

## 7 本県の児童生徒の体力・運動能力の推移(昭和40年～平成16年)

(表 - 12～21までは昭和40年度からの継続項目、表 - 22～29までは平成10年度からの新項目)

表 - 12 【握 力(男子)の年次統計】

(単位:kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		18.30	20.60	23.70	29.80	35.20	40.00	42.00	44.10
41	1966		16.40	19.30	22.90	27.30	33.40	38.90	41.90	44.50
42	1967		16.40	19.60	22.30	30.10	35.00	39.00	41.80	44.20
43	1968		16.40	19.90	23.50	28.90	35.50	41.80	44.50	47.20
44	1969		17.10	20.00	24.00	30.30	35.90	39.80	42.50	45.80
45	1970		17.50	20.80	24.70	30.10	37.00	42.80	45.70	48.10
46	1971		17.00	20.40	24.60	30.20	36.50	43.30	47.00	48.60
47	1972		16.70	20.30	23.50	29.20	35.50	42.30	45.20	47.30
48	1973		17.70	21.10	25.80	31.50	37.60	41.10	43.90	46.50
49	1974		17.60	21.70	25.40	31.40	37.20	42.00	43.80	46.00
50	1975		17.60	20.70	25.10	31.50	37.50	42.90	45.80	46.30
51	1976		18.50	21.90	24.20	29.50	35.20	42.80	45.60	47.40
52	1977		17.70	21.20	25.30	30.20	36.90	41.60	44.50	46.80
53	1978		18.40	21.20	25.50	31.20	37.10	40.90	44.20	45.50
54	1979		17.40	20.40	27.00	32.70	38.10	41.70	43.70	46.30
55	1980		18.50	21.30	26.10	31.50	38.20	43.60	45.90	47.90
56	1981		18.09	21.04	25.43	31.46	37.21	41.96	44.50	46.60
57	1982		18.39	21.47	25.60	32.09	38.65	41.07	44.75	45.95
58	1983		17.98	20.40	25.83	30.78	37.22	41.63	44.05	46.10
59	1984		18.17	21.16	25.01	30.76	36.68	41.14	43.94	45.69
60	1985		18.01	20.84	25.14	31.93	37.11	42.96	45.79	47.84
61	1986		17.36	20.66	25.68	31.60	37.29	39.90	43.11	45.26
62	1987		17.36	20.85	24.40	30.42	36.06	39.76	42.68	45.30
63	1988		17.36	20.74	25.50	31.86	36.97	39.62	42.98	44.54
平成元年	1989		18.36	21.41	25.35	31.07	36.32	40.59	43.59	44.55
2	1990		17.92	20.63	25.78	31.31	36.62	40.14	42.51	44.25
3	1991		17.36	20.57	25.24	31.23	36.26	40.33	42.55	44.07
4	1992		17.72	20.72	26.60	31.51	37.18	39.88	42.00	43.46
5	1993		16.96	20.47	25.03	31.10	36.27	40.43	42.65	44.56
6	1994		17.25	20.05	24.28	30.01	35.12	39.44	42.68	43.69
7	1995		17.15	20.16	24.89	30.79	35.86	37.17	40.11	42.00
8	1996		16.93	20.56	24.73	29.81	35.51	38.21	41.29	42.36
9	1997		17.57	20.36	25.49	30.58	35.35	38.13	40.88	42.77
10	1998	15.22	17.64	20.53	24.33	30.65	35.56	39.51	41.68	42.68
11	1999	15.06	17.25	20.74	25.11	30.60	35.97	37.61	39.71	41.25
12	2000	14.66	17.18	20.52	25.36	31.19	36.24	38.99	42.19	43.68
13	2001	14.97	17.41	20.55	24.71	30.32	36.02	39.58	42.83	43.97
14	2002	15.15	17.37	20.76	25.09	30.64	36.24	38.97	41.55	43.40
15	2003	15.21	17.68	20.52	25.13	31.23	36.21	38.27	40.73	41.77
16	2004	15.44	17.75	20.89	25.16	30.69	35.44	38.50	40.97	42.57

