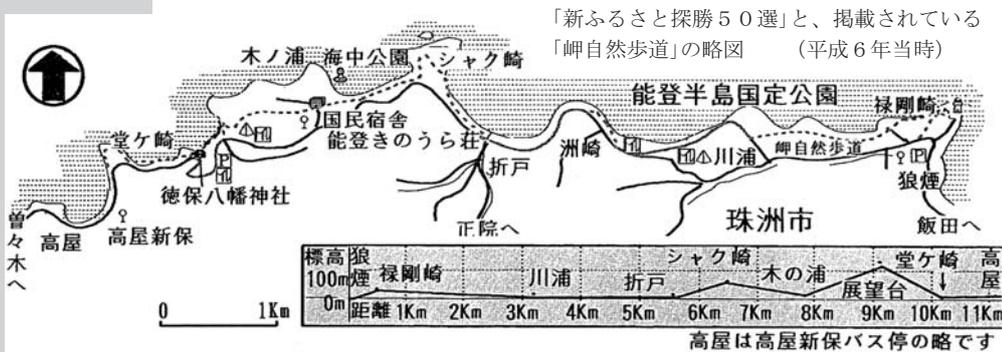


参加記念の缶バッジ



完歩証

法人能登すずなりに現地ガイドを依頼し、県歩こう会連絡協議会の協力を得て実施しました。第1回にご参加いただいた皆さんには、完歩証と記念の缶バッジ、記念タオルを贈呈いたしました。



新ふるさと探勝50選



健民運動 ウォーキング コース を 公募 ご応募ください。

健民運動推進本部では、県民の皆さんの健康体力つくり役に立ち、楽しくウォーキングを楽しんでいただける「美しい石川を歩く」の推薦コースを広く県民の皆さんから募集しております。健民運動推進本部では県民の皆さんと一体となった運動の推進に努めたいと考えておりますので、是非ふるってご応募ください。

◇ 募集するコースは、こんなコースです。

- ・ 美しい自然が楽しめること。
- ・ 歴史や文化にふれることができること。
- ・ 家族、グループ、学校などで健康づくりに活用しやすいこと。
- ・ 4 km～15 km 程度、徒歩で1時間～4時間程度で歩けること。

ご応募の際はコースの地図と見どころの写影像があれば数枚添えて、下記まで郵送してください。

ご応募・お尋ねは、下記まで

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県庁県民交流課内
 石川県健民運動推進本部「おすすめコース」係 Tel 076-225-1365
 e-mail kouryu@pref.ishikawa.lg.jp
 ○申込用紙等のダウンロードは、下記URLまで。
<http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/2undoularuku.html>

おしえてください、あなたのおすすめのコースを。



健民運動では、みんなが歩きたくなるすてきなウォーキングコースを募集しています。石川県の豊かな自然、歴史や文化を感じながら、歩くことから健康づくりができる、あなたのおすすめのコースをおしえてくださいませんか。応募のあったコースから選んで、健民運動の「美しい石川を歩く」イベントで、みんなで一緒に歩きたいと思っています。どしどしご応募お待ちしております！

こんなコースを募集しています

美しい自然がたのしめること。
 歴史や文化にふれることができること。
 家族、グループ、学校などで健康づくりに活用しやすいこと。
 4km～15km程度、徒歩で1時間～4時間程度で歩けること。

応募方法 別添様式に記入の上、コースの地図、見どころの写真を数枚添えて、下記まで郵送をお願いします。

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 県庁県民交流課内
 石川県健民運動推進本部「おすすめコース」係

お問合せ 電話076-225-1365 メール kouryu@pref.ishikawa.lg.jp

石川県健民運動推進本部
 子どもから大人まですべての石川県民の「元気」を応援します

健康体力づくり活動の推進

平成25年度・第46回 健康クラブ交歓大会・普及育成研修会

6月18日(火)、いしかわ総合スポーツセンターメインアリーナにおいて、県内の健康クラブの指導的立場にある皆さんなど約340名が一堂に会し、第46回石川県健康クラブ交歓大会・普及育成研修会が開催されました。開会式では、田川会長が、『第40回健民祭』の一環として10月に開催される『石川県健康クラブ交歓大会』で発表するリズムダンス「ビューティフル・サンデー」を真剣に学び、一糸乱れぬ発表をお願いします。」と激励されました。続いて、野々市若葉健康クラブの小倉先生他のご指導で「健民さわやか体操」を行い、歌唱とリズムダンスの練習に入りました。それぞれの実技指導は、加賀健康クラブの株田先生と県リズムダンス協会会長の太田先生でした。的確なご指導により短時間で実技を習得できたようで、健民祭での堂々の発表が期待されます。閉会の挨拶は滝野副会長でした。



