

# 1 平成18年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査の概要

## (1) 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力及び生活に関する実態を把握し、体育・スポーツ活動振興の基礎資料とするとともに、各学校における体育指導等に活用する。

## (2) 調査対象校

公立小学校	(第4学年～第6学年)	231校
公立中学校	(第1学年～第3学年)	102校
公立高等学校(全日制)	(第1学年～第3学年)	43校
公立高等学校(定時制)	(第1学年～第4学年)	7校
合 計		383校

人数については、統計資料の本県児童生徒の体力・運動能力調査結果の標本数を参照

## (3) 調査の内容と方法

新体力テスト実施要項及び生活調査により実施する。

### 【新体力テスト】

校種	共通テスト項目	校種別テスト項目
小学校	握力(筋力) 上体起こし(筋力・筋持久力) 長座体前屈(柔軟性)	20mシャトルラン(全身持久力) ソフトボール投げ (筋パワー・巧み性・投能力)
中・高等学校	反復横とび(敏捷性) 50m走(スピード・走能力) 立ち幅とび(筋パワー・跳能力)	持久走または20mシャトルラン (全身持久力) ハンドボール投げ(ソフトボール投げと同)

( )内は、各項目の指標となる体力・運動能力

### 【生活調査】

校種	調査項目
共通	ア 運動部やスポーツクラブの所属状況 イ 運動・スポーツの実施回数 ウ 1日の運動・スポーツの実施時間 エ 朝食の摂取状況 オ 1日の睡眠時間 カ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む) キ 通学(徒歩)時間

# 2 平成18年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査対象校について

(文部科学省スポーツ・青少年局)

## (1) 調査の目的

全国の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

## (2) 本県の調査対象校と人数

小・中・高等学校(全日制)各3校、高等学校(定時制)2校 計11校 226人

校種	対象校	対象年齢	1年齢当たり 標本数	1学校当たり 標本数
小学校	加賀市立作見小学校 金沢市立十一屋小学校 羽咋市立邑知小学校	6～11歳 (1～6学年)	16 (男女各8)	96 (16×6)
中学校	能美市立寺井中学校 金沢市立大徳中学校 輪島市立上野台中学校	12～14歳 (1～3学年)	20 (男女各10)	60 (20×3)
県立高等学校 (全日制)	大聖寺実業高等学校 金沢伏見高等学校 七尾東雲高等学校	15～17歳 (1～3学年)	18 (男女各9)	54 (18×3)
県立高等学校 (定時制)	金沢中央高等学校 羽松高等学校	15～18歳 (1～4学年)	4 (男女各2)	16 (4×4)

## (3) その他

調査実施の時期及び調査の内容と方法は、県の実施要項に準ずる。