

START

1 内灘駅

北鉄金沢駅より17分。自転車をそのまま載せることができるサイクルトレインの終着駅です。
(曜日時間指定あり)



4.5km | 25分

2 道の駅 内灘サンセットパーク

サンセットブリッジ内灘を間近に望む絶景のロケーションにあり、産直農産物を販売しています。
☎076-255-0007



3 内灘町展望温泉「ほのぼの湯」

眼下に雄大な河北潟や白山連峰、立山連峰の峰々を望むことができます。フンコインで天然温泉に入れます。
☎076-286-3100



4 ナダスタ 内灘町サイクリングターミナル

内灘町総合公園内にある宿泊施設。日中の利用も可能で、立ち寄り湯や休憩、研修に使用できます。
☎076-286-3766



6.4km | 35分

5 うみっこらんど七塚・海と渚の博物館

昔の漁師の生活道具や漁具類に触れ、体験学習ができる施設。キャンプ場やバーベキュー場を併設しています。
☎076-283-8880



6 石川県西田幾多郎記念哲学館

世界的哲学者の西田幾多郎博士の哲学を分かり易く学べる施設。同館の設計は、建築家・安藤忠雄氏が手掛けています。
☎076-283-6600



8.8km | 45分

7 道の駅 高松(里海館・里山館) (のと里山海道高松SA内)

かほく市の特産品を販売。里海館の足湯や芝生広場から見る日本海に沈む夕日が見事。
☎076-281-2221



12.3km | 1時間

8 道の駅 のと千里浜

羽咋の「おすずめ」が勢揃いの道の駅です。源泉がけ流しの足湯も併設しています。
☎0767-22-3891



0.8km | 5分

9 能登千里浜レストハウス

千里浜なぎさドライブウェイの終着点にあります。レストランはもちろん、お土産も豊富に取り揃えています。
☎0767-22-2141



のと里浜ルート

9-04



青々と広がる日本海を眺めながら、海岸線の自転車道をのんびり走れます。自転車道から立ち寄れるサービスエリア、日本で唯一自転車で走れる砂浜など楽しみがいっぱいのルートです。



距離 34.5km | 最大標高差 33m | 獲得標高 213m | 走行時間 3時間



レンタル: BYUUN(金沢市公共シェアサイクルまちのり事務局) ☎076-255-1747

*レンタル情報は変更になる場合があります。

能登海浜自転車道

いしかわ里海めぐりルートとのと里浜ルートが通る海岸沿いの気持ちの良い自転車道です。
※季節によって砂や落ち葉が堆積し、走行が困難な場合があります。
※自動車専用道路「のと里山海道」と隣接しているため、入り口に注意してください。



日本海

能登海浜自転車道のはじまり



FINISH

10 羽咋駅

金沢駅まで特急で約40分(普通約60分)自転車車の積載は輸送バッグの取納が必要ですよ。



1.7km

10分

千里浜なぎさドライブウェイ

- 総距離 6.4km
- 所要時間 30分
- 日本で唯一、自転車で走ることのできる砂浜です。



ブドウノオウチ



ロードサイドで揺れる草花



宝達山ヒルクライム 9-0P

ヒルクライム 眺望

体力レベル: 3

距離 10.5km | 最大標高差 573m | 獲得標高 730m | 走行時間 1時間



北陸鉄道サイクルトレイン
北陸鉄道浅野川線は、自転車をそのまま載せることができます。(詳細はP.24参照)

モンベル金沢店
ホテルマイステイズ金沢キャッスル
ホテル日航金沢
金沢シティホテル