(注1) 資料出所は、体力・運動能力調査(体育課)による。なお、「」欄は実施していない項目である。

(注2) 平成10年度から、新しく小学校4年生が加わっている。

表 - 13 【握 力(女子)の年次統計】

(単位:kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		16.70	19.00	21.60	23.60	25.60	26.60	27.80	27.60
41	1966		15.10	18.10	21.10	24.00	25.40	26.40	26.70	27.50
42	1967		14.70	18.10	21.10	24.20	25.90	28.00	28.00	29.00
43	1968		15.20	18.90	22.00	24.80	26.50	27.90	28.50	29.70
44	1969		15.90	18.70	22.50	24.70	26.50	26.70	28.30	28.50
45	1970		16.40	20.10	22.60	25.90	27.70	29.30	30.30	30.70
46	1971		15.70	19.40	22.70	25.00	27.50	29.40	31.10	31.00
47	1972		15.50	19.20	21.10	24.10	25.90	28.30	29.30	30.30
48	1973		16.10	19.80	23.40	25.80	27.30	29.50	30.10	31.10
49	1974		16.10	19.80	22.80	25.30	27.50	27.20	28.10	29.50
50	1975		16.30	19.20	22.70	25.20	26.60	29.40	30.40	30.70
51	1976		17.40	20.80	21.90	24.80	25.70	29.30	29.70	31.00
52	1977		16.30	20.10	22.70	25.30	27.00	28.20	30.50	30.10
53	1978		16.70	19.80	22.70	25.00	26.90	27.60	28.00	28.80
54	1979		16.20	19.60	22.90	26.00	27.70	28.20	29.10	30.30
55	1980		17.00	20.20	22.60	25.50	26.30	29.70	29.80	31.00
56	1981		16.48	19.85	23.19	25.48	27.15	29.70	29.38	29.72
57	1982		16.85	20.06	23.52	26.09	28.47	28.06	29.07	29.65
58	1983		16.42	19.40	23.12	26.51	26.59	28.59	29.62	30.09
59	1984		17.03	20.26	22.05	24.94	26.43	28.07	28.73	29.22
60	1985		16.50	19.98	22.85	25.87	26.62	28.84	30.22	30.91
61	1986		16.34	19.52	23.29	26.65	27.06	27.81	28.41	29.06
62	1987		16.04	19.38	21.77	23.73	25.24	26.28	27.71	27.49
63	1988		16.12	19.35	22.37	24.65	25.81	26.37	27.43	27.83
平成元年	1989		16.83	19.71	22.28	24.90	25.37	26.47	27.22	28.00
2	1990		16.80	19.44	21.96	24.61	25.86	26.21	27.13	27.39
3	1991		15.90	19.18	22.34	23.97	25.00	25.97	26.62	27.12
4	1992		16.54	19.63	22.34	24.63	25.69	25.22	26.43	26.85
5	1993		16.11	19.25	22.08	24.00	25.14	25.85	27.10	27.65
6	1994		16.28	19.37	21.37	23.57	24.36	26.70	27.18	27.49
7	1995		16.16	19.38	22.56	25.17	25.90	24.37	25.38	25.69
8	1996		16.02	19.34	21.58	24.11	25.18	25.49	26.08	26.61
9	1997		16.53	19.26	22.10	24.15	25.26	25.70	26.67	26.92
10	1998	13.85	16.44	19.87	21.60	23.58	25.06	26.15	27.31	27.24
11	1999	14.29	16.18	20.20	22.23	24.23	25.69	24.30	25.45	26.04
12	2000	13.58	16.23	19.26	22.23	24.06	25.23	25.80	26.91	27.02
13	2001	13.72	16.40	19.42	21.50	23.40	24.96	25.59	26.80	27.02
14	2002	14.03	16.55	19.42	21.74	24.31	25.17	24.86	25.58	26.28
15	2003	14.07	17.19	19.88	21.71	24.44	25.45	25.63	26.36	26.33
16	2004	14.49	16.80	19.72	22.19	24.09	25.47	24.78	26.03	26.77

表 - 14 【反復横とび(男子)の年次統計】

(単位:点)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		34.90	37.90	36.50	36.80	39.30	38.30	39.90	41.20
41	1966		35.30	37.70	35.40	37.70	39.20	38.20	40.10	41.10
42	1967		34.60	37.70	36.50	38.10	39.70	40.60	42.30	43.10
43	1968		36.10	39.10	36.30	38.60	39.70	39.90	41.20	42.80
44	1969		35.60	38.30	37.30	39.60	40.80	42.00	42.90	43.40
45	1970		37.20	40.90	37.90	39.20	42.30	43.30	44.40	45.00
46	1971		36.10	39.70	37.40	39.60	40.50	42.10	43.40	43.40
47	1972		36.20	39.70	38.20	40.10	42.20	42.40	43.00	43.90
48	1973		36.20	39.80	37.50	40.20	41.80	42.10	42.80	44.10
49	1974		36.90	40.60	38.90	40.20	42.30	43.10	45.30	45.20
50	1975		37.00	39.90	38.00	39.50	41.80	42.40	42.70	43.70
51	1976		37.10	40.20	37.60	40.60	42.10	45.10	45.80	47.20
52	1977		36.80	40.40	38.30	40.80	42.20	44.20	45.70	46.40
53	1978		37.10	39.70	38.20	39.90	41.80	45.40	46.20	47.50
54	1979		37.70	40.70	38.00	41.00	42.00	45.20	45.10	46.70
55	1980		37.40	40.00	38.40	40.40	42.60	44.40	45.20	46.70
56	1981		37.66	39.93	39.56	41.20	42.67	44.40	46.86	47.60
57	1982		38.64	41.38	39.37	41.82	43.63	44.72	46.33	47.01
58	1983		38.92	41.66	38.60	40.80	43.59	44.82	46.62	47.18
59	1984		39.19	40.95	39.45	41.93	44.47	44.86	46.18	46.83
60	1985		39.51	42.46	39.14	41.08	43.05	45.73	48.41	48.72
61	1986		39.81	42.50	39.25	40.92	43.27	43.81	46.24	47.27
62	1987		38.58	41.37	40.07	41.65	43.79	43.72	45.37	46.12
63	1988		39.35	42.67	40.06	43.05	44.65	44.64	47.21	47.09
平成元年	1989		39.82	42.32	39.45	41.27	42.91	46.63	48.16	48.07
2	1990		39.24	42.27	40.31	42.27	43.98	45.45	47.01	47.95
3	1991		38.91	40.96	39.60	42.01	43.13	43.75	45.50	46.66
4	1992		39.42	41.90	39.68	42.60	43.28	43.99	45.93	48.25
5	1993		38.58	41.58	39.38	41.04	43.19	44.93	46.47	47.64
6	1994		39.18	41.46	38.64	41.99	43.24	44.11	45.07	46.00
7	1995		38.59	41.72	39.41	41.77	42.67	44.03	45.84	46.52
8	1996		39.31	42.56	39.82	41.30	43.79	44.90	45.85	46.40
9	1997		39.30	41.87	40.56	42.32	43.32	44.61	46.47	46.79
10	1998	36.11	39.17	41.31	44.40	47.74	48.59	49.85	51.28	53.29
11	1999	37.36	41.38	43.37	44.97	47.24	49.80	50.35	53.05	54.38
12	2000	36.50	39.24	42.34	44.79	47.63	49.83	51.13	51.80	53.96
13	2001	37.12	40.15	42.66	44.54	47.01	50.17	52.37	55.29	54.88
14	2002	37.29	40.62	43.23	45.64	48.45	50.16	50.95	52.88	53.73
15	2003	38.18	41.76	43.84	45.55	49.12	50.24	52.55	55.00	55.53
16	2004	37.65	41.03	44.08	45.95	48.87	50.24	53.28	55.32	56.67

