

3 平成17年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査結果

表 - 18【全国 男子】

| 項目                                    | 校種<br>年齢  | 小学校    |        |        | 中学校    |        |        | 高等学校(全日制) |        |        | 高等学校(定時制) |        |        |        |        |
|---------------------------------------|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|--------|
|                                       |           | 9      | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15        | 16     | 17     | 15        | 16     | 17     | 18     |        |
| 体格                                    | 身長(cm)    | 標本数    | 1103   | 1118   | 1117   | 1391   | 1387   | 1396      | 1237   | 1258   | 1259      | 179    | 177    | 182    | 179    |
|                                       |           | 平均値    | 133.58 | 138.84 | 145.32 | 152.71 | 160.43 | 165.60    | 168.72 | 170.25 | 171.01    | 167.03 | 168.82 | 169.69 | 170.03 |
|                                       |           | 標準偏差   | 5.56   | 5.91   | 7.31   | 7.81   | 7.49   | 6.37      | 5.82   | 5.94   | 5.68      | 5.25   | 5.95   | 5.72   | 5.83   |
|                                       | 体重(kg)    | 標本数    | 1081   | 1092   | 1093   | 1362   | 1367   | 1378      | 1216   | 1235   | 1233      | 178    | 171    | 178    | 175    |
|                                       |           | 平均値    | 30.25  | 33.96  | 38.79  | 43.84  | 49.30  | 54.08     | 58.92  | 61.20  | 62.27     | 57.01  | 61.38  | 61.43  | 62.47  |
|                                       |           | 標準偏差   | 5.52   | 6.54   | 8.16   | 8.63   | 8.78   | 8.57      | 8.79   | 8.46   | 7.92      | 8.00   | 9.45   | 10.64  | 9.91   |
| 座高(cm)                                | 標本数       | 1095   | 1100   | 1101   | 1372   | 1370   | 1366   | 1217      | 1240   | 1235   | 177       | 171    | 180    | 176    |        |
|                                       | 平均値       | 72.65  | 74.93  | 77.79  | 81.07  | 84.73  | 87.68  | 89.46     | 90.63  | 91.20  | 89.08     | 90.35  | 91.15  | 91.11  |        |
|                                       | 標準偏差      | 3.17   | 3.21   | 3.87   | 4.61   | 4.54   | 4.31   | 3.87      | 3.64   | 3.39   | 3.19      | 3.56   | 3.44   | 3.74   |        |
| 体力・運動能力                               | 握力(kg)    | 標本数    | 1112   | 1110   | 1117   | 1377   | 1382   | 1392      | 1219   | 1257   | 1265      | 180    | 178    | 183    | 177    |
|                                       |           | 平均値    | 15.18  | 17.16  | 20.49  | 24.65  | 31.05  | 36.09     | 39.31  | 42.15  | 43.88     | 38.14  | 41.06  | 42.87  | 43.38  |
|                                       |           | 標準偏差   | 3.44   | 3.80   | 4.68   | 6.02   | 6.90   | 7.00      | 6.74   | 6.92   | 6.68      | 7.06   | 7.29   | 7.42   | 8.37   |
|                                       | 上体起こし(回)  | 標本数    | 1126   | 1126   | 1128   | 1402   | 1397   | 1407      | 1245   | 1259   | 1266      | 182    | 179    | 185    | 180    |
|                                       |           | 平均値    | 17.55  | 19.38  | 21.07  | 23.75  | 27.41  | 29.30     | 29.44  | 31.04  | 31.94     | 24.40  | 25.05  | 25.28  | 23.77  |
|                                       |           | 標準偏差   | 5.40   | 5.29   | 5.30   | 5.85   | 5.46   | 5.54      | 5.64   | 6.20   | 6.42      | 5.50   | 6.16   | 6.67   | 6.70   |
|                                       | 長座体前屈(cm) | 標本数    | 1127   | 1127   | 1128   | 1403   | 1397   | 1410      | 1245   | 1264   | 1267      | 182    | 179    | 185    | 180    |
