

県内の市町における令和3年度取組事例

市町名	No	事業名	実施機関
加賀市	1	朝の体操タイム	加賀市立作見保育園
	2	①生活チェックカード②家庭学習がんばり週間	加賀市立錦城東小学校
	3	夏休み・冬休みぐんぐんカード	加賀市立三木小学校
	4	元気アップカード	加賀市立橋立小学校
	5	①すこやかカード ②生活リズムカード	加賀市立片山津小学校
	6	①メディアげんまんカード②親子メディア教室 ③ノーゲームデー④みだしなみ生活チェック	加賀市立湖北小学校
	7	①すこやかカード ②学校保健委員会	加賀市立作見小学校
	8	すこやかカード	加賀市立山代小学校
	9	生活リズムチェック★メディアコントロールチャレンジ	加賀市立分校小学校
	10	①生活習慣チェック ②健康クイズ	加賀市立庄小学校
	11	元気もりもりプロジェクト	加賀市立勅使小学校
	12	①基本的な生活習慣の定着 ②えいせい検査	加賀市立山中小学校
	13	①げんきアップカード ②家庭学習がんばり週間「パワーアップカード」	加賀市立動橋小学校
	14	メディアと上手につきあおう	加賀市立三谷小学校
	15	健康カードで生活チェック	加賀市立金明小学校
	16	元気アップ週間	加賀市立東谷口小学校
	17	生活セルフチェックへの取り組み	加賀市立錦城中学校
	18	元気アップ週間	加賀市立橋立中学校
	19	生活チェックシート	加賀市立山中中学校
小松市	1	生活習慣チェック・スタートパッチリシート	小松市立稚松小学校
	2	安宅っ子 生活カード	小松市立安宅小学校
	3	①家庭でのアウトメディア取組アンケート ②すこやかカード ③ネットモラル授業・ネットモラル検定 ④ネットモラル通信 ⑤家族読書 ⑥「Eye Love Bingo」	小松市立犬丸小学校
	4	食育チャレンジ	小松市立第一小学校
	5	①健康チェックカード ②親子でみがきのこしチェック	小松市立苗代小学校
	6	がんばれ！向本折っ子 生活チェック！	小松市立向本折小学校
	7	生活チェックカード	小松市立今江小学校
	8	①げんきアップカード ②生活リズムチェックカード	小松市立日末小学校
	9	ふっつ子げんきアップカード	小松市立符津小学校
	10	にこにこ生活プロジェクト	小松市立粟津小学校
	11	生活チェックカード	小松市立木場小学校
	12	やたのっこ生活カレンダー	小松市立矢田野小学校
	13	生活習慣チェック	小松市立那谷小学校
	14	学校保健委員会「ねむるってすごい」	小松市立中海小学校
	15	①家庭学習がんばりシート ②メディアの取組カード ③なりたい自分の取組	小松市立東陵中学校
	16	①生活リズムチェック週間 ②コロナなんかには負けないぞ！安中手洗い大作戦	小松市立安宅中学校 生徒会保健委員会
	17	早寝早起き朝ごはん運動	小松市立学校PTA連合会
能美市	1	早寝・早起き・朝ごはん	能美市立浜小学校
	2	アウトメディアの取組	能美市立福岡小学校
	3	ゲーム・ネットルールコントロール週間【家庭学習がんばり週間】	能美市立寺井小学校
	4	げんきもりもりカード	能美市湯野小学校
	5	家学がんばり週間	能美市立粟生小学校
	6	①生活リズム見直しカード ②メディアと上手につきあおう	能美市立和気小学校
	7	①時間の3点プロジェクト ②メディアの使用時間を考えよう	能美市立辰口中学校
川北町	1	げんきいっぱいカード	町内各保育所
2	親子のホットとネット大作戦	川北町立川北中学校	
白山市	1	白山市生活リズム向上プロジェクト	白山市教育委員会事務局生涯学習課
	2	げんきいっぱいチャレンジ	白山市立わかみや保育園
	3	「はやね・はやおき・朝ごはん」の推奨	白山市立湊保育園
	4	はやね はやおき あさごはん であいうんち カレンダー	白山市立双葉保育所
	5	はやね はやおき あさごはん チャレンジカード活動	ぶじょうこども園
	6	～生活リズムをととのえよう～①はやね はやおき あさごはん チャレンジカード②「げんきいっぱいカード」配布	くらやま保育園