田川会長あいさつ

準備体操・健民さわやか体操

全体歌唱「高校三年生」

ダンス「ビューティフル・サンデー」

環境・文化活動の推進

日韓ツバメ交流 石川・慶南小学生ツバメキャンプ 活動内容決定

ツバメ調査を行う他国の児童と身近な環境についての意見交換などによる交流を行うことで、環境教育・国際理解教育に役立てることをねらいとして、今年初めて実施する「石川・慶南小学生ツバメキャンプ」の活動内容等が決定しましたのでご紹介します。日程と活動内容は次のとおりです。



期日	旅程	活動等
7月29日(月)	石川県→(JR)→大阪港～(大型フェリー)～	船中ミーティング・研修会、船中泊
7月30日(火)	釜山→(バス)→慶尚南道昌原市宿舎	両校児童の対面式・調査等の発表会、公営宿舎泊
7月31日(水)	ウサン小学校	海上活動、合同ツバメ調査、家庭訪問、キャンプ(テント泊)
8月1日(木)	釜山市内→釜山港～(大型フェリー)～	釜山市内観光(釜山タワー、チャガルチ国際市場)、船中泊
8月2日(金)	大阪→(JR)→石川県	16時頃到着

今回の交流には、今年度の「第42回ふるさとのツバメ総調査」に参加した皆さんの中から9小学校の6年生18名と5年生1名の計19名が参加することになりました。また、児童の引率・指導には、小学校長1名、教諭3名、NPO法人バードリサーチ1名、健民運動推進本部2名の計7名があたることとしています。



大阪と釜山を結ぶフェリー

昌原市ウサン小学校

青少年健全育成活動の推進

平成25年度 石川県青少年育成推進指導員研修会 開催



知事から委嘱状の交付を受ける下出新会長 H25. 6. 1



知事との記念撮影に臨む指導員の皆さん



竹内泰子氏の講演



全体会での報告・協議

6月1日（土）県青少年総合研修センターホールにおいて、石川県と石川県青少年育成推進指導員連絡会が主催する研修会が開催されました。当日は研修会に先立ち、役員を選任と委嘱状交付式が行われました。新会長には下出博明氏、副会長には中村行也、河村慎三、遠藤正博、芝田信栄、河村喜久子の5氏が選任され、新任25名を含む103名の指導員の皆様に委嘱状が交付されました。激励の言葉を述べられた谷本正憲石川県知事の促しで、決意表明に立たれた下出新会長は、「全市町の指導員が県の支援のもと2年間にわたって地域の青少年の育成に努めます。」と述べられました。その後は、谷本知事がステージで一人一人と記念撮影を行いました。続いて、元北陸放送アナウンサーの竹内泰子氏が「言葉づかいは心づかい」と題して、良い人間関係の作り方についてユーモア溢れる講演をなさいました。研修では、県警少年課及び健民運動推進本部等からの主要事業の説明があり、15:30からはブロック別の討議。16:40からは全体会、討議結果の報告があり、充実した研修会を終了しました。

「家庭の日」作品コンクール

作品募集



最優秀賞
昨年度「絵画・ポスターの部」最優秀賞受賞
「あったかい おふろ」羽咋市立瑞穂小学校1年
岡山 祥大さんの作品

「家庭の日」作品コンクールは、青少年の健全育成に果たす家庭の大切さの理解を深め、心豊かであたたかな家庭づくりを進める「家庭の日」の普及につながる作品を募集します。今年度は絵画・ポスター、作文の2部門。県内の小・中学生から公募します。締切は9月17日。応募の詳細は石川県健民運動推進本部（076-225-1366）まで、詳細は **健民運動** のWebページをご覧ください。

