

羽咋・巖門 里山ルート

9-05



北陸鉄道能登線の廃線跡をもとにした羽咋健民自転車道をベースにしたルートです。海岸沿いの能登金剛の絶景と里山でのゆったりとしたサイクリングを楽しめます。



体力レベル: 2

海岸線 鹿線跡 自転車道
里山

距離 **63.0km** 最大標高差 **140m** 獲得標高 **592m** 走行時間 **4時間30分**



琴ヶ浜

泣き砂の浜。連続テレビ小説「まれ」のオープニングシーンの舞台。



義経の舟隠し

源義経が兄頼朝の追手から奥州に逃れる途中、舟を隠したといわれる断崖の入江です。「ヤセの断崖」からすぐ近くです。



世界一長いベンチ

日本海に沈む夕日を眺めてほしいと地元ボランティアが制作した全長460mのベンチ。



能登金剛

約30kmにわたって奇岩、奇勝、断崖が連続する海岸であり、巖門、関野鼻、機具岩、義経の舟隠し、ヤセの断崖などの見どころがある。

羽咋健民自転車道

北陸鉄道能登線跡をもとに海岸線、里山を羽咋から三明まで結ぶ自転車道。

羽咋健民自転車道 山越え区間

緑豊かな林の中を進む自転車道。アドベンチャー気分を味わって山を越えようと、能登金剛の代表格である巖門に到着します。

能登志賀の郷リゾート

森の中にカフェやレストラン、ペンションが立ち並んでいます。

北陸鉄道能登線跡

海岸線の廃線跡。かつて車窓から見た風景を楽しめます。

START FINISH

1 羽咋駅
金沢駅から(まで)特急で約40分(普通で約60分)自転車の積載は輸行バックの収納が必要です。

1.7km | 10分

2 能登千里浜レストハウス
千里浜なぎさドライブウェイの終着点にあります。レストランはもちろん、お土産も豊富です。
☎0767-22-2141

9.0km | 35分

7 道の駅 ころ柿の里しか
温浴施設「アクアパーク シ・オン」と農産物直売所「旬菜館」を備えます。「ころ柿ソフトクリーム」が名物です。
☎0767-32-4831

8.9km | 35分

3 みよしのし 妙成寺
日蓮宗本山で、北陸地方の名刹です。特に五重塔は、北陸随一の威容を誇ります。
☎0767-27-1226

7.2km | 40分

6 せせらぎ自然公園
羽咋健民自転車道沿いにあるゆっくりとした時間の流れる公園です。

16.8km | 1時間5分

4 旧福浦灯台
石川県文化財に指定されている日本最古の木造灯台です。公式ゆるキャラ「西能登あかり」のモチーフにもなっています。

2.5km | 15分

5 巖門
日本海の荒波が創り出した自然の芸術ともいえる奇岩です。休憩がてら能登金剛遊覧船に乗るのもおすすめです。

6.4km | 25分

8 道の駅 ころ柿の里しか
温浴施設「アクアパーク シ・オン」と農産物直売所「旬菜館」を備えます。「ころ柿ソフトクリーム」が名物です。
☎0767-32-4831