	7	はやね 早起き 朝ごはん あいさつの取り組み	白山市立松任幼稚園
	8	①2計測時における「養護教諭と栄養士による保健指導」 ②始業式、終業式、全校朝会等における「健康についてのプレゼン」 ③学期はじめの「心と体のパワーアップ表」の取り組み ④長期休業中の「親子のホットとネット大作戦」の取り組み	白山市立北陽小学校
	9	「元気アップカード」の取り組み	白山市立美川小学校
	10	生活習慣チェックカード	白山市立明光小学校
	11	①うちどくの日 あさひノーゲーム・インターネットDay(2月「鶴来ノーゲーム・インターネットDay」) ②しゅくだい1しゅうかんプラン(低学年)・自学1週間プラン(中・高学年)	白山市立朝日小学校
	12	サマーチャレンジ→規則正しい生活習慣のための活動	白山市立鶴来中学校
	13	生活リズムチェック	白山市立鳥越中学校 生徒保健委員会
野々市市	1	家庭教育指針「ののいち元気家族三か条」	野々市市家庭教育推進協議会
	2	NOネット・NOゲーム・NOテレビデー	生徒指導連絡協議会
	3	のっティスタンド	“ののいちっ子を育てる”市民会議
金沢市	1	金沢の食育	金沢市保健所 地域保健課
	2	メディアコントロール＆読書の日	金沢市立明成小学校
	3	①メディアコントロールの日 ②グッドハビット ③生活ぱっちりカード	金沢市立馬場小学校
	4	①もりやまっ子生活がんばりカード②歯っぴー☆チャレンジ	金沢市立森山町小学校
	5	生活リズムチェック表	金沢市立夕日寺小学校
	6	①ストップG(画面)・就寝時刻調べ②夏休み(冬休み)ネットカード・ノーネットデー	金沢市立米丸小学校
	7	「早寝・早起き・朝ごはん」がんばりカード	金沢市立浅野川小学校
	8	生活チェックアンケート	金沢市立浅野町小学校
	9	①「早起き・朝ごはん・手あらいカレンダー」②「生活リズムをととのえよう」カード	金沢市立小立野小学校
	10	①はやねはやおきカレンダー②生活チェックアンケート	金沢市立大野町小学校
	11	生活リズムチェックカード	金沢市立湯涌小学校・金沢市立芝原中学校
	12	家庭学習パワーアップ週間	金沢市立長坂台小学校
	13	生活習慣チェック「みなこだ生活がんばりカード」	金沢市立南小立野小学校
	14	げんきっ子チャレンジ	金沢市立三谷小学校
	15	すこやか点検	金沢市立大浦小学校

金沢市	16	①生活リズムしっかり週間②げんきあっぷアンケート	金沢市立安原小学校
	17	医王山メディアチャレンジ	金沢市立医王山小学校・金沢市立医王山中学校
	18	理想の生活リズムづくり	金沢市立鳴和中学校
	19	生活リズムチェック	金沢市立紫錦台中学校
津幡町	1	げんきいっぱいカード	町内各保育園・幼稚園
	2	親子のホッとネット大作戦	町内各中学校
内灘町	1	家族でチャレンジ「早ね 早起き 家庭学習」	内灘町立大根布小学校
	2	早寝・早起き・朝ごはん・家庭学習カード	内灘町立白帆台小学校
	3	げんきあっぷカード	内灘町立鶴ヶ丘小学校
	4	生活・家庭学習チャレンジ	内灘町立西荒屋小学校
	5	生活プランニング(早寝・早起き・朝ごはん・家庭学習)	内灘町立向栗崎小学校
	6	歯みがきカレンダー	内灘町立清湖小学校
	7	生活習慣チェックの実施	内灘町立内灘中学校
かほく市	1	げんきあっぷカードの作成と配付	かほく市教育委員会
	2	朝食推進リーフレット活用	かほく市健康福祉課
	3	げんきいっぱいカード 市内8こども園	かほく市内こども園
	4	家庭学習カード・家庭読書カード	かほく市立高松小学校
	5	①はっぴ〜貯金 ②げんきあっぷカード	かほく市立大海小学校
	6	すくすく集会	かほく市立七塚小学校
	7	うちどく&メディアコントロールチャレンジ週間	かほく市立外日角小学校
	8	アイ愛週間	かほく市立宇ノ気小学校
	9	①生活目標・セルフチェック・あさはよし強化週間 ②ウォーイングアップカード	かほく市立金津小学校
	10	長期休業中の計画表	かほく市立宇ノ気中学校
	11	①新学期のリズムをはやく取り戻そう大作戦 ②生活リズム見直し大作戦	かほく市立高松中学校