<http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/>

「少年の主張大会」 地区大会の発表者募集について

日常生活での体験や考えを発表して、社会参加意識を高めよう！

中学生が日常生活での体験や考えを自分自身の言葉でまとめ、それを広く発表する機会を提供することにより、中学生世代の社会参加意識の醸成を図るとともに、多くの大人に現代の中学生への理解と関心を深めてもらうことをねらいとして、「少年の主張大会」を開催します。9月28日(土)に開催する「石川県大会」へは県内4地区大会で選ばれた代表16名が参加します。

各地区大会は次のとおりです。ぜひ発表をお聴きください。また、発表する中学生の皆さんのご応募をお待ちします。

平成25年度
少年の主張石川県大会

中学生のみならず！保護者のみなさん！中学生がどんなことを考え、どんなことを思い、みんなに伝えたいのか、聞いてみませんか。

どんなでも
観望でも多す！
五人、ご来賓で
ご来場下さい！！

同世代の青少年
や大人の活動で
感じたこと

社会や世界に向
けての意見や未
来への希望や
提案

家庭や学校、地域
など身の回りで
感じたこと

テレビや新聞、
雑誌の記事等で
感じたこと

もちろん
入場
無料

日 時：平成25年9月28日(土) 13:30～
会 場：石川県青少年総合研修センター 金沢市荒尾町212-1

H25年度少年の主張石川県大会ポスターより

<p>(1) 加賀地区大会〔加賀市、小松市、能美市、能美郡、地区内特別支援学校〕 第32回加賀地区中学生意見発表大会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 8月31日(土) 13:30～ ・会 場 能美市根上総合文化会館小ホール ・申込先 能美市教育委員会事務局生涯学習課 ・締 切 8月2日(金) ・電 話 0761-58-2272 	<p>(3) 石川中央地区大会〔かほく市、白山市、野々市市、河北郡、県内少年団体、金沢市内及び地区内特別支援学校〕 第23回少年の主張石川中央大会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 9月8日(日) 13:30～ ・会 場 白山市市民交流センター5F大会議室 ・申込先 石川県健民運動推進本部 ・締 切 8月27日(火) ・電 話 076-225-1365
<p>(2) 能登地区〔七尾市、羽咋市、輪島市、珠洲市、羽咋郡、鹿島郡、鳳珠郡、地区内特別支援学校〕 第45回全能登私の主張発表大会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 9月8日(日) 9:00～ ・会 場 七尾市サンライフプラザ 大ホール ・申込先 七尾市教育委員会事務局文化課 ・締 切 8月15日(木) ・電 話 0767-53-8437 	<p>(4) 金沢市〔金沢市〕 第66回金沢市「中学生からのメッセージ」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 9月1日(日) 9:00～ ・会 場 金沢市教育プラザ富樫 ・申込先 金沢市立森本中学校 ・締 切 8月26日(月) ・電 話 076-258-0059

「(財)石川ライオンズ奉仕銀行」に本部長感謝状贈呈

6月19日(水)、県庁4階において石川ライオンズ奉仕銀行に対し、感謝状が贈呈されました。健民運動推進本部では、同奉仕銀行から青少年健全育成活動の推進のため、平成元年度から継続的に寄附を受納しており、今年で25回目。この日は、理事長の荒尾勝彦氏が目録を贈呈したのに対し、本部長の谷本正憲県知事が、長年にわたるご貢献に深甚の謝意を込めて「感謝状」を贈呈いたしました。



谷本本部長を中心に、左に荒尾理事長、右に村井事務局長

健民運動活動紹介・奨励コーナー

第1回 健康わくわく出前講座 開催



田多野館長の開会あいさつ



島先生の講義

参加者とふれあいゲームの実習



皆さんで「カード（一万円札）集めゲーム」を満喫

健民運動推進本部は今年度の健康体力づくり活動の拡充事業として「健康わくわく出前講座」を実施することとし、5月24日（金）、「野々市寿大学校（野々市市中央公民館）」において第1回の講座を実施しました。県レクリエーション協会の島紀子先生が講師を務めた講座は、60歳から82歳の男女47人を対象に10時から実施され、アイスブレイクゲームからフォークダンスまで、和気藹々のムードで心身ともにリフレッシュできる機会となりました。参加者には男性も多く、団塊の世代の増加により、増加傾向にあるとのことでした。講座内容は、心をほぐす「グーパーゲーム」や誕生日順に整列する「ふれあいゲーム」などで仲間作りを行い、カードを1万円札に見立ててジャンケン勝負で遣り取りし、増減を競う「グループカード集め」ゲームを楽しみ、知らず知らずの内に頭と身体を活性化できたようでした。最後に青春時代にもどり、ボサノバのリズムでフォークダンスを堪能しました。寿大学校では今後、文化活動や歴史学習、史跡めぐりにも取り組んでいくということでした。