(注1) 平成10年度から、新しく小学4年が加わっている。

(注2) 平成10年度から、反復幅が従来の小学高学年用に全統一されたため、中学校以上の値は高くなっている。

表 - 15 【反復横とび(女子)の年次統計】

(単位:点)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965		34.70	36.90	34.70	35.40	35.00	34.90	35.20	35.60
41	1966		33.90	37.30	34.40	35.40	35.50	34.10	37.50	34.90
42	1967		34.70	37.40	34.40	35.20	35.50	36.30	36.90	37.40
43	1968		35.20	39.20	34.80	36.00	36.50	35.00	36.30	35.60
44	1969		35.70	37.90	34.60	36.90	37.10	37.70	37.60	37.40
45	1970		36.40	39.20	36.10	36.50	43.10	39.20	40.10	40.60
46	1971		34.90	38.30	35.90	37.40	36.60	39.50	40.20	40.00
47	1972		35.20	38.30	37.20	37.40	38.00	39.10	40.00	39.80
48	1973		35.20	38.40	35.80	36.90	37.40	38.00	38.20	38.60
49	1974		35.90	38.70	36.70	37.30	38.60	38.80	39.80	40.50
50	1975		35.90	38.20	35.50	37.30	38.40	39.70	40.40	39.40
51	1976		36.60	38.30	35.70	37.40	37.80	39.50	40.30	39.70
52	1977		35.60	38.50	36.10	37.90	38.30	39.60	40.90	40.50
53	1978		36.10	38.50	36.20	36.70	37.80	40.10	40.50	41.20
54	1979		37.60	39.30	36.50	38.10	38.30	40.00	39.60	40.80
55	1980		36.30	38.90	35.80	37.40	38.40	40.70	40.60	40.80
56	1981		36.71	39.40	36.75	38.49	39.03	39.95	40.74	41.14
57	1982		37.08	39.91	36.77	38.24	38.71	39.29	40.56	40.40
58	1983		38.58	40.50	36.89	38.42	39.35	40.47	41.22	40.69
59	1984		38.21	39.91	37.66	39.01	38.74	40.26	41.04	41.11
60	1985		39.02	41.32	37.42	38.25	38.49	39.48	41.56	41.84
61	1986		38.92	41.39	37.29	38.09	38.76	39.44	40.99	41.39
62	1987		38.16	40.29	37.65	38.24	39.21	38.54	38.77	40.50
63	1988		38.96	41.30	38.30	39.26	39.10	37.58	38.75	39.01
平成元年	1989		38.40	40.87	36.79	37.95	38.40	40.37	41.71	41.50
2	1990		37.78	40.54	37.92	38.77	38.58	38.66	38.66	39.68
3	1991		37.07	39.03	36.34	37.78	38.23	37.96	38.49	39.07
4	1992		37.49	39.24	36.76	37.80	38.40	39.06	39.14	40.81
5	1993		36.85	39.07	35.84	36.83	37.54	38.89	39.90	40.33
6	1994		37.13	38.63	36.29	37.83	37.41	38.30	38.22	39.43
7	1995		36.54	38.69	36.34	37.47	38.03	37.35	38.67	39.03
8	1996		36.82	38.83	35.57	36.69	37.00	38.41	38.13	39.28
9	1997		36.39	38.22	35.97	37.62	37.73	37.32	38.70	39.14
10	1998	33.86	36.01	37.78	39.81	40.90	41.85	42.35	43.17	44.07
11	1999	35.44	37.96	39.65	39.89	40.95	40.62	42.61	43.86	44.92
12	2000	33.73	36.44	38.43	40.51	41.05	41.67	42.69	42.89	43.20
13	2001	35.12	37.38	38.77	40.58	40.39	41.19	41.97	44.15	44.30
14	2002	35.03	37.53	39.56	40.11	41.50	41.58	42.21	42.33	43.49
15	2003	36.41	39.11	39.97	41.34	42.39	42.19	44.77	45.67	45.31
16	2004	35.49	38.76	40.56	41.50	42.70	42.80	43.96	45.18	45.79