宝達志水町	1	手洗い指導及び手洗い講習会	宝達志水町立認定こども園(相見・中央・北大海第一)
	2	虫歯予防デーにおける歯磨き指導と手洗い講習会	宝達志水町立認定こども園南部保育所
	3	元気生活カード	宝達志水町立押水第一小学校
	4	生活リズムをふりかえろう「すくすくカード」(よりよい生活リズムを考えよう)	宝達志水町立見瀬小学校
	5	元気アップカード	宝達志水町立宝達小学校
	6	①アウトメディアの日 ②学習生活アンケート ③情報アンケート	宝達志水町立樋川小学校
	7	生活チャレンジカード	宝達志水町立志雄小学校
	8	食生活アンケート	宝達志水町立宝達中学校
志賀町	1	親子で決めよう 通信機器のルール	志賀町立志賀小学校
	2	元気アップカード	志賀町立富来小学校
	3	ノーテレビ・ノーゲームデー	志賀町立富来小学校
	4	「感染症予防セルフチェック～早寝・早起き～」	志賀町立志賀中学校
	5	生活リズムアンケート	志賀町立富来中学校
羽咋市	1	基本的生活習慣の確立と家族の会話の充実	羽咋市立羽咋小学校・羽咋小学校PTA
	2	生活チェックウィーク	羽咋市立瑞穂小学校
	3	生活点検表	羽咋市立西北台小学校
	4	元気いっぱい「ヘルスチャイルド」	羽咋市立邑知小学校
中能登町	1	生活ミナオスレンジャーカレンダー	中能登町立保育園
	2	元気アップ週間	中能登町立鹿西小学校
	3	花まる生活大作戦	中能登町立鳥屋小学校
	4	ズック(9)かかとチェックデー	七尾市立小丸山小学校
七尾市	2	生活リズムチェックシート	七尾市立山王小学校
	3	清潔検査・健康チェック	七尾市立天神山小学校
	4	早起き週間 メディアコントロールの取組	七尾市立朝日小学校
	5	夏休み・冬休み はみがきカレンダー	七尾市立東湊小学校
	6	①生活チェックカード ②ネット・ゲームやくそくがんばりカード	七尾市立石崎小学校
	7	わくらっ子せいかつリズムチャレンジ	七尾市立和倉小学校
	8	はまっこ生活リズム元気アップチャレンジ	七尾市立田鶴浜小学校
	9	衛生検査	七尾市立中島小学校
	10	①早起き週間 ②健康生活カレンダー ③メディアコントロールの日	七尾市立能登島小学校
	11	①学習量調査 ②あいさつ運動	七尾市立七尾中学校
	12	BRUSH UPカード	七尾市立七尾東部中学校
	13	生活習慣改善の取組	七尾市立能登香島中学校
	14	中島mind 実践プロジェクト	七尾市立中島中学校
	能登町	1	元気ハッピー貯金
2		元気アップウィーク	能登町立小木小学校
3		①生活リズムチェック ②ノーテレビ・ノーゲーム・ノーメディアにチャレンジ	能登町立松波小学校
4		①ノー画面チャレンジ ②柳っ子！ピカピカ歯みがきプロジェクト！	能登町立柳田小学校
5		ステップアップウィーク	能登町立宇出津小学校
6		生活リズムチェック	能登町立小木中学校
7		①五定点チェック ②生活リズムチェックカード ③ノーメディアデー	能登町立松波中学校
8		朝の挨拶運動	能登町立能都中学校
9		①ノー画面ウィーク ②睡眠・朝食チェック	能登町立柳田中学校
穴水町	1	ノーテレビ・ノーゲームデー	穴水町立穴水小学校
	2	ノーテレビ・ノーゲームデー	穴水町立向洋小学校
珠洲市	1	上戸っ子 元気アップカード	珠洲市立上戸小学校
	2	バランスアップ週間～早寝早起き朝ごはんウィーク～	珠洲市立飯田小学校
	3	生活ふりかえりカード	珠洲市立若山小学校
	4	さわやか週間	珠洲市立直小学校
	5	早ね・早おき・朝ごはんチェックカード	珠洲市立正院小学校
	6	生活ふりかえりカード	珠洲市立蛸島小学校
	7	学習・生活パワーアップカード	珠洲市立みさき小学校
	8	原点帰りの三点固定	珠洲市立緑丘中学校
	9	規則正しい生活習慣を29(つく)ろうプロジェクト	珠洲市立三崎中学校
	10	さわやかカード	珠洲市立室立小中学校
	11	げんきもりもりチェック	珠洲市立大谷小中学校
	12	健康チェックカード	珠洲市立飯田保育所