金沢ケーブルテレビネット 健康わくわく出前講座 紹介



まちなかスタジオでのリハーサル



まちなかスタジオでのリハーサル

6月11日（火）に放送された、金沢ケーブルテレビネットの「まちなか530」で健民運動の「健康わくわく出前講座」が紹介されました。午後4時、香林坊ラモーダ3階にある「まちなかスタジオ」に入った、県レクリエーション協会の利岡理香先生が、スタッフと綿密に打合せて午後5時半からの生放送に出演しました。利岡先生は一級資格を有する公認指導者で、司会の南あずささんと山崎大輔さんに実技体験を交えながら、ニュースポーツなど「健康わくわく出前講座」の魅力を紹介し、スポーツやレクリエーションの大切さを話されました。本講座のお問合せお申し込みは、健民運動推進本部（☎076-225-1365）へ。

参加しましょう！ 第22回 石川県民スポーツ・レクリエーション祭

◇ 7・8月の開催市町・期日・大会名・会場・主管団体

開催市町	期日	大会名	会場	主管団体
金沢市	7月20日(土)	年齢別ミックスダブルステニス大会	西部緑地公園テニスコート	県テニス協会
	7月28日(日)	フレッシュテニス交流大会	金沢市中央市民体育館	県フレッシュテニス連絡協議会
	8月25日(日)	クライミング大会	医王山スポーツセンタークライミングウォール	県山岳協会
		マスターズ陸上競技大会	西部緑地公園陸上競技場	石川マスターズ陸上競技連盟
七尾市	7月28日(日)	ふれあいスポーツフェスティバル	田鶴浜体育館他	田鶴浜スポーツクラブ
	7月31日(水)	マリンスポーツを楽しもう!	マリパーク海族公園	NASPO(ナスポ)
小松市	7月14日(日)	ふれあいカヌー大会	木場潟カヌー競技場	県カヌー協会
加賀市	7月7日(日)	バリアフリーディスクゴルフ大会	加賀市中央公園スポーツセンター横広場	県障害者フライングディスク協会
津幡町	8月17日(土)	ボートフェスティバル	石川県津幡漕艇競技場	サンズつばた
宝達志水町	8月3日(土)	ナイターサマースポーツ祭	押水総合公園多目的広場	宝達志水スポーツクラブ

7月の健民運動カレンダー

H25.6.21現在

7/3(水) 平成25年日本海オープン全国親善ゲートボール大会
 ~4(木) 会場：こまつドーム(小松市)
 主催：石川県ゲートボール協会

7/6(土) 第35回全国軟式野球交流大会(北信越大会)
 ~7(日) 会場：こまつドーム(小松市)
 主催：石川県スポーツ少年団

7/9(火) 平成25年度 絵本センターのつどい
 会場：石川県地場産業振興センター本館大ホール(金沢市)
 主催：石川県健民運動推進本部

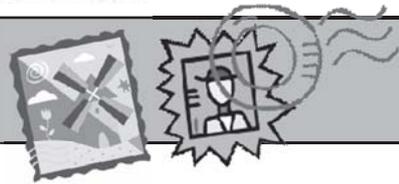
7/10(水) メイプルレディース・ヨガ健康体操教室
 ・ 会場：那谷町会館(小松市)
 24(水) 主催：メイプルレディース

7/20(土) 第49回石川県スポーツ少年大会
 ~21(日) 会場：医王山スポーツセンター(金沢市)
 主催：石川県スポーツ少年団 石川県健民運動推進本部

7/21(日) 第12回石川県会長旗争奪マレットゴルフ大会
 会場：手取公園(白山市)
 主催：石川県マレットゴルフ協会

7/29(月) 日韓ツバメ交流会~石川・慶南小学生ツバメキャンプ~
 ~8/2(金) 会場：慶尚南道昌原市(韓国)
 主催：石川県 石川県健民運動推進本部 NPO法人バードリサーチ等