表 - 16 【持久走(男子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	379.30	372.30	365.30	348.40	352.70	352.80
41	1966	385.80	371.10	362.40	357.50	355.10	353.20
42	1967	385.00	373.30	359.20	366.10	358.70	359.00
43	1968	384.90	370.20	355.90	360.20	354.20	355.70
44	1969	384.10	367.40	361.40	357.20	357.60	355.20
45	1970	390.10	366.00	361.40	365.90	359.20	361.70
46	1971	392.50	374.80	367.60	363.30	358.80	358.30
47	1972	392.00	367.40	360.00	368.90	368.50	367.80
48	1973	398.90	374.40	367.00	360.40	361.40	361.50
49	1974	393.60	374.60	361.80	362.30	361.20	364.30
50	1975	389.80	376.30	362.30	362.70	363.70	369.90
51	1976	392.80	367.80	360.60	362.50	361.60	363.80
52	1977	393.00	371.40	362.10	361.80	360.80	361.10
53	1978	399.60	376.90	370.20	363.30	357.20	359.80
54	1979	396.00	370.01	365.00	358.10	355.40	366.00
55	1980	392.90	368.70	363.80	345.40	342.10	346.80
56	1981	392.86	376.07	365.79	356.60	363.66	364.37
57	1982	394.46	373.96	366.44	358.80	356.01	359.28
58	1983	397.27	372.49	355.02	362.73	353.89	357.21
59	1984	394.48	374.10	363.87	369.33	360.55	362.29
60	1985	397.12	376.84	371.26	362.23	357.06	354.18
61	1986	403.94	377.22	369.32	376.17	366.83	367.89
62	1987	406.81	377.83	373.66	387.88	372.37	374.79
63	1988	399.87	377.82	368.54	379.13	367.63	369.09
平成元年	1989	407.56	379.57	374.99	368.58	360.60	364.20
2	1990	410.83	376.21	369.97	378.07	366.92	369.94
3	1991	416.03	385.87	377.72	387.23	380.74	381.26
4	1992	418.65	377.76	376.19	375.89	365.14	364.64
5	1993	414.82	380.51	373.65	382.14	367.91	366.21
6	1994	413.04	377.23	372.12	382.51	376.00	377.21
7	1995	418.09	382.45	372.71	384.90	379.59	377.05
8	1996	419.97	389.95	381.65	382.14	376.41	376.30
9	1997	415.52	377.92	363.39	388.05	379.73	383.23
10	1998	431.89	395.47	383.80	384.24	375.93	373.06
11	1999	436.71	401.30	387.64	386.10	377.02	377.93
12	2000	440.68	399.25	379.39	390.02	387.93	375.78
13	2001	436.47	402.43	377.37	392.17	363.90	368.48
14	2002	437.57	386.88	382.67	394.10	379.10	375.32
15	2003	437.35	398.47	382.88	384.70	374.72	378.58
16	2004	435.95	393.48	385.03	396.38	379.93	380.18

(注1) 男子は1500m、女子は1000mである。

(注2) 平成10年度から、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択することになっている。

表 - 17 【持久走(女子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	287.90	286.10	292.30	292.20	297.30	297.60
41	1966	280.90	281.80	285.20	292.50	291.50	292.60
42	1967	279.50	280.60	284.10	291.40	290.90	292.20
43	1968	274.90	276.70	271.90	282.90	286.10	287.80
44	1969	275.50	276.00	282.70	292.30	287.40	292.70
45	1970	279.80	276.90	284.60	296.70	308.50	308.00
46	1971	279.60	277.00	283.00	290.80	284.20	292.10
47	1972	280.30	274.90	282.30	295.00	295.00	297.70
48	1973	282.40	276.90	282.50	285.40	285.10	290.30
49	1974	278.80	276.20	281.40	289.40	288.60	291.60
50	1975	278.70	276.80	277.60	292.20	287.00	292.40
51	1976	273.70	266.90	276.30	290.30	287.10	289.10
52	1977	278.10	274.00	277.50	286.60	290.70	289.40
53	1978	278.50	275.70	283.00	293.10	292.60	292.50
54	1979	274.80	270.30	273.70	282.60	288.70	289.10
55	1980	276.80	272.10	286.00	283.40	285.40	288.00
56	1981	274.06	269.85	281.59	285.03	287.72	287.82
57	1982	280.02	272.68	278.81	287.93	289.85	289.05
58	1983	271.47	270.13	273.82	286.48	283.35	287.31
59	1984	274.51	273.27	283.30	290.61	296.59	288.67
60	1985	280.21	276.29	281.94	287.99	285.67	287.46
61	1986	279.89	278.90	287.61	292.55	286.84	298.18
62	1987	281.87	282.51	286.53	299.56	307.26	305.69
63	1988	281.18	276.76	286.84	297.92	301.43	296.03
平成元年	1989	282.98	275.25	284.99	293.53	297.88	298.73
2	1990	284.42	279.51	290.59	300.13	299.53	298.94
3	1991	284.30	279.73	287.53	307.66	304.59	304.78
4	1992	285.65	276.00	284.44	292.21	291.34	292.17
5	1993	283.69	278.69	281.41	294.10	296.61	297.73
6	1994	285.53	276.97	283.81	302.08	301.86	300.58
7	1995	292.63	280.06	283.54	303.88	299.56	300.28
8	1996	297.74	287.63	293.63	305.86	310.25	305.18
9	1997	291.70	280.83	288.58	306.74	304.85	309.96
10	1998	300.10	292.05	292.34	299.78	300.62	298.12
11	1999	306.72	295.66	307.89	311.33	301.72	305.00
12	2000	309.97	298.20	302.50	308.72	307.28	304.88
13	2001	305.07	294.63	298.35	315.08	309.00	312.77
14	2002	301.70	288.90	295.35	327.52	324.72	318.22
15	2003	305.88	301.93	301.27	308.43	307.95	309.65
16	2004	298.12	294.50	298.18	315.55	317.15	314.97

