

1 平成18年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査結果

表 - 1 4 【小学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	4年	5年	6年	4年	5年	6年
体 格	身長(cm)	標本数	5560	5550	5821	5525	5342	5568
		平均値	133.85	139.29	145.44	133.74	140.54	147.44
		標準偏差	5.61	6.11	7.13	6.09	6.84	6.61
	体重(kg)	標本数	5560	5552	5821	5523	5337	5567
		平均値	31.04	34.89	39.05	30.13	34.52	39.66
		標準偏差	6.44	7.89	8.91	5.77	7.18	8.08
	座高(cm)	標本数	5559	5550	5821	5517	5339	5566
		平均値	72.99	75.45	78.18	73.02	76.28	79.73
		標準偏差	3.10	3.36	3.95	3.36	3.82	3.95
体 力 ・ 運 動 能 力	握力(kg)	標本数	5521	5521	5785	5480	5308	5541
		平均値	15.09	17.46	20.74	14.13	16.66	19.91
		標準偏差	3.46	3.99	4.95	3.33	4.00	4.47
	上体起こし(回)	標本数	5469	5469	5749	5463	5280	5504
		平均値	16.90	18.96	20.85	15.63	17.25	18.27
		標準偏差	5.61	5.71	5.90	4.97	5.06	4.98
	長座体前屈(cm)	標本数	5497	5481	5765	5474	5299	5520
		平均値	31.05	32.94	34.69	34.32	36.61	38.90
		標準偏差	7.37	7.75	8.04	7.46	7.81	8.21
	反復横とび(点)	標本数	5461	5469	5741	5454	5267	5492
		平均値	37.76	41.93	44.72	35.68	39.70	41.78
		標準偏差	7.84	7.46	7.37	6.90	6.72	6.37
	20mシャトルラン(回)	標本数	5418	5459	5714	5433	5270	5473
		平均値	41.60	49.76	59.31	31.38	38.33	45.27
		標準偏差	18.62	20.37	23.02	13.47	15.38	17.16
	50m走(秒)	標本数	5453	5481	5745	5460	5282	5514
		平均値	9.74	9.38	8.97	10.01	9.61	9.25
		標準偏差	0.88	0.87	0.85	0.81	0.75	0.73
立ち幅とび(cm)	標本数	5482	5480	5748	5465	5265	5499	
	平均値	146.52	156.09	166.61	138.96	148.39	156.63	
	標準偏差	18.52	19.40	21.06	17.48	18.65	19.74	
ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	標本数	5487	5482	5755	5472	5299	5516	
	平均値	22.14	26.07	29.87	12.86	15.30	17.31	
	標準偏差	7.15	8.17	9.54	4.35	5.06	5.70	

