

7 本県の児童生徒の体格の推移(昭和40年～平成15年)

表-18 【身長(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965		133.60	139.20	145.80	152.30	159.00	164.00	166.10	167.00
41	1966		134.50	139.60	145.90	153.30	159.20	164.50	166.20	167.30
42	1967		135.10	140.00	146.40	153.50	160.20	164.60	166.40	167.40
43	1968		134.80	140.30	146.80	153.90	160.90	164.60	166.20	167.90
44	1969		135.50	140.00	147.10	154.40	160.70	165.00	167.20	167.70
45	1970									
46	1971									
47	1972	131.50	136.60	142.10	149.00	155.90	162.50	166.40	168.30	169.00
48	1973	131.40	136.90	142.00	148.60	156.40	162.80	166.80	168.20	169.20
49	1974	131.80	136.70	142.40	149.30	156.90	163.00	166.40	168.40	168.90
50	1975	132.30	137.20	142.60	149.90	157.00	163.20	167.30	168.70	169.80
51	1976	131.40	136.90	142.80	149.10	157.20	162.80	166.20	168.50	169.20
52	1977	131.90	137.00	142.90	150.40	157.90	163.80	167.10	168.90	169.90
53	1978	132.20	137.80	143.00	150.50	157.60	163.70	167.70	169.30	169.90
54	1979	132.20	137.50	143.40	149.50	158.50	164.30	167.50	169.60	170.20
55	1980	132.70	138.20	144.00	150.70	157.60	164.40	167.80	169.50	170.40
56	1981	132.80	137.60	143.69	150.19	158.34	164.24	168.17	169.74	170.75
57	1982	132.70	137.94	143.62	150.62	157.92	164.81	168.02	169.85	171.04
58	1983	132.80	137.84	143.57	150.52	157.94	164.40	168.32	169.78	170.66
59	1984	132.84	137.94	143.39	150.74	158.59	164.35	167.88	169.82	170.32
60	1985	133.01	138.23	143.76	150.77	158.29	163.83	168.35	170.15	171.30
61	1986	133.40	138.51	144.36	151.20	158.46	164.58	167.32	169.96	170.57
62	1987	133.55	138.62	144.64	151.59	158.75	164.26	167.53	169.45	170.69
63	1988	133.50	138.57	144.51	151.59	159.40	165.00	168.38	170.95	170.98
平成元年	1989	133.70	139.05	144.57	151.97	159.34	165.18	168.73	170.66	171.01
2	1990	133.68	138.95	144.64	152.44	159.75	165.40	168.74	170.24	171.28
3	1991	133.74	138.85	145.24	152.17	159.81	165.42	168.51	170.23	170.74
4	1992	133.66	139.26	144.82	152.84	160.22	165.83	169.02	170.63	171.23
5	1993	133.66	139.08	145.24	152.30	159.98	165.99	169.01	170.69	171.66
6	1994	133.89	139.27	145.20	152.80	160.40	166.14	169.00	170.48	171.20
7	1995	133.55	139.52	145.70	152.49	160.41	165.88	168.79	170.54	171.34
8	1996	133.71	139.26	145.55	152.93	160.37	166.10	169.36	170.98	171.64
9	1997	134.18	139.09	145.49	153.05	160.83	166.14	169.00	170.68	171.39
10	1998	134.05	139.42	145.83	153.01	160.79	166.31	169.13	170.95	171.85
11	1999	133.62	139.19	145.84	153.57	160.79	166.80	169.40	170.60	171.77
12	2000	133.89	139.72	145.72	153.65	160.85	165.93	169.21	170.85	171.51
