

令和3年度子どもの生活リズム向上推進事業  
市町における取組事例一覧

市 町 名	かほく市
-------	------

事 業 名	実施機関
げんきあっぷカードの作成と配付	かほく市教育委員会
朝食推進リーフレットの活用	かほく市健康福祉部健康福祉課
げんきいっぱいカード	市内8こども園
家庭学習カード・家庭読書カード	かほく市立高松小学校
①はっぴ〜貯金②げんきあっぷカード	かほく市立大海小学校
すくすく集会	かほく市立七塚小学校
うちどく&メディアコントロールチャレンジ週間	かほく市立外日角小学校
アイ愛週間	かほく市立宇ノ気小学校
①生活目標・セルフチェック・あさはよし強化週間②ウォーイングアップカード	かほく市立金津小学校
長期休業中の計画表	かほく市立宇ノ気中学校
①新学期のリズムをはやく取り戻そう大作戦 ②生活リズム見直し大作戦	かほく市立高松中学校