表 - 15 【中学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体 格	身長(cm)	標本数	5462	5481	5325	5242	5143	5263
		平均値	152.99	160.52	166.04	152.61	155.80	157.25
		標準偏差	8.08	7.77	6.80	6.04	5.32	5.23
	体重(kg)	標本数	5454	5480	5324	5236	5133	5231
		平均値	45.05	49.82	54.88	44.62	47.72	50.46
		標準偏差	10.19	9.89	10.00	8.49	7.66	7.67
	座高(cm)	標本数	5414	5453	5259	5225	5112	5221
		平均値	81.71	85.32	88.35	82.59	84.15	85.12
		標準偏差	4.61	4.57	4.19	3.70	3.27	3.09
体 力 ・ 運 動 能 力	握力(kg)	標本数	5449	5458	5312	5233	5142	5235
		平均値	24.83	30.51	35.77	21.99	24.32	25.49
		標準偏差	6.31	7.13	7.30	4.41	4.58	4.67
	上体起こし(回)	標本数	5427	5442	5277	5211	5099	5208
		平均値	22.63	26.81	28.62	18.73	21.87	22.36
		標準偏差	5.72	5.56	5.87	5.19	5.57	6.02
	長座体前屈(cm)	標本数	5430	5441	5289	5217	5110	5221
		平均値	38.22	42.36	46.07	41.63	44.01	45.10
		標準偏差	9.06	9.72	10.21	8.96	9.25	9.77
	反復横とび(点)	標本数	5402	5405	5219	5169	5051	5153
		平均値	46.92	50.18	52.46	42.32	44.45	44.37
		標準偏差	7.12	7.01	7.33	6.25	6.04	6.48
	持久走(秒)	標本数	2248	2144	2105	2136	1963	2074
		平均値	434.38	389.01	374.97	304.48	291.05	296.36
		標準偏差	60.26	49.43	48.48	39.28	40.91	42.34
	20mシャトルラン(回)	標本数	3057	3158	3061	2978	2991	2964
		平均値	62.36	82.36	88.15	45.01	54.14	53.86
		標準偏差	22.35	22.69	22.43	16.76	19.30	20.46
50m走(秒)	標本数	5371	5340	5210	5131	4999	5086	
	平均値	8.72	8.06	7.67	9.18	8.82	8.80	
	標準偏差	0.84	0.71	0.66	0.72	0.71	0.75	
立ち幅とび(cm)	標本数	5372	5405	5256	5145	5038	5120	
	平均値	178.26	196.89	210.14	162.34	168.59	168.52	
	標準偏差	24.08	24.64	24.94	20.59	22.24	23.31	
ボール投げ(m)	標本数	5407	5391	5258	5173	5085	5198	
	小学校:ソフトボール 平均値	18.34	21.40	23.92	12.15	13.61	14.25	
	中・高校:ハンドボール 標準偏差	4.74	5.42	5.79	3.58	3.96	4.21	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

表 - 16 【高等学校（全日制）】

項目		性別	男子			女子		
		学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体 格	身長(cm)	標本数	3811	3703	3873	4122	3996	4104
		平均値	169.22	170.91	171.50	157.75	158.19	158.59
		標準偏差	5.90	5.71	5.70	5.20	5.28	5.20
	体重(kg)	標本数	3807	3698	3873	4113	3984	4085
		平均値	60.44	62.92	63.99	51.77	53.41	53.42
		標準偏差	10.94	10.87	10.34	7.97	8.12	7.78
	座高(cm)	標本数	3793	3668	3851	4112	3979	4066
		平均値	90.33	91.25	91.93	85.23	85.56	85.73
		標準偏差	3.63	3.46	3.28	3.05	3.08	3.02
体 力 ・ 運 動 能 力	握力(kg)	標本数	3810	3703	3871	4118	3993	4105
		平均値	38.27	41.25	42.76	24.99	26.15	26.40
		標準偏差	6.84	6.92	7.10	4.48	4.67	4.80
	上体起こし(回)	標本数	3801	3680	3853	4114	3975	4087
		平均値	28.37	31.60	32.19	21.41	22.99	23.17
		標準偏差	5.87	6.32	6.41	5.76	6.26	6.46
	長座体前屈(cm)	標本数	3805	3692	3861	4116	3995	4095
		平均値	47.27	50.31	52.36	45.83	47.88	48.86
		標準偏差	10.17	10.67	10.47	9.79	9.94	10.19
	反復横とび(点)	標本数	3789	3665	3834	4084	3963	4075
		平均値	53.74	56.08	56.84	44.59	46.01	46.34
		標準偏差	7.22	7.37	7.42	6.03	6.43	6.56
	持久走(秒)	標本数	2564	2487	2613	2606	2481	2567
		平均値	389.99	375.42	375.77	313.33	312.90	315.89
		標準偏差	59.45	57.62	57.50	44.37	50.43	52.21
	20mシャトルラン(回)	標本数	1175	1112	1152	1405	1398	1426
		平均値	83.48	97.33	96.25	47.31	51.19	51.20
		標準偏差	21.24	23.17	23.76	14.87	17.36	18.15
	50m走(秒)	標本数	3767	3635	3787	4031	3902	4019
		平均値	7.59	7.38	7.29	9.01	8.95	8.98
		標準偏差	0.62	0.59	0.57	0.73	0.78	0.82
	立ち幅とび(cm)	標本数	3789	3653	3840	4078	3950	4061
		平均値	214.53	223.22	227.33	165.15	169.27	168.43
		標準偏差	23.71	23.63	24.07	22.59	22.45	23.60
ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	標本数	3787	3683	3839	4095	3983	4084	
	平均値	24.71	26.68	27.17	13.98	14.59	14.71	
	標準偏差	5.70	5.91	6.12	4.07	4.32	4.35	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