|                                       |           | 平均値    | 30.33  | 32.32  | 34.56  | 39.11  | 42.76  | 46.88     | 49.01  | 50.33  | 52.65     | 45.34  | 44.98  | 45.94  | 45.02  |
|                                       |           | 標準偏差   | 7.32   | 7.28   | 7.97   | 8.87   | 9.56   | 9.88      | 10.40  | 10.70  | 10.83     | 11.40  | 11.06  | 11.73  | 11.61  |
|                                       | 反復横とび(点)  | 標本数    | 1095   | 1118   | 1111   | 1383   | 1372   | 1388      | 1224   | 1243   | 1253      | 180    | 177    | 182    | 179    |
|                                       |           | 平均値    | 37.96  | 41.28  | 44.67  | 47.37  | 51.77  | 53.94     | 54.07  | 55.21  | 56.77     | 46.44  | 47.79  | 48.57  | 45.79  |
|                                       |           | 標準偏差   | 6.35   | 6.77   | 6.42   | 6.58   | 6.42   | 6.54      | 6.42   | 7.16   | 6.94      | 8.34   | 9.21   | 8.50   | 9.11   |
| 持久走(秒)                                | 標本数       | -      | -      | -      | 714    | 718    | 731    | 625       | 601    | 638    | 57        | 54     | 59     | 58     |        |
|                                       | 平均値       | -      | -      | -      | 417.83 | 384.73 | 369.11 | 383.43    | 371.39 | 375.72 | 446.72    | 451.69 | 435.46 | 456.97 |        |
|                                       | 標準偏差      | -      | -      | -      | 54.55  | 50.44  | 45.49  | 52.09     | 53.90  | 58.20  | 77.76     | 87.07  | 82.26  | 107.04 |        |
| 20mシャトルラン(回)                          | 標本数       | 1108   | 1121   | 1121   | 837    | 819    | 835    | 663       | 702    | 680    | 120       | 123    | 120    | 120    |        |
|                                       | 平均値       | 41.77  | 49.48  | 57.30  | 66.58  | 83.42  | 92.55  | 86.84     | 90.25  | 93.79  | 59.40     | 65.09  | 63.44  | 54.43  |        |
|                                       | 標準偏差      | 17.84  | 20.37  | 21.14  | 21.74  | 22.16  | 22.21  | 23.12     | 25.87  | 23.85  | 23.19     | 27.05  | 27.67  | 23.04  |        |
| 50m走(秒)                               | 標本数       | 1100   | 1100   | 1112   | 1377   | 1369   | 1384   | 1217      | 1237   | 1230   | 171       | 171    | 174    | 172    |        |
|                                       | 平均値       | 9.69   | 9.31   | 8.95   | 8.47   | 7.91   | 7.54   | 7.51      | 7.34   | 7.22   | 7.80      | 7.75   | 7.68   | 7.76   |        |
|                                       | 標準偏差      | 0.82   | 0.73   | 0.76   | 0.74   | 0.65   | 0.57   | 0.55      | 0.56   | 0.49   | 0.68      | 0.78   | 0.77   | 0.81   |        |
| 立幅とび(cm)                              | 標本数       | 1109   | 1106   | 1112   | 1382   | 1372   | 1375   | 1220      | 1219   | 1226   | 178       | 174    | 179    | 176    |        |
|                                       | 平均値       | 146.12 | 154.73 | 165.47 | 180.67 | 198.48 | 212.66 | 217.97    | 224.14 | 230.39 | 208.79    | 212.37 | 215.73 | 212.30 |        |
|                                       | 標準偏差      | 18.36  | 19.24  | 19.17  | 22.91  | 24.10  | 21.95  | 23.40     | 23.60  | 21.27  | 26.47     | 29.89  | 28.42  | 30.58  |        |
| ボール投げ(m)<br>小学校:ソフトボール<br>中・高校:ハンドボール | 標本数       | 1116   | 1125   | 1124   | 1394   | 1393   | 1406   | 1238      | 1261   | 1260   | 182       | 175    | 183    | 178    |        |
|                                       | 平均値       | 21.92  | 25.59  | 29.80  | 19.11  | 22.43  | 24.91  | 25.54     | 26.51  | 27.86  | 23.46     | 24.32  | 24.79  | 25.03  |        |
|                                       | 標準偏差      | 6.99   | 7.71   | 9.08   | 4.72   | 5.23   | 5.48   | 5.30      | 5.72   | 5.79   | 5.52      | 5.87   | 5.09   | 6.28   |        |