表 - 18 【50m走(男子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		9.00	8.80	8.30	8.00	7.60	7.40	7.40	7.30
41	1966		9.10	8.80	8.50	8.10	7.80	7.70	7.40	7.20
42	1967		9.10	8.80	8.50	8.10	7.80	7.70	7.40	7.30
43	1968		9.10	8.80	8.50	8.20	7.80	7.50	7.30	7.20
44	1969		9.10	8.80	8.50	8.10	7.70	7.40	7.30	7.20
45	1970		9.10	8.90	8.50	8.10	7.80	7.60	7.40	7.40
46	1971		9.10	8.90	8.60	8.10	7.80	7.60	7.30	7.20
47	1972		9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.50	7.40	7.20
48	1973		9.20	8.90	8.60	8.20	7.70	7.50	7.40	7.30
49	1974		9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.60	7.40	7.40
50	1975		9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.60	7.40	7.30
51	1976		9.20	8.90	8.50	8.10	7.80	7.50	7.30	7.20
52	1977		9.20	8.90	8.60	8.10	7.80	7.60	7.40	7.20
53	1978		9.30	8.80	8.60	8.10	7.80	7.60	7.40	7.30
54	1979		9.30	8.90	8.60	8.00	7.80	7.50	7.40	7.20
55	1980		9.20	8.90	8.60	8.10	7.70	7.60	7.40	7.30
56	1981		9.17	8.89	8.54	8.13	7.74	7.48	7.38	7.20
57	1982		9.16	8.86	8.60	8.10	7.69	7.44	7.25	7.15
58	1983		9.16	8.83	8.58	8.16	7.70	7.58	7.41	7.25
59	1984	9.44	9.22	8.87	8.61	8.10	7.79	7.62	7.39	7.27
60	1985	9.45	9.16	8.85	8.57	8.10	7.69	7.55	7.34	7.22
61	1986	9.44	9.16	8.81	8.57	8.10	7.71	7.65	7.34	7.23
62	1987	9.42	9.16	8.84	8.63	8.15	7.72	7.66	7.41	7.40
63	1988	9.38	9.16	8.79	8.45	7.96	7.64	7.64	7.34	7.28
平成元年	1989	9.48	9.17	8.83	8.51	8.03	7.67	7.55	7.29	7.23
2	1990	9.54	9.18	8.86	8.63	8.00	7.63	7.60	7.39	7.22
3	1991	9.57	9.21	8.90	8.51	8.03	7.64	7.61	7.42	7.26
4	1992	9.58	9.19	8.82	8.51	7.91	7.60	7.42	7.19	7.09
5	1993	9.51	9.21	8.85	8.54	7.95	7.56	7.46	7.27	7.17
6	1994	9.61	9.22	8.90	8.56	8.02	7.61	7.52	7.32	7.21
7	1995	9.61	9.25	8.82	8.48	7.97	7.63	7.55	7.35	7.22
8	1996	9.64	9.23	8.88	8.57	8.01	7.63	7.46	7.30	7.22
9	1997	9.78	9.30	8.95	8.56	8.01	7.65	7.58	7.33	7.23
10	1998	9.80	9.36	8.95	8.65	8.03	7.70	7.70	7.50	7.35
11	1999	9.75	9.27	8.96	8.58	8.06	7.63	7.61	7.45	7.36
12	2000	9.81	9.37	8.97	8.72	8.10	7.66	7.60	7.40	7.28
13	2001	9.84	9.37	8.98	8.69	8.10	7.67	7.54	7.30	7.27
14	2002	9.70	9.33	8.95	8.66	8.03	7.71	7.71	7.44	7.35
15	2003	9.80	9.35	8.96	8.68	8.12	7.76	7.57	7.33	7.28
16	2004	9.81	9.36	8.94	8.74	8.08	7.76	7.60	7.37	7.24