13	2001	133.83	139.33	145.95	153.52	161.19	166.40	169.19	171.07	172.15
14	2002	133.63	139.16	145.73	153.65	160.60	166.62	169.08	170.28	171.35
15	2003	133.90	139.22	145.58	153.58	160.81	166.56	169.63	170.81	171.65

(注) 資料出所は、昭和40～49年度までは学校保健統計調査(保健厚生課)であり、昭和50年度以降は体力・運動能力調査(体育課及びスポーツ健康課)による。なお、「」欄は実施していない項目である。

表-19 【身長(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965		134.70	141.20	147.00	150.70	153.10	154.40	155.10	155.40
41	1966		134.90	141.50	147.50	151.50	153.60	154.70	155.00	155.10
42	1967		135.90	142.50	147.70	151.30	153.80	154.80	155.80	155.30
43	1968		135.60	142.60	148.30	151.90	154.00	154.70	154.90	155.40
44	1969		136.60	143.10	148.60	152.60	154.30	155.20	155.60	155.70
45	1970									
46	1971									
47	1972	131.50	137.90	144.10	150.10	153.50	155.20	155.60	155.80	155.90
48	1973	131.80	138.20	144.60	149.90	153.60	155.40	156.00	156.50	156.70
49	1974	132.00	138.70	145.20	150.40	153.80	155.80	156.40	156.50	156.90
50	1975	132.60	138.80	145.40	150.60	154.10	155.60	156.40	156.50	156.80
51	1976	131.70	138.60	145.20	150.50	153.90	155.30	156.10	156.30	156.70
52	1977	132.10	138.70	146.00	151.20	154.90	156.20	156.40	156.90	157.20
53	1978	132.80	137.80	145.40	151.30	154.90	156.50	156.90	157.30	157.50
54	1979	132.30	138.90	145.30	151.20	155.20	156.60	157.10	157.40	157.90
55	1980	132.90	139.40	145.90	151.50	154.80	156.90	156.80	157.50	157.90
56	1981	132.30	138.76	145.95	151.25	155.02	156.76	157.70	157.65	157.72
57	1982	132.90	139.32	146.04	151.38	154.93	157.05	157.74	157.92	157.55
58	1983	132.90	138.96	145.90	151.53	155.01	156.91	157.55	157.62	157.97
59	1984	132.70	139.56	146.03	151.58	155.17	156.85	157.39	157.70	157.87
60	1985	133.12	139.32	145.94	151.38	155.24	157.02	157.77	157.77	158.51
61	1986	133.32	139.63	146.23	151.78	155.50	157.01	157.66	158.00	158.20
62	1987	133.57	139.94	146.72	151.70	155.09	157.17	157.21	157.93	157.87
63	1988	133.42	139.85	146.57	152.33	155.31	157.00	157.77	158.09	158.62
平成元年	1989	133.39	139.97	146.51	151.98	155.24	157.01	157.86	158.39	158.41
2	1990	133.75	140.39	146.73	152.46	155.55	157.36	157.67	158.16	158.71
3	1991	133.82	140.35	147.17	152.62	155.44	157.15	157.57	157.98	158.12
4	1992	133.92	140.31	147.33	152.45	155.59	157.45	157.90	158.33	158.26
5	1993	133.55	140.35	147.29	152.30	155.60	157.33	158.05	158.36	158.73
6	1994	134.13	140.90	147.50	152.73	155.53	157.19	157.75	158.29	158.36
7	1995	133.90	140.67	147.52	152.87	155.90	157.51	157.38	158.19	158.41
8	1996	133.94	140.74	147.49	152.85	156.05	157.29	158.10	158.54	158.58