(注1) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目である。

表 - 19【全国 女子】

| 項目           |                     | 校種     | 小学校    |        |        | 中学校    |        |        | 高等学校(全日制) |        |        | 高等学校(定時制) |        |        |        |
|--------------|---------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|-----------|--------|--------|--------|
|              |                     | 年齢     | 9      | 10     | 11     | 12     | 13     | 14     | 15        | 16     | 17     | 15        | 16     | 17     | 18     |
| 体格           | 身長(cm)              | 標本数    | 1106   | 1120   | 1112   | 1389   | 1385   | 1390   | 1220      | 1266   | 1259   | 165       | 164    | 168    | 154    |
|              |                     | 平均値    | 133.46 | 140.53 | 147.16 | 152.25 | 155.19 | 156.78 | 157.05    | 157.77 | 158.13 | 156.37    | 156.80 | 157.26 | 156.27 |
|              |                     | 標準偏差   | 6.09   | 6.75   | 6.33   | 5.73   | 5.12   | 5.11   | 4.97      | 5.30   | 5.29   | 5.39      | 4.92   | 5.42   | 5.53   |
|              | 体重(kg)              | 標本数    | 1087   | 1104   | 1107   | 1375   | 1351   | 1351   | 1186      | 1224   | 1239   | 162       | 158    | 162    | 150    |
|              |                     | 平均値    | 30.03  | 34.45  | 39.35  | 43.90  | 47.00  | 49.45  | 51.55     | 52.08  | 52.26  | 54.37     | 53.77  | 53.90  | 52.13  |
|              |                     | 標準偏差   | 5.53   | 6.42   | 7.15   | 7.50   | 6.85   | 6.48   | 6.93      | 6.65   | 6.75   | 8.69      | 9.78   | 8.60   | 7.86   |
| 座高(cm)       | 標本数                 | 1097   | 1109   | 1103   | 1374   | 1346   | 1326   | 1182   | 1238      | 1228   | 159    | 159       | 165    | 152    |        |
|              | 平均値                 | 72.77  | 76.05  | 79.44  | 82.01  | 83.61  | 84.45  | 84.73  | 85.00     | 84.95  | 85.17  | 85.40     | 85.49  | 84.86  |        |
|              | 標準偏差                | 3.36   | 3.79   | 3.80   | 3.79   | 3.22   | 3.11   | 3.14   | 3.25      | 3.18   | 3.39   | 3.07      | 3.51   | 3.78   |        |
| 体力・運動能力      | 握力(kg)              | 標本数    | 1112   | 1105   | 1119   | 1386   | 1388   | 1384   | 1206      | 1262   | 1261   | 164       | 163    | 165    | 153    |
|              |                     | 平均値    | 14.07  | 16.83  | 19.98  | 21.99  | 24.14  | 25.62  | 25.53     | 26.71  | 27.14  | 25.45     | 26.72  | 26.25  | 26.23  |
|              |                     | 標準偏差   | 3.30   | 3.81   | 4.43   | 4.39   | 4.64   | 4.54   | 4.39      | 4.87   | 5.02   | 5.25      | 5.39   | 4.90   | 5.33   |
|              | 上体起こし(回)            | 標本数    | 1128   | 1121   | 1128   | 1403   | 1402   | 1399   | 1233      | 1267   | 1262   | 166       | 166    | 167    | 155    |
|              |                     | 平均値    | 16.13  | 17.91  | 18.84  | 19.75  | 21.92  | 22.60  | 21.29     | 22.44  | 22.95  | 17.81     | 16.99  | 17.26  | 17.11  |
|              |                     | 標準偏差   | 4.97   | 4.78   | 5.09   | 5.18   | 5.50   | 5.87   | 5.72      | 6.40   | 6.50   | 5.88      | 5.40   | 5.85   | 5.20   |
|              | 長座体前屈(cm)           | 標本数    | 1128   | 1123   | 1128   | 1402   | 1405   | 1399   | 1233      | 1268   | 1264   | 166       | 166    | 168    | 155    |
|              |                     | 平均値    | 33.66  | 35.81  | 38.67  | 41.61  | 43.52  | 45.73  | 46.41     | 47.38  | 48.40  | 44.64     | 42.86  | 45.28  | 43.79  |