表 - 19 【50m走(女子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		9.50	9.10	9.00	8.90	8.90	9.00	9.00	9.00
41	1966		9.50	9.20	9.00	8.90	8.90	9.00	8.90	8.90
42	1967		9.50	9.20	8.90	8.90	8.80	9.00	9.00	8.90
43	1968		9.30	9.00	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
44	1969		9.40	9.10	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
45	1970		9.40	9.10	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
46	1971		9.50	9.10	8.90	8.80	8.90	8.90	8.80	8.80
47	1972		9.50	9.10	8.90	8.80	8.70	8.90	8.90	8.80
48	1973		9.50	9.20	9.00	8.80	8.90	8.80	8.80	8.80
49	1974		9.50	9.20	9.00	8.70	8.80	8.90	8.80	8.80
50	1975		9.50	9.20	8.90	8.80	8.80	8.90	9.00	9.00
51	1976		9.50	9.10	8.90	8.70	8.80	8.80	8.70	8.80
52	1977		9.50	9.20	9.00	8.80	8.80	8.90	8.80	8.70
53	1978		9.40	9.10	9.00	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
54	1979		9.50	9.20	8.90	8.70	8.70	8.80	8.70	8.70
55	1980		9.40	9.10	9.00	8.70	8.70	8.80	8.70	8.70
56	1981		9.43	9.10	8.91	8.72	8.71	8.73	8.75	8.73
57	1982		9.43	9.08	8.96	8.69	8.70	8.73	8.72	8.72
58	1983		9.42	9.05	8.94	8.77	8.78	8.91	8.78	8.80
59	1984	9.70	9.41	9.09	8.94	8.78	8.82	8.90	8.89	8.81
60	1985	9.71	9.44	9.08	8.94	8.70	8.70	9.02	8.85	8.71
61	1986	9.68	9.42	9.07	8.99	9.01	8.83	8.88	8.78	8.81
62	1987	9.74	9.39	9.11	9.03	8.78	8.79	8.92	9.05	9.03
63	1988	9.66	9.35	9.07	8.93	8.74	8.74	9.05	9.02	9.00
平成元年	1989	9.70	9.42	9.07	8.96	8.75	8.75	8.87	8.87	8.76
2	1990	9.78	9.42	9.04	9.00	8.77	8.80	9.02	8.90	8.92
3	1991	9.89	9.44	9.09	8.97	8.74	8.71	9.20	9.09	9.07
4	1992	9.80	9.45	9.06	8.93	8.66	8.64	8.72	8.75	8.69
5	1993	9.71	9.43	9.07	8.89	8.67	8.62	8.89	8.86	8.83
6	1994	9.82	9.45	9.13	8.98	8.73	8.72	8.90	8.90	8.87
7	1995	9.90	9.45	9.11	8.94	8.69	8.62	8.96	8.86	8.84
8	1996	9.88	9.51	9.18	9.02	8.78	8.77	8.80	8.93	8.83
9	1997	9.88	9.57	9.21	9.03	8.76	8.76	8.90	8.85	8.88
10	1998	10.04	9.61	9.28	9.18	8.92	8.90	9.09	8.97	8.98
11	1999	10.01	9.59	9.25	9.16	8.92	8.94	9.07	9.02	9.03
12	2000	10.10	9.61	9.23	9.21	8.95	8.89	9.04	9.04	9.02
13	2001	10.07	9.60	9.27	9.20	8.95	8.94	9.12	8.99	9.00
14	2002	9.96	9.61	9.30	9.24	8.97	8.98	9.19	9.19	9.10
15	2003	10.03	9.58	9.28	9.24	8.90	8.97	8.89	8.91	8.89
16	2004	10.04	9.64	9.24	9.14	8.91	8.88	9.05	8.93	8.97



表 - 20 【ボール投げ(男子)の年次統計】

(単位:m)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		31.70	35.30	19.10	21.50	24.40	25.90	27.70	29.00
41	1966		31.00	32.30	18.10	21.10	23.10	25.40	27.00	28.20
42	1967		29.50	33.50	18.60	21.20	24.50	26.10	27.10	28.70
43	1968		30.00	34.10	18.60	21.10	24.00	26.00	27.20	28.30
44	1969		30.70	35.10	18.90	21.50	24.30	26.10	28.00	28.30
45	1970		31.20	35.20	18.70	21.10	24.50	26.40	27.90	28.40
46	1971		30.40	34.90	19.30	22.00	24.80	26.50	27.90	29.30
47	1972		29.60	33.90	18.70	21.20	24.50	25.90	27.30	28.20
48	1973		29.00	33.70	19.30	22.20	24.70	27.50	28.40	29.20
49	1974		29.00	32.90	18.80	21.80	24.30	25.90	27.20	27.50
50	1975		28.30	33.30	19.00	21.60	24.30	26.30	26.90	27.40
51	1976		28.10	33.50	19.00	21.90	24.30	25.90	27.60	29.10
52	1977		29.40	33.80	19.20	22.00	24.40	25.80	27.10	28.10
53	1978		29.90	34.00	19.00	22.00	24.50	25.10	27.00	27.30
54	1979		30.10	34.60	19.10	22.20	24.70	26.20	28.10	29.10
55	1980		30.10	34.40	19.60	22.40	24.80	25.60	26.60	28.00
56	1981		29.81	34.38	19.07	21.88	24.34	26.50	28.31	29.17
57	1982		29.30	33.45	19.95	22.00	25.10	26.13	28.00	29.16
58	1983		28.85	33.46	19.79	21.66	24.62	26.00	27.22	29.01
59	1984	25.02	29.03	33.27	19.06	21.79	24.50	26.16	27.45	28.65
60	1985	24.55	28.31	32.68	19.35	22.18	24.58	26.51	27.65	28.96
61	1986	24.05	28.12	32.92	19.06	21.54	24.27	24.53	26.47	27.53
62	1987	24.19	28.39	32.53	19.00	21.58	24.17	24.46	26.82	28.08
63	1988	24.49	27.61	32.01	19.13	22.27	24.49	24.81	26.82	27.22
平成元年	1989	23.63	28.23	31.91	19.45	22.08	24.66	25.77	26.95	27.44
2	1990	23.43	27.58	32.24	19.64	22.17	24.58	24.64	25.60	26.70
3	1991	23.38	27.24	31.70	20.22	23.01	25.25	24.73	29.79	27.20
4	1992	23.33	27.60	32.27	18.97	22.78	24.75	25.54	27.14	28.13
5	1993	22.61	26.90	31.63	19.36	21.77	24.39	25.26	26.51	27.44
6	1994	21.93	26.44	29.89	19.44	22.39	25.01	24.20	25.71	26.17
7	1995	21.87	25.73	30.50	18.72	21.40	23.59	24.41	25.72	26.41
8	1996	22.05	26.52	30.53	18.69	21.02	23.57	25.54	26.55	27.16
9	1997	21.84	25.61	29.42	18.96	21.80	24.00	25.40	26.00	27.18
10	1998	21.79	25.89	29.63	18.60	21.78	24.26	24.58	26.10	27.38
11	1999	21.66	25.80	29.67	19.08	21.71	24.27	24.41	25.64	26.93
12	2000	22.00	25.91	30.31	18.78	21.37	23.50	24.83	25.42	26.52
13	2001	21.66	25.32	29.35	18.77	21.75	24.40	25.33	26.79	26.88
14	2002	22.38	26.18	30.25	18.69	21.65	24.21	23.90	25.17	26.07
15	2003	21.45	25.47	30.32	18.88	21.68	23.84	25.05	26.48	27.37
16	2004	21.38	25.57	29.60	18.62	21.68	23.64	24.43	26.10	26.97