9	1997	134.09	140.93	147.56	152.85	155.97	157.71	158.13	158.37	158.65
10	1998	134.01	140.58	147.52	152.71	156.10	157.40	157.86	158.33	158.30
11	1999	133.97	140.53	147.92	152.67	155.69	157.17	157.65	158.29	158.38
12	2000	133.77	140.62	147.69	152.71	155.82	157.24	157.90	158.25	158.85
13	2001	134.04	140.52	147.26	152.60	155.84	157.63	157.78	158.61	158.74
14	2002	134.00	140.63	147.43	152.61	156.13	157.27	157.48	158.03	158.36
15	2003	134.04	140.80	147.57	152.55	155.87	157.57	158.42	158.52	158.56

表-20 【体 重(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		29.70	32.60	37.40	42.70	48.50	53.40	56.30	58.00
41	1966		29.90	33.10	37.40	43.10	48.50	53.90	56.80	58.60
42	1967		30.20	33.40	38.20	43.50	49.50	54.10	56.70	58.40
43	1968		30.10	33.50	38.20	43.90	49.50	54.00	56.70	58.80
44	1969		30.60	34.00	38.60	44.30	49.90	54.80	57.60	59.30
45	1970									
46	1971									
47	1972	28.40	31.70	35.30	40.20	45.30	51.30	55.90	58.50	60.10
48	1973	28.40	31.80	35.40	40.30	46.00	51.40	55.70	58.30	60.20
49	1974	28.80	31.80	35.60	40.30	46.30	51.80	55.80	58.00	59.80
50	1975	28.90	31.90	35.70	40.90	46.40	51.80	56.60	58.60	60.20
51	1976	28.50	31.90	35.80	40.30	46.00	51.50	56.30	58.50	59.80
52	1977	28.90	32.10	36.40	41.10	46.40	52.20	56.70	59.20	60.90
53	1978	29.00	32.40	35.80	41.30	46.70	51.30	56.90	59.30	60.70
54	1979	29.20	32.60	36.90	40.60	47.60	52.60	57.30	59.70	61.00
55	1980	29.30	32.70	36.40	41.60	46.60	52.30	57.20	59.70	60.90
56	1981	29.20	32.47	36.25	41.27	47.31	52.49	57.40	59.24	61.03
57	1982	29.60	32.64	36.61	41.47	46.85	53.04	57.04	60.05	61.20
58	1983	29.30	32.47	36.29	41.82	46.69	52.69	57.73	59.83	61.55
59	1984	29.53	33.05	36.66	42.01	47.88	53.37	58.41	60.36	61.47
60	1985	29.88	33.25	36.97	42.08	47.30	52.74	58.54	60.83	62.69
61	1986	29.96	33.36	37.53	42.45	47.51	53.37	57.40	59.90	61.96
62	1987	30.10	33.73	37.72	43.29	47.94	53.23	58.51	60.03	61.70
63	1988	29.83	33.47	37.74	42.86	48.37	53.31	58.08	60.87	61.64
平成元年	1989	30.57	34.12	37.81	43.34	48.53	54.11	59.29	60.50	61.64
2	1990	30.65	34.22	37.98	44.07	48.95	53.76	59.15	60.61	61.84
3	1991	30.51	34.26	38.61	43.89	48.99	54.54	59.26	61.02	61.79
4	1992	30.76	34.49	38.34	44.16	49.19	54.84	59.50	60.78	61.95
5	1993	30.74	34.54	38.45	44.26	49.27	54.73	60.07	61.49	63.00
6	1994	30.73	34.35	38.61	44.10	49.47	54.87	59.47	61.23	62.63
7	1995	30.83	35.06	39.00	44.02	49.23	54.51	60.12	61.52	62.72
8	1996	31.31	35.26	39.49	44.63	49.81	54.98	60.12	61.92	63.52
9	1997	31.42	34.97	39.22	44.73	50.11	54.96	59.89	61.77	63.15