「あいむ」だより



* 収集物（6月分）*

＜使用済み切手など＞ 統計情報室、文化振興課、少子化対策監室、金沢笠市郵便局、匿名の方1件の計5件。

ご協力ありがとうございました。ご提供いただきました使用済み切手、書き損じはがきにつきましては、さまざまな支援を必要としている人々に役立てていただいております。ぜひお寄せください。

お知らせ

「企業×NPO 物品マッチングシステム『これDo?』」のお知らせ

企業×NPO物品マッチングサービス「NPOさんこれDo?」を活用しませんか。

NPOが求める備品について企業の皆さんから提供を受け、「あいむ」がその仲介を行うことにより、NPOの公益活動と企業の皆さんの社会貢献活動を支援します。

NPO、ボランティア団体の皆さん、活動に必要な備品を「これDo?」でそろえませんか。これまでに事務机、ホワイトボード、プリンター、椅子などをNPOに提供しました。

＜これまでのマッチング結果＞

提供物品	提供企業	物品受領NPO
ラック付パソコン机、パーティション等	ツアーシステム(株)	(特)クロスジョブ金沢
プリンター、予備トナー	金沢ロック(株)	NPOかなざわ創造塾 [県]
ホワイトボード	(株)小堀酒造店	NPOかなざわ創造塾 [県]
イベント用椅子	(株)ニューハウスサービス	金沢もてなし隊
事務机	ツアーシステム(株)	地域スポーツシステム研究所
椅子	クレスコ北陸	地域スポーツシステム研究所
長机	(株)イーブ	(特)えんがわ
ホワイトボード、事務用椅子	(株)イーブ	元氣サロン
間仕切り、デスク、チェア等	(株)イーブ	地域スポーツシステム研究所
金庫、ホッチキス等	サンケンオプトプロダクツ(株)	(特)おとぎの社

詳しくは <http://www.ishikawa-npo.jp/koredo/>

この事業は石川県が（公財）石川県県民ボランティアセンターへ委託して実施しています。

《問合せ先》 石川県NPO活動支援センター

金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階

TEL 076-223-9558 FAX 076-223-9559

URL: <http://www.ishikawa-npo.jp/koredo/>

関係図書貸出

当センターでは、図書の貸し出しを行っています。（一部閲覧資料を除く。）

3冊まで2週間借りられます。どうぞご利用ください。

石川県NPO活動支援センター（あいむ）

〒920-0961 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階

TEL:076-223-9558 FAX:076-223-9559 <http://www.ishikawa-npo.jp>

会議・打合せ等に「あいむ」をご利用ください！（会議室使用料 無料）

お問合せ、ご予約は上記「石川県NPO活動支援センター（あいむ）」まで、お気軽にどうぞ。

香林坊地下駐車場をご利用ください。駐車料金を助成しています。



薫風

(一財) 石川県レクリエーション協会
常務理事 畠 紀子

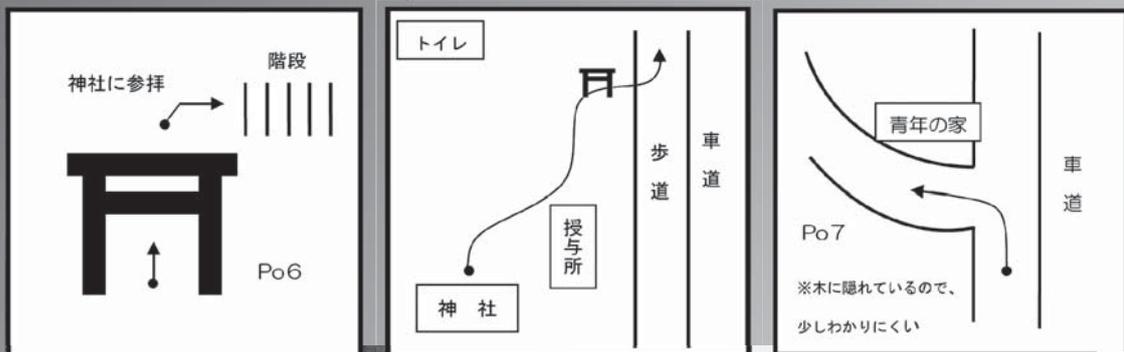
ウォークラリー in 鶴来

スタートラインに立った各グループにコマ図(※1)が渡されて、カウントダウンがはじまりました。「5、4、3、2、1、スタート」とスタッフのかけ声が響きます。参加者の皆さんは緊張した面持ちでコマ図に注意を集中して歩き出します。スタートライン付近にいた他の参加者からは、励ましの拍手がまきおこります。スタート地点でのいつもの風景です。ウォークラリーでは、こんな風に同時に2グループずつが発発して、それぞれ違ったコースを歩きます。ウォークラリーは途中のチェックポイントで出題される問題を解きながら、仲間と一緒に歩く楽しいゲームです。