|              |                     | 標準偏差   | 7.56   | 7.40   | 8.09   | 8.61   | 8.72   | 9.18   | 9.62      | 9.93   | 10.28  | 8.68      | 9.78   | 9.96   | 10.60  |
|              | 反復横とび(点)            | 標本数    | 1098   | 1108   | 1112   | 1369   | 1380   | 1377   | 1206      | 1240   | 1237   | 164       | 164    | 167    | 154    |
|              |                     | 平均値    | 36.04  | 39.42  | 42.02  | 42.86  | 44.70  | 45.35  | 44.38     | 44.87  | 45.71  | 39.21     | 38.41  | 39.10  | 38.30  |
|              |                     | 標準偏差   | 6.23   | 6.08   | 5.98   | 5.65   | 5.60   | 5.90   | 5.83      | 6.45   | 6.11   | 6.83      | 7.55   | 8.27   | 7.67   |
| 持久走(秒)       | 標本数                 | -      | -      | -      | 713    | 714    | 701    | 624    | 612       | 616    | 41     | 42        | 50     | 40     |        |
|              | 平均値                 | -      | -      | -      | 295.71 | 286.52 | 287.55 | 312.42 | 312.71    | 310.47 | 376.02 | 377.95    | 378.94 | 353.38 |        |
|              | 標準偏差                | -      | -      | -      | 34.13  | 37.99  | 38.45  | 42.96  | 50.69     | 48.79  | 58.59  | 72.87     | 96.94  | 62.64  |        |
| 20mシャトルラン(回) | 標本数                 | 1103   | 1110   | 1116   | 853    | 843    | 837    | 643    | 701       | 700    | 122    | 122       | 111    | 112    |        |
|              | 平均値                 | 32.06  | 39.64  | 46.79  | 49.33  | 57.50  | 57.45  | 48.56  | 52.00     | 49.94  | 34.30  | 32.58     | 30.23  | 31.31  |        |
|              | 標準偏差                | 13.62  | 15.43  | 17.77  | 17.17  | 19.29  | 19.07  | 17.04  | 20.78     | 19.78  | 14.41  | 14.58     | 15.09  | 14.74  |        |
| 50m走(秒)      | 標本数                 | 1100   | 1102   | 1117   | 1382   | 1374   | 1379   | 1200   | 1238      | 1238   | 160    | 156       | 157    | 148    |        |
|              | 平均値                 | 9.97   | 9.53   | 9.20   | 9.01   | 8.76   | 8.76   | 8.98   | 8.96      | 8.94   | 9.46   | 9.53      | 9.71   | 9.67   |        |
|              | 標準偏差                | 0.73   | 0.68   | 0.69   | 0.70   | 0.70   | 0.73   | 0.73   | 0.81      | 0.85   | 1.02   | 1.31      | 1.21   | 1.22   |        |
| 立幅とび(cm)     | 標本数                 | 1112   | 1096   | 1106   | 1377   | 1376   | 1371   | 1198   | 1238      | 1240   | 161    | 165       | 163    | 153    |        |
|              | 平均値                 | 136.10 | 147.54 | 155.90 | 162.23 | 167.94 | 169.99 | 164.90 | 167.47    | 170.49 | 153.63 | 154.58    | 153.49 | 153.90 |        |
|              | 標準偏差                | 17.74  | 18.75  | 20.43  | 20.41  | 21.54  | 22.32  | 22.81  | 24.22     | 24.00  | 25.65  | 27.46     | 27.08  | 26.81  |        |
| ボール投げ(m)     | 標本数                 | 1108   | 1110   | 1117   | 1392   | 1400   | 1394   | 1230   | 1261      | 1257   | 163    | 164       | 167    | 152    |        |
|              | 小学校:ソフトボール<br>平均値   | 12.55  | 15.18  | 17.81  | 12.69  | 14.05  | 14.55  | 14.27  | 14.68     | 15.00  | 13.04  | 13.31     | 13.01  | 13.36  |        |
|              | 中・高校:ハンドボール<br>標準偏差 | 3.98   | 4.58   | 5.57   | 3.63   | 4.03   | 3.95   | 3.92   | 4.15      | 4.19   | 4.13   | 3.95      | 3.85   | 4.12   |        |

(注1) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目である。