10	1998	31.61	35.26	39.69	45.15	50.19	54.96	59.80	61.29	62.95
11	1999	31.15	34.96	39.62	45.08	50.31	55.32	60.22	60.88	62.91
12	2000	31.48	35.59	39.51	45.76	50.43	55.21	59.04	61.74	62.61
13	2001	31.23	34.98	39.71	45.68	50.23	55.56	58.89	61.15	63.01
14	2002	31.28	34.95	39.59	45.68	49.80	55.89	60.61	61.30	63.67
15	2003	31.62	35.29	39.46	45.31	50.59	55.72	60.90	62.70	64.28

表-21 【体 重(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		29.90	34.30	39.40	43.60	47.10	49.50	50.90	51.90
41	1966		30.40	34.40	39.80	44.10	47.30	49.80	51.30	51.90
42	1967		30.70	35.30	40.00	44.60	47.80	50.10	51.50	52.00
43	1968		30.30	35.30	40.50	44.90	48.10	50.40	51.50	52.30
44	1969		31.10	35.60	40.80	45.60	48.60	50.80	52.00	52.40
45	1970									
46	1971									
47	1972	28.20	32.20	36.70	42.00	46.10	49.30	51.40	52.50	52.90
48	1973	28.40	32.60	37.30	42.50	46.90	49.40	51.40	52.50	53.00
49	1974	28.50	32.60	37.40	42.20	46.40	49.30	51.50	52.70	53.10
50	1975	28.80	32.60	37.50	42.30	46.50	49.50	51.40	52.50	52.80
51	1976	28.50	32.90	37.70	42.10	46.20	50.00	51.00	51.90	53.20
52	1977	28.50	32.70	37.80	42.70	46.90	49.60	51.80	53.10	53.80
53	1978	28.80	32.70	38.20	42.50	46.80	50.80	51.50	52.90	53.00
54	1979	28.80	33.00	37.30	42.60	46.90	50.10	52.30	53.00	53.00
55	1980	29.00	32.80	37.90	43.00	46.80	49.90	51.30	52.60	53.80
56	1981	28.50	32.55	37.85	42.49	46.59	49.93	52.21	52.15	52.24
57	1982	28.80	33.26	37.83	42.75	46.35	50.06	52.12	52.64	52.81
58	1983	29.30	32.79	37.85	42.81	46.50	49.79	52.16	52.68	53.03
59	1984	29.08	33.47	38.19	43.19	46.99	50.06	52.59	53.36	53.20
60	1985	29.52	33.49	38.11	42.96	47.15	49.88	52.93	53.17	53.47
61	1986	29.57	33.59	38.29	43.62	47.20	50.12	52.38	53.00	53.36
62	1987	29.75	34.13	38.96	43.79	47.28	50.30	51.91	52.62	52.45
63	1988	29.64	33.71	38.80	43.93	46.96	49.92	51.71	52.88	53.01
平成元年	1989	29.75	33.89	38.69	43.88	47.20	49.80	51.83	52.37	52.27
2	1990	30.14	34.66	38.98	44.02	47.36	50.37	52.21	52.38	52.58
3	1991	30.36	34.48	39.34	44.19	47.09	50.36	52.44	52.84	52.93
4	1992	30.27	34.53	39.78	44.36	47.76	50.12	52.12	52.72	52.59
5	1993	30.15	34.51	39.60	44.28	47.74	50.29	51.99	52.87	53.23
6	1994	30.80	34.89	39.87	44.96	47.77	50.31	52.28	52.62	53.00
7	1995	30.61	35.03	40.10	44.90	47.87	50.57	51.77	53.24	52.69
8	1996	30.86	35.09	40.39	45.00	48.26	50.28	52.14	52.83	52.92
9	1997	30.69	35.07	39.96	44.86	48.17	50.70	52.31	53.05	53.50
10	1998	30.87	35.19	40.38	45.04	48.31	50.66	52.59	53.53	53.51
11	1999	30.97	34.93	40.50	44.89	47.63	50.39	52.33	53.27	53.45