(注) 小学校はソフトボール投げであり、中学校以上はハンドボール投げである。

表 - 21 【ボール投げ(女子)の年次統計】

(単位:m)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		16.70	17.90	13.30	14.30	15.20	15.90	16.00	16.40
41	1966		16.60	18.80	13.60	14.40	15.20	15.30	16.00	16.20
42	1967		16.30	19.00	13.60	14.30	14.90	15.50	16.30	16.30
43	1968		17.00	20.00	14.20	14.80	15.40	15.90	16.70	16.90
44	1969		17.50	20.20	13.60	14.60	15.10	15.20	15.50	15.90
45	1970		18.40	21.00	14.00	14.60	15.50	15.80	16.10	16.60
46	1971		17.80	21.00	14.20	14.90	15.50	16.10	16.70	16.80
47	1972		17.60	20.80	13.70	14.80	15.40	15.20	16.00	15.70
48	1973		17.40	20.00	14.40	15.70	16.10	16.40	16.50	16.60
49	1974		16.90	19.40	13.90	15.00	15.80	15.80	16.00	16.40
50	1975		16.70	19.60	13.90	15.00	15.70	16.20	16.80	16.80
51	1976		16.80	20.00	13.70	14.80	15.70	15.80	16.70	17.30
52	1977		16.50	19.20	13.60	15.00	15.10	15.90	16.60	16.80
53	1978		17.30	20.40	13.70	15.00	15.80	15.40	15.90	16.40
54	1979		16.40	20.40	14.30	15.30	15.90	16.10	16.40	17.00
55	1980		16.80	20.10	13.90	14.60	15.50	15.40	15.60	16.00
56	1981		16.93	19.43	14.62	15.24	15.69	15.65	15.76	16.08
57	1982		17.22	19.92	13.67	14.77	15.72	16.20	16.26	16.65
58	1983		17.12	19.71	14.02	14.75	15.71	16.19	16.29	16.64
59	1984	13.50	16.71	19.27	13.64	14.86	15.42	15.98	16.36	17.04
60	1985	13.91	16.22	18.98	13.38	14.81	15.58	15.30	15.80	16.70
61	1986	13.93	16.41	19.19	13.67	14.50	15.47	15.40	15.64	15.60
62	1987	14.06	16.93	19.00	13.20	14.29	15.30	15.81	15.90	16.15
63	1988	14.13	16.51	19.00	13.84	14.59	15.21	14.96	15.32	15.67
平成元年	1989	13.68	16.32	18.67	13.89	14.81	15.80	15.49	15.86	16.36
2	1990	13.40	16.16	18.77	13.44	14.64	14.84	14.53	15.02	15.29
3	1991	13.04	15.96	17.99	13.69	14.56	15.39	14.37	14.68	14.90
4	1992	13.44	16.07	18.30	13.43	14.71	15.30	15.26	15.67	15.90
5	1993	12.96	15.86	17.86	13.56	14.30	15.23	14.66	15.29	15.45
6	1994	13.13	15.53	17.76	13.41	14.65	15.29	14.30	14.47	15.13
7	1995	12.68	14.96	17.19	13.14	14.24	15.07	14.14	14.68	14.74
8	1996	12.85	15.23	17.04	12.26	13.73	14.74	14.89	15.05	15.42
9	1997	12.48	14.89	16.70	12.42	13.64	14.34	14.50	15.04	15.35
10	1998	12.55	14.41	16.58	11.99	13.51	14.34	13.92	14.58	15.05
11	1999	12.73	14.76	17.17	12.24	13.58	13.77	14.03	14.54	15.34
12	2000	12.57	15.17	16.89	12.25	13.33	14.09	13.80	14.02	14.60
13	2001	12.96	15.02	16.29	12.12	13.16	13.95	13.83	14.45	14.92
14	2002	12.86	14.79	16.73	12.00	13.25	14.21	13.40	13.85	13.99
15	2003	12.31	14.75	16.82	12.15	13.29	13.85	14.76	14.64	15.01
16	2004	12.70	14.92	17.11	12.44	12.96	13.95	14.04	14.43	14.69

表 - 2 2 【上体起こし(男子)の年次統計】

(単位:回)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	15.29	17.03	18.63	19.94	23.91	25.11	24.92	26.04	27.21
11	1999	16.02	17.87	19.73	21.04	24.12	25.63	26.35	28.71	29.43
12	2000	15.97	17.45	19.29	22.12	24.91	26.97	27.15	28.72	29.68
13	2001	16.35	18.02	19.84	21.37	24.77	26.81	28.26	30.41	30.51
14	2002	16.65	18.48	19.98	22.05	25.41	26.59	26.91	28.60	29.68
15	2003	16.39	18.39	20.37	22.83	26.71	27.69	27.94	30.36	30.68
16	2004	17.04	19.06	20.65	22.38	25.26	26.91	28.20	30.89	31.51