参加者の方からは「何分で歩くの?」とよく聞かれますが、それも問題のうちです。歩く時間は主催者があらかじめ設定していて、その時間は「ひみつの設定」です。その時間と、実際にかかった時間との差が少なかったチームの「時間得点」が高くなります。勝負はこの「時間得点」と「問題得点」を合計して競うこととなります。早すぎても遅すぎても得点は低くなり、問題の解答を間違えると減点されます。ウォークラリーは、ある意味、楽しい中に頭脳プレーで競う野外ゲームでもあるのです。

石川県レクリエーション協会は毎年どこかでウォークラリーを実施しています。今年度は5月19日(日)に白山市鶴来の白山青年の家を発着点として大会を開催しました。新緑が美しい街並をながめながら、白山比咩神社にも参拝するコースでした。ゴールに到着した皆さんの笑顔には完歩した満足感が輝いていました。小学生の男子が「とっても楽しかったよ!」と、うれしい感想を寄せてくれました。参加した皆さんの喜びの声を励みに、来年またどこかで大会を開催し、皆さんと大いに楽しみたいと思います。

(※1) 使用するコマ図の見本



スタート地点の賑わい



参加した皆さん全員で記念撮影

どなたでも参加できます。お申し込みください！

平成25年度 絵本センターのつどい
「それでも好きなことを
続ける方法」



講師：にしの あきひろ氏
(キングコング)

●プロフィール●

1980年7月3日兵庫県生まれ。
99年梶原雄太と漫才コンビ「キングコング」結成。「NHK上方漫才コンテスト」で最優秀賞など受賞多数。現在、「キングコングのあるコトないコト」「ガリゲル」などのレギュラー番組で活躍する一方、漫才ライブ「KINGKONG LIVE」やソロトークライブ「西野亮廣独演会」などの活動も。「日の出Aパートの青春」「ドーナツ博士とGO!GO!ピクニック」「グッド・コマーシャル」(のちに、小説「グッド・コマーシャル」として刊行)、「えんとつ町のフペル」ほか、演劇やショートムービーの脚本・演出、クリエイティブアニメの制作も。絵本「Dr.インクの星空キネマ」で世間を驚愕させ、「Zip& Candy ジャップ&キャンティ ロボットたちのクリスマス」で泣かせた、感動クリエイター。

日 時：平成25年 7月9日(火)

13:10～15:00 (開場12:30～)

場 所：石川県地場産業振興センター
本館 大ホール(鞍月2丁目1番地)

(TEL:076-268-2010)

参加申込：7/8(月)までにお電話でお申し込み下さい。

入場無料
先着500名
どなたでも
ご参加下さい

石川県健民運動推進本部では、子どもたちにより本を読ませたい、絵本を通して親子のふれあいの時間を
持ってほしい、そんな願いから保育園・所、幼稚園、地域子ども文庫などを「絵本センター」に指定して、
「絵本ホームライブラリー運動」をすすめています。

●お問い合わせ・託児申し込み先● 石川県健民運動推進本部
TEL:(076)225-1366(9:00～17:00 土・日・祝日を除く) FAX:(076)225-1363
メール:kenmin-t@pref.ishikawa.lg.jp 担当:池谷(いけや)

<主催>石川県 石川県健民運動推進本部

お申し込みは、7月8日(月)まで。直接「当本部」へ、
お電話でお申し込みください。 ☎076-225-1366

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。
～家族とのふれあいを
大切にしましょう～



毎月7日は「健康の日」です。
～歩くことから健康づくり、運動
することを習慣にしましょう～

発行：石川県健民運動推進本部



〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 TEL 076-225-1366
石川県県民交流課内健民運動推進本部 FAX 076-225-1363

インターネット



QRコード

twitter @ kenmin_undou

E-mail kenmin-i@pref.ishikawa.lg.jp