

七尾湾ルート

9-07



水面が穏やかで透き通った七尾湾をめぐるルートです。ミニマムハンドウイルカの一家が住む七尾湾では、シーカヤックでのイルカウォッチングや、里山里海をめぐるサイクリングツアーなども楽しめます。



距離 **70.4km** 最大標高差 **57m** 獲得標高 **1054m** 走行時間 **6時間**



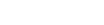
日本海

レンタル
 レンサイクルなりりん (七尾駅観光案内所) ☎0767-57-5714
 (和倉温泉駅観光案内所) ☎0767-62-1055
 和倉温泉レンタルサイクル (和倉温泉観光協会) ☎0767-62-1555
 のと鉄道レンタルサイクル (七尾駅、能登中島駅、田鶴浜駅) ☎0768-52-0900
 ※レンタル情報は変更となる場合があります。

体験ガイド

ハノオト (Noto Note)
 石川県七尾市能登島向田町に-16(おにゆりの里内)
 ☎080-2065-5542
 島の里山里海を自転車で能登島在住のガイドと通り、島の人々の暮らしを体験できます。英語でのガイドも可能です。(要予約)

ドルフィンスマイル
 七尾市能登島向田町 そわじ浦地内
 ☎090-7088-3219
 ドルフィンスマイルウォッチングやキャンプ、海ほたるの採取・鑑賞体験が人気です。カヤックやSUPの体験もできます。(要予約)



START FINISH

<p>1 七尾駅 全沢駅より特急で50分。七尾湾ルートの玄関口です。</p>	<p>0.8km 5分</p>	<p>2 道の駅 能登食祭市場 (七尾フィッシャーマンズ・ワーフ) 能登の新鮮な海産物が勢揃い、グルメにショッピングに能登の美味が楽しめます。 ☎0767-52-7071</p>
<p>8 ひよこり温泉 島の湯 ひよこり温泉は、波静かな七尾湾にひよこり浮かぶ能登島の中心部にある、日帰り天然温泉施設です。 ☎0767-84-0033</p>	<p>8.3km 40分</p>	<p>3 和倉温泉お祭り会館 レンタル 七尾市の祭り文化と歴史を紹介する観光拠点施設。青柏祭「でか山」曳き体験など、4つの祭りの体験が楽しめます。 ☎0767-62-4332</p>
<p>7 ハケ崎海水浴場 まあそいカフェ 里山里海に囲まれた場所で、能登島の旬の食材を使った料理を食べ、能登島の魅力を味わうことができます。(不定休)</p>	<p>12.5km 1時間</p>	<p>4 長浦うらおい公園 公園からは優美なツインブリッジと、その背後に広がる七尾湾や和倉温泉街を望むことができます。 ☎090-7347-5002</p>
<p>6 道の駅のとしま 毎月第二日曜日に「能登島まあそい市」を開催し、能登島産の旬の野菜や加工品などを販売しています。 ☎0767-84-0225</p>	<p>8.7km 45分</p>	<p>5 ねやフィッシングパーク 敷地内にはレストランやバーベキューコーナーがあり、目の前の海で釣りも楽しめます。釣り道具も販売しています。 ☎0767-85-2919</p>

START FINISH
 七尾湾ルート 9-07
 1 七尾駅

雨の宮古墳群
 古墳時代前期(4世紀代)の古墳群。能登最大級の前方後円墳をはじめ、大きさ・種類も様々な古墳が点在しています。