

# 『ノー画面ウィーク』の取り組み状況

2018

期間：11月29日(木)～12月6日(木)

名前	番
----	---

◆ 期間中、勉強した時間との画面（テレビ・パソコン・携帯）を見た時間を記入して下さい。

- ・ 食事時のテレビ視聴時間は除きます。
- ・ テスト勉強に関係あるインターネット利用時間は除きます。
- ・ 各機器を使ってゲームをする時間は含みます。

★インターネットに関する家庭内ルール（箇条書きでよいので、時間に関することを意識しよう。）

--	--

am	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	pm	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	am	1	お家の方から（サインも可）
【 記 入 例 】																								テレビ	数学ワーク	英語読み	部活で疲れているのがんばっています。	
画面（ 60 ）分												勉強（ 130 ）分																

29	am	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	pm	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	am	1	お家の方から（サインも可）
(木)																													
画面（      ）分												勉強（      ）分																	

30	am	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	pm	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	am	1	お家の方から（サインも可）
(金)																													
画面（      ）分												勉強（      ）分																	

1	am	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	pm	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	am	1	お家の方から（サインも可）
(土)																													
画面（      ）分												勉強（      ）分																	

2	am	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	pm	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	am	1	お家の方から（サインも可）
(日)																													
画面（      ）分												勉強（      ）分																	

3		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	pm	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	am	1	お家の方から（サインも可）
(月)																												
画面（      ）分												勉強（      ）分																

4	am	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	pm	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	am	1	お家の方から（サインも可）
(火)																													
画面（      ）分												勉強（      ）分																	

5	am	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	pm	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	am	1	お家の方から（サインも可）
(水)																													
画面（      ）分												勉強（      ）分																	

6	am	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	pm	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	am	1	お家の方から（サインも可）
(木)																													
画面（      ）分												勉強（      ）分																	

◆ 『ノー画面ウィーク』の感想を記入して下さい。（期間終了後）

《生徒》	《保護者》

【総時数】画面（      ）分、勉強（      ）分