表 - 17【高等学校（定時制）】

項目		性別	男子				女子			
		学年	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	4年(18歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	4年(18歳)
体格	身長(cm)	標本数	83	81	88	43	75	63	68	37
		平均値	167.35	168.82	170.37	169.40	155.63	157.58	156.91	156.85
		標準偏差	7.42	6.23	5.97	7.90	6.30	5.19	6.52	6.81
	体重(kg)	標本数	83	81	88	43	75	63	68	37
		平均値	63.43	62.06	64.72	67.27	52.78	54.79	53.80	55.91
		標準偏差	20.06	13.05	13.59	18.65	11.31	9.45	10.69	11.37
	座高(cm)	標本数	83	81	88	43	75	63	68	37
		平均値	90.33	90.79	89.84	89.63	84.34	86.22	85.95	86.06
		標準偏差	3.86	3.65	6.57	5.24	4.74	3.07	3.36	3.54
体力・運動能力	握力(kg)	標本数	80	79	86	45	75	63	68	37
		平均値	35.33	38.72	40.33	41.18	21.39	23.37	25.10	24.35
		標準偏差	7.95	9.37	8.25	9.09	5.12	6.11	7.73	5.82
	上体起こし(回)	標本数	78	78	85	45	72	62	66	36
		平均値	21.33	23.22	22.61	21.36	13.74	15.13	15.88	14.47
		標準偏差	6.66	6.33	6.71	7.84	6.11	6.76	6.03	6.02
	長座体前屈(cm)	標本数	80	79	86	45	75	63	68	37
		平均値	41.69	44.03	43.50	42.53	39.71	44.02	43.16	43.32
		標準偏差	13.61	10.10	10.09	9.97	11.45	13.04	10.18	10.16
	反復横とび(点)	標本数	79	79	84	44	73	61	68	36
		平均値	39.57	47.18	44.93	42.16	35.82	37.70	38.43	35.56
		標準偏差	8.91	9.36	9.35	13.36	8.12	9.54	7.61	8.78
	持久走(秒)	標本数	14	21	27	20	25	17	23	15
		平均値	465.36	486.38	466.89	551.15	445.80	439.47	409.22	384.53
		標準偏差	115.35	61.17	81.85	141.51	98.70	70.09	115.21	88.71
	20mシャトルラン(回)	標本数	62	53	54	17	50	44	43	22
		平均値	45.10	63.42	59.04	32.59	29.24	27.66	28.63	24.91
		標準偏差	25.03	22.68	26.09	23.28	15.31	15.34	14.12	11.33
50m走(秒)	標本数	80	74	82	43	75	60	66	34	
	平均値	8.85	8.37	8.21	9.26	10.05	10.72	10.02	10.54	
	標準偏差	1.57	1.64	1.35	2.30	1.16	2.36	1.62	1.89	
立ち幅とび(cm)	標本数	79	80	85	45	74	62	68	37	
	平均値	194.97	204.91	209.14	196.00	143.18	143.89	150.65	142.16	
	標準偏差	35.21	35.48	37.38	48.95	23.98	30.59	34.91	29.18	
ボール投げ(m)	標本数	80	74	83	43	74	62	67	36	
	小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	平均値	21.94	22.07	23.57	21.86	11.74	10.98	12.19	10.92
	標準偏差	6.22	6.86	7.18	6.24	8.84	3.81	4.75	4.17	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。