

能登金剛

約30kmに亘って奇岩、奇勝、断崖が連続する海岸であり、巖門、関野鼻、機具岩、義経の舟隠し、ヤセの断崖などの見どころがある。

8 巖門 **9 義経の舟隠し**

どこまでも続く砂浜

日本で唯一、自転車で走ることのできる総距離8kmに及ぶ砂浜です。

7 千里浜なぎさドライブウェイ

この間はトンネルあり、走行注意。

この間は道路幅狭い。

奥能登の内浦
能登半島の東側は、内浦と呼ばれる透明感の高い程やかな海が広がっています。

奥能登ルート 9-06 P18-19

七尾湾ルート 9-07 P20-21

のと里山ルート 9-01 P14-15

のと里浜ルート 9-01 P14-15

羽咋・巖門 里山ルート 9-05 P16-17

日本遺産・加賀四湯いでゆルート 9-02 P10-11

白山手取川ルート 9-03 P12-13

北陸新幹線 (金沢～敦賀間、2024年3月開業予定)

縮尺 1:500,000

いしかわ 里海めぐりルート 9-01

いしかわ里山里海の海岸線をくまなく堪能する長大なルート。砂浜の連なり、荒波に揉まれた奇岩の景観、内浦の穏やかで透き通った水面と変わっていく海の景観と昔から続く日本の農山漁村の原風景に身も心もどっぷり浸かりたい。

里山 海岸線 自転車道 グルメ 温泉 距離 373.3km 最大標高差 189m 獲得標高 5062m 走行時間 30時間

歴史探訪 眺望 鹿線跡 地形体感

体力レベル: 3

START 4 金沢駅

陸路はここからスタートします。

START 1 石川・福井県境 23.5km | 1時間40分

START 2 小松空港 21.2km | 1時間30分

3 松任海浜公園 4.3km | 30分

4 金沢駅

5 内灘駅 19.5km | 1時間30分

6 道の駅 高松(里海館) 19.8km | 1時間

7 千里浜なぎさドライブウェイ 7.1km | 1時間

8 巖門 27.8km | 2時間

9 義経の舟隠し 6.4km | 30分

10 總持寺祖院 20.2km | 1時間30分

11 輪島マリンタウン 28.7km | 3時間

12 白米千枚田 10.0km | 1時間

13 奥能登ルート 世界農業遺産「能登の里山里海」の代表的景観

14 見附島 25.3km | 2時間

15 九十九湾(イカの駅 つくモール) 17.0km | 1時間30分

16 道の駅 穴水 51.2km | 4時間

17 のと里山空港 10.8km | 1時間

18 和倉温泉 25.6km | 2時間

19 羽咋駅 31.8km | 2時間30分

20 石川・富山県境 36.5km | 3時間

21 輪島マリンタウン(朝市) 10.0km | 1時間

22 白米千枚田 36.3km | 3時間

23 奥能登ルート 能登半島を代表する温泉街

24 見附島 17.0km | 1時間30分

25 奥能登ルート 別名「重艦島」とも呼ばれる奇岩

26 奥能登ルート サイクリストご用達のカフェが向かいにある

27 奥能登ルート 日本百景・大小の入り江の箱庭のような海岸線美

28 奥能登ルート 源義経一行が逃避行の際、舟を隠したと伝えられている断崖絶壁の入り江。

29 奥能登ルート 曹洞宗の中心道場として発展。門前には総持寺通り商店街が広がります。

30 奥能登ルート 羽咋・巖門 里山ルート 能登金剛の代表的景観

31 奥能登ルート 日本唯一、自転車で走れる砂浜(6.4km)

32 奥能登ルート 日本遺産・加賀四湯いでゆルート START/FINISH

33 奥能登ルート 白山手取川ルート START/FINISH

34 奥能登ルート 自転車道から立ち寄れるサベジエリア

35 奥能登ルート 能登半島最北端

36 奥能登ルート 富山県の「富山海岸サイクリングコース」へ接続します。

4 金沢駅(鼓門)

10 總持寺祖院

11 輪島マリンタウン(朝市)

12 白米千枚田

13 祿剛埼灯台

14 見附島

15 九十九湾(イカの駅 つくモール)

18 和倉温泉(総湯)

いしかわ里海めぐりルートのみどころ