

令和3年度子どもの生活リズム向上推進事業
市町における取組事例一覧

事業名	実施機関
金沢の食育	金沢市保健所 地域保健課
メディアコントロール&読書の日	金沢市立明成小学校
①メディアコントロールの日 ②グッドハビット ③生活ばっちりカード	金沢市立馬場小学校
①もりやまっ子生活がんばりカード ②歯ッピー☆チャレンジ	金沢市立森山町小学校
生活リズムチェック表	金沢市立夕日寺小学校
①ストップG(画面)・就寝時刻調べ ②夏休み(冬休み)ネットカード・ノーネットデー	金沢市立米丸小学校
「早寝・早起き・朝ごはん」がんばりカード	金沢市立浅野川小学校
生活チェックアンケート	金沢市立浅野町小学校
①「早起き・朝ごはん・手洗いカレンダー」 ②「生活リズムをととのえよう」カード	金沢市立小立野小学校
①はやねはやおきカレンダー ②生活チェックアンケート	金沢市立大野町小学校
生活リズムチェックカード	金沢市立湯涌小学校 金沢市立芝原中学校
家庭学習パワーアップ週間	金沢市立長坂台小学校
生活習慣チェック「みなこだ生活がんばりカード」	金沢市立南小立野小学校
げんきっ子チャレンジ	金沢市立三谷小学校
すこやか点検	金沢市立大浦小学校
①生活リズムしっかり週間 ②げんきあっぷアンケート	金沢市立安原小学校
医王山メディアチャレンジ	金沢市立医王山小学校 金沢市立医王山中学校
理想の生活リズムづくり	金沢市立鳴和中学校
生活リズムチェック	金沢市立紫錦台中学校