12	2000	30.71	34.97	40.15	45.74	48.59	50.83	52.10	52.76	52.93
13	2001	30.49	34.57	39.86	44.92	48.02	50.74	51.39	52.50	52.12
14	2002	30.65	35.12	40.01	45.14	48.28	50.55	52.59	53.11	53.17
15	2003	30.76	35.27	40.30	44.44	48.15	50.79	52.62	53.39	53.12

表-22 【座 高(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		73.40	75.50	78.70	82.00	85.50	88.30	89.60	90.10
41	1966		73.60	75.70	78.60	82.10	85.70	88.40	89.50	90.20
42	1967		73.60	75.80	78.70	82.10	85.70	88.20	89.50	90.00
43	1968		73.20	75.70	79.00	82.10	85.40	88.00	88.00	90.10
44	1969		73.80	76.10	79.20	82.40	86.00	88.50	89.70	90.10
45	1970									
46	1971									
47	1972	71.90	74.10	76.40	79.70	83.20	86.50	88.80	90.00	90.10
48	1973	71.80	74.20	76.30	79.60	83.20	86.70	89.00	90.00	89.90
49	1974	72.20	74.30	76.80	79.90	83.80	86.80	88.90	90.00	90.50
50	1975	72.20	74.30	76.50	80.10	83.40	87.00	89.20	90.10	90.60
51	1976	71.90	74.10	76.40	79.40	83.00	86.20	89.40	92.30	91.10
52	1977	71.90	73.90	76.40	80.30	83.80	87.20	89.20	89.80	90.80
53	1978	72.50	74.20	76.90	80.10	84.00	87.10	89.50	90.20	90.90
54	1979	72.20	74.40	77.00	79.80	84.10	87.30	89.50	90.60	90.80
55	1980	72.30	74.50	76.70	80.30	83.90	87.50	89.40	90.50	91.10
56	1981	72.50	74.50	76.80	80.40	84.40	87.50	89.80	90.80	91.00
57	1982	72.50	74.51	76.91	80.58	84.01	87.84	89.72	90.67	91.45
58	1983	72.50	74.62	76.94	80.45	83.89	87.58	89.49	90.47	90.79
59	1984	72.53	74.69	77.04	80.26	84.22	87.36	89.59	90.82	91.26
60	1985	72.65	74.87	77.14	80.24	83.96	86.91	90.12	91.16	92.06
61	1986	72.69	74.96	77.43	80.61	84.17	87.56	89.34	90.66	91.11
62	1987	72.87	74.96	77.51	80.87	84.43	87.37	89.75	90.55	91.03
63	1988	72.94	75.05	77.41	81.03	84.72	87.72	89.87	91.28	91.33
平成元年	1989	73.09	75.33	77.67	80.91	84.42	87.90	89.88	90.82	90.95
2	1990	73.03	75.23	77.55	81.54	84.78	87.80	89.64	90.59	91.36
3	1991	72.98	75.26	77.84	81.35	84.86	87.97	89.57	90.98	91.00
4	1992	73.02	75.40	77.80	81.51	85.04	88.04	90.10	91.17	91.46
5	1993	72.87	75.22	77.88	81.41	85.07	88.24	90.24	91.14	91.56
6	1994	73.10	75.24	77.83	81.75	85.32	88.35	89.94	90.91	91.35
7	1995	72.98	75.47	78.08	81.04	85.12	87.99	89.95	91.07	91.46
8	1996	73.29	75.49	78.19	81.74	84.93	88.16	89.88	91.09	91.46
9	1997	73.36	75.46	78.16	81.84	85.36	88.25	90.08	91.00	91.54
10	1998	73.20	75.56	78.24	81.64	85.36	87.86	89.91	91.14	91.45
11	1999	73.04	75.55	78.29	82.07	85.51	88.58	90.19	90.99	91.72
12	2000	73.24	75.69	78.36	82.07	85.38	88.12	90.02	90.89	91.56
13	2001	73.01	75.41	78.23	82.02	85.62	88.44	89.78	91.32	91.90
