

令和3年度子どもの生活リズム向上推進事業
市町における取組事例一覧

市 町 名	白山市
-------	-----

事 業 名	実施機関
白山市生活リズム向上プロジェクト	白山市教育委員会事務局生涯学習課
げんきいっぱいチャレンジ	白山市立わかみや保育所
「はやね・はやおき・朝ごはん」の推奨	白山市立湊保育園
はやね はやおき あさごはんというんち カレンダー	白山市立双葉保育所
はやね はやおき あさごはん チャレンジカード活動	ぶじょうこども園
～生活リズムをととのえよう～ ①はやね はやおき あさごはん チャレンジカード ②「げんきいっぱいカード」配布	くらやま保育園
はやね 早起き 朝ごはん あいさつの取り組み	白山市立松任幼稚園
①2計測時における「養護教諭と栄養士による保健指導」 ②始業式、終業式、全校朝会等における「健康についてのプレゼン」 ③学期はじめの「心と体のパワーアップ表」の取り組み ④長期休業中の「親子のホッとネット大作戦」の取り組み	白山市立北陽小学校
「元気アップカード」の取り組み	白山市立美川小学校
生活習慣チェックカード	白山市立明光小学校
①うちどくの日 あさひノーゲーム・インターネットDay（2月「鶴来ノーゲーム・インターネットDay」）②しゅくだい1しゅうかんプラン（低学年）・自学1週間プラン（中・高学年）	白山市立朝日小学校
サマーチャレンジ →規則正しい生活習慣のための活動	白山市立鶴来中学校
生活リズムチェック	白山市立鳥越中学校 生徒保健委員会