表 - 2 3 【上体起こし(女子)の年次統計】

(単位:回)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	13.58	14.65	15.46	15.59	17.77	18.07	17.73	18.42	18.85
11	1999	14.53	15.48	16.49	16.71	18.11	18.26	18.42	20.12	20.55
12	2000	14.12	15.27	16.21	17.53	19.19	19.36	19.38	20.29	20.85
13	2001	14.50	15.73	16.20	17.26	18.90	19.15	19.17	20.27	21.22
14	2002	14.79	15.50	16.47	16.55	18.79	19.29	18.32	19.10	19.41
15	2003	14.97	16.18	17.28	17.88	20.39	20.21	20.79	21.89	21.63
16	2004	15.48	16.84	17.51	17.95	20.62	20.74	20.16	22.24	22.32

表 - 2 4 【長座体前屈(男子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	30.90	32.95	33.96	36.87	41.01	42.70	44.51	44.77	46.20
11	1999	30.16	31.94	34.25	36.50	39.12	44.26	45.47	48.13	49.05
12	2000	30.39	32.42	34.31	37.44	41.41	43.07	48.78	48.64	49.91
13	2001	31.03	32.59	34.99	37.38	41.33	44.57	47.09	51.43	51.61
14	2002	31.78	32.94	34.86	37.71	41.49	44.12	43.76	45.99	48.22
15	2003	31.51	33.53	35.00	37.92	41.88	44.00	49.00	50.44	51.42
16	2004	30.20	32.26	33.94	37.92	40.58	42.84	47.33	51.89	52.46

表 - 2 5 【長座体前屈(女子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	33.94	36.09	38.63	41.55	43.69	45.13	44.34	44.56	45.58
11	1999	33.48	35.58	37.81	41.23	42.32	42.91	44.30	45.28	45.80
12	2000	32.98	35.65	38.04	41.81	43.85	44.17	46.07	45.54	47.15
13	2001	33.11	35.73	38.56	41.59	42.71	44.43	44.18	46.28	45.69
14	2002	34.47	35.78	38.34	40.27	42.05	43.73	43.98	43.58	44.36
15	2003	34.99	37.07	38.39	41.37	43.47	43.14	46.12	48.38	49.58
16	2004	33.13	35.76	37.64	40.73	42.46	43.62	45.49	47.24	48.32

表 - 26 【20mシャトルラン(男子)の年次統計】

(単位:回)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	37.96	45.69	51.98	54.88	77.01	85.29	72.13	76.54	88.20
11	1999	39.57	47.06	54.30	60.02	70.48	87.56	75.99	80.42	80.88
12	2000	38.55	43.93	53.55	62.06	75.48	81.04	80.70	87.29	88.67
13	2001	37.57	45.51	51.09	60.78	77.90	86.53	87.16	92.85	92.08
14	2002	40.68	47.01	53.02	58.94	75.27	79.41	64.45	80.85	76.81
15	2003	37.64	45.70	53.15	61.75	80.12	85.06	86.51	95.53	94.29
16	2004	39.48	46.88	55.67	61.76	79.06	83.28	86.07	96.90	97.07

表 - 27 【20mシャトルラン(女子)の年次統計】

(単位:回)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	29.74	35.01	39.06	39.96	49.99	53.30	36.99	38.17	36.21
11	1999	30.66	35.78	41.12	38.50	44.26	44.63	39.88	41.74	41.96
12	2000	28.58	35.08	40.15	44.00	46.27	47.83	44.85	47.30	47.31
13	2001	30.02	35.01	38.68	45.36	52.68	52.40	44.97	46.96	48.27
14	2002	30.45	35.42	39.20	39.70	46.13	46.49	34.35	44.18	40.26
15	2003	29.08	35.47	40.01	42.31	51.36	47.86	52.35	52.05	52.95
16	2004	30.48	36.04	41.35	45.42	52.12	51.50	47.18	50.90	49.92

表 - 28 【立ち幅とび(男子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	147.15	157.82	167.82	183.35	198.85	211.15	217.79	221.49	229.20
11	1999	149.24	157.98	168.91	180.51	195.57	212.12	217.95	224.98	228.81
12	2000	147.73	156.96	167.23	177.11	195.85	208.82	217.64	226.48	230.92
13	2001	147.87	156.40	166.55	180.83	198.54	214.27	223.96	231.04	235.30
14	2002	148.53	159.66	167.03	179.59	198.81	210.67	211.14	219.91	224.85
15	2003	148.03	158.91	169.91	178.10	196.75	208.40	220.05	228.02	231.31
16	2004	146.80	155.26	167.08	180.37	198.86	209.41	220.40	228.07	233.24

表 - 29 【立ち幅とび(女子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	139.44	149.20	156.96	163.87	170.30	170.23	169.86	171.47	172.96
11	1999	141.20	148.97	158.01	160.22	166.00	165.52	167.91	170.77	172.95
12	2000	138.65	149.00	155.58	160.31	165.53	167.35	167.26	166.71	168.88
13	2001	139.85	148.40	155.07	162.46	167.62	167.80	169.02	170.84	172.90
14	2002	139.25	148.85	155.59	160.57	165.31	167.15	160.47	160.58	165.26
15	2003	139.93	152.54	158.23	158.70	166.64	165.97	172.75	171.32	171.22
16	2004	138.99	146.70	156.02	164.39	168.05	169.33	168.68	171.88	171.80