14	2002	72.92	75.32	78.29	82.07	85.46	88.73	89.91	90.82	91.54
15	2003	73.18	75.43	78.19	81.71	85.01	88.38	90.23	91.02	91.78

表-23 【座 高(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965		73.90	77.10	80.40	82.50	84.10	84.80	85.00	85.20
41	1966		74.30	77.30	80.80	83.10	84.30	85.00	85.20	85.30
42	1967		74.30	77.60	80.50	82.80	83.90	84.90	85.00	85.20
43	1968		74.10	77.70	80.60	83.00	84.20	84.70	84.70	84.90
44	1969		74.40	77.90	80.90	82.90	84.10	84.50	84.80	84.80
45	1970									
46	1971									
47	1972	71.70	75.30	77.90	81.60	83.30	84.40	84.60	84.60	84.80
48	1973	72.00	75.10	78.30	81.50	83.60	84.40	84.80	84.90	84.80
49	1974	72.20	75.30	78.50	81.60	83.30	84.50	84.70	84.80	84.70
50	1975	72.20	75.20	78.50	81.30	83.40	84.40	85.00	84.70	85.10
51	1976	71.70	75.20	78.20	80.80	82.80	83.90	84.80	85.20	85.10
52	1977	71.60	74.60	78.20	81.90	83.70	84.60	84.90	85.10	85.10
53	1978	72.10	75.10	78.60	81.90	83.80	84.70	84.70	84.90	84.70
54	1979	72.10	75.10	78.50	81.50	83.80	84.70	85.40	85.30	85.10
55	1980	72.30	75.40	78.70	82.00	83.60	85.00	84.90	85.30	85.30
56	1981	72.30	75.20	78.90	82.00	83.70	84.90	85.40	85.30	85.50
57	1982	72.50	75.37	78.61	81.88	83.65	85.06	85.51	85.81	85.00
58	1983	72.50	75.24	78.73	81.98	83.83	85.00	85.09	84.99	85.28
59	1984	72.44	75.62	78.71	82.15	83.90	85.04	85.74	85.41	85.59
60	1985	72.72	75.54	78.85	81.67	83.96	85.01	85.46	85.30	85.66
61	1986	72.61	75.58	78.86	82.14	83.89	84.92	85.53	85.58	85.64
62	1987	72.96	75.83	79.11	82.32	83.84	85.09	85.81	85.58	85.71
63	1988	72.88	75.78	79.01	82.33	83.87	84.97	85.38	85.53	85.66
平成元年	1989	73.03	76.01	79.20	82.24	83.64	84.83	85.40	85.59	85.54
2	1990	73.02	76.13	79.17	82.62	84.23	85.19	85.11	85.19	85.16
3	1991	73.04	76.13	79.38	82.67	84.08	85.01	85.37	85.69	85.37
4	1992	73.14	76.17	79.73	82.68	84.23	85.10	85.30	85.47	85.31
5	1993	73.02	76.16	79.68	82.55	84.07	84.78	85.66	85.77	85.49
6	1994	73.31	76.47	79.67	82.85	84.06	85.07	85.38	85.55	85.51
7	1995	73.14	76.46	79.79	82.79	84.28	84.84	85.05	85.38	85.31
8	1996	73.47	76.38	79.81	82.92	84.43	85.00	84.97	85.15	85.22
9	1997	73.42	76.61	79.93	83.02	84.41	85.33	84.99	85.12	85.17
10	1998	73.19	76.21	79.74	82.77	84.44	85.14	85.06	85.35	85.12
11	1999	73.36	76.30	79.91	82.86	84.04	84.89	85.16	85.34	85.38
12	2000	73.26	76.44	80.01	82.83	84.22	85.18	85.07	85.26	85.46
13	2001	73.15	76.05	79.61	82.68	84.04	84.97	84.64	85.18	84.82
14	2002	73.13	76.30	79.77	82.56	84.41	84.98	84.81	85.10	85.29
15	2003	72.37	76.44	79.72	82.28	84.01	85.08	85.